

Schweizerische  
Parkinsonvereinigung  
Geschäftsstelle  
Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123  
CH-8132 Egg

Telefon 043 277 20 77  
Telefax 043 277 20 78  
PC-Konto 80-7856-2

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)

## Pressemitteilung

Egg, April 2015

### 30 Jahre Parkinson Schweiz

## Parkinson bitte nicht aufs Zittern reduzieren

**Gefragt nach den Anzeichen für Parkinson antworten die meisten Menschen spontan mit «zittern». Für die rund 15'000 Betroffenen in der Schweiz und ihre Angehörigen sind jedoch meistens andere Symptome weit belastender. Anlässlich der Aktivitäten zum 30-jährigen Bestehen informiert Parkinson Schweiz die Öffentlichkeit über diese Krankheit und sensibilisiert sie für die Bedürfnisse der Betroffenen. Viel wäre gewonnen, wenn erkrankte Menschen künftig weniger unter vorschnellen Fehltritten zu leiden hätten.**

Ungefähr ein Drittel aller Parkinsonerkrankten zittern nie. Sie leiden unter unzähligen weniger bekannten und unberechenbareren Symptomen: Etwa unter plötzlichem Erstarren im Gehen, das Betroffene ohne Vorwarnung blockieren kann. Oder unter fortschreitendem Verlust der Gesichtsmimik, was Gesprächspartner häufig mit Desinteresse verwechseln. Nicht selten ist dies der Anfang einer fortschreitenden sozialen Vereinsamung. «Seit ich nicht mehr lächeln kann, werde ich auch nicht mehr angelächelt», so die nachdenklich stimmende Äusserung eines Betroffenen. Parkinson betrifft vorwiegend ältere Menschen (ca. 1 Prozent der über 60-Jährigen), kann aber auch schon im Alter von unter 40 Jahren auftreten. Vorschnelle Interpretationen des Umfelds aufgrund von Unwissen führen leicht zu voreiligen Schlüssen. Diese können im beruflichen Alltag den Arbeitsplatz gefährden, lange bevor die Symptome einer Krankheit zugeordnet werden. Nicht selten vergehen viele Leidensjahre, bis die Diagnose Parkinson gestellt wird. Gefragt nach dem wichtigsten Anliegen im Gedanken an Betroffene meint Prof. Hans-Peter Ludin, der geistige Vater und Mitbegründer von Parkinson Schweiz: „Diese Menschen mit ihrer Krankheit ernst nehmen“.

### **Die Liste der Symptome bei Morbus Parkinson ist lang**

Nebst den bereits erwähnten Erscheinungen und motorischen Einschränkungen leiden Erkrankte häufig auch unter Schmerzen, Verstopfung, Blasenstörungen, Schlafstörungen, Schweissausbrüchen, Depressionen, Verminderung der Riechfähigkeit oder Schluckbeschwerden. Martin Wellauer, Präsident von Parkinson Schweiz, zitiert dazu die bekannte Aussage «Jede erkrankte Person hat ihren eigenen Parkinson». Diese Vielschichtigkeit der Symptomatik macht es auch für die Ärzte nicht einfacher.



Fest steht Folgendes: Parkinson ist eine der häufigsten neurodegenerativen Erkrankungen und bis heute unheilbar. Der Verlauf ist langsam fortschreitend, bei nahezu normaler Lebenserwartung. Hoffnung gibt es trotzdem: Moderne Behandlungsmöglichkeiten, vielversprechende Therapien und die Erkenntnisse aus der Forschung machen Mut. Bis eines Tages Heilung hoffentlich möglich sein wird, steht die Erhaltung der maximal möglichen Lebensqualität der Betroffenen im Zentrum der Arbeit von Parkinson Schweiz.

Die Vereinigung engagiert sich seit 30 Jahren mit vielen Projekten und Dienstleistungen in den fünf Bereichen Information, Beratung und Unterstützung, Selbsthilfe, Aus- und Weiterbildung, Forschungsförderung.

**Weitere Informationen und Infoveranstaltungen:**

- Tel. 043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)
- Welt-Parkinson-Tag am 11.4.2015: Informationsveranstaltung in der Clinica Hildebrand, Brissago
- Informationsstand von Parkinson Schweiz anlässlich des slowUp in Locarno am 12.4.2015
- Tag der offenen Tür, Plein Soleil, Lausanne am 22.5.2015

**Kontakt**

Carmen Stenico, Geschäftsführerin, Parkinson Schweiz  
Tel. 043 277 20 67; E-Mail: [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)

Dr. Jörg Rothweiler, Leiter Kommunikation, Parkinson Schweiz,  
Tel. 043 277 20 66, E-Mail: [presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)



Parkinson Schweiz:

## Seit 30 Jahren in Bewegung zugunsten der Betroffenen

**Parkinson Schweiz ist die gesamtschweizerische Organisation im Dienste der von der Parkinsonkrankheit betroffenen Menschen. Die 1985 von Neurologen gegründete, gemeinnützige Organisation mit rund 6000 Mitgliedern ist von der Stiftung ZEWO zertifiziert und unterhält neben der Geschäftsstelle in Egg ZH zwei Regionalbüros in Lausanne und Mezzovico.**

### Parkinson Schweiz

- **informiert** Betroffene, Fachpersonen und die Öffentlichkeit mit Broschüren, Ratgebern, Informationstagungen, Aktionen, der Website [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) und dem Magazin PARKINSON
- **berät** Betroffene, Interessierte und Fachpersonen aus Medizin, Pflege und Therapie kostenlos in allen Fragen rund um die Parkinsonkrankheit
- **unterstützt und begleitet** aktuell mehr als 70 **Selbsthilfegruppen** in der ganzen Schweiz.
- **organisiert** Kurse, Seminare, Entlastungsferien und Tagungen für Betroffene
- **fördert** und organisiert die **Aus- und Weiterbildung von Fachpersonen** aus Medizin und Pflege.
- **unterhält** die **Gratis-Hotline Parkinfon (0800 80 30 20)** – den direkten Draht zum Neurologen
- **finanziert und fördert** Projekte in der **Parkinsonforschung**

## Der Welt-Parkinson-Tag

Der Welt-Parkinson-Tag findet jährlich am 11. April statt – am Geburtstag des englischen Arztes Dr. James Parkinson, der die Symptome der Erkrankung im Jahr 1817 in seiner Abhandlung "An essay on the shaking palsy" (Abhandlung über die Schüttellähmung) erstmals beschrieb. Den ersten Welt-Parkinson-Tag organisierte die European Parkinson's Disease Association EPDA, zu deren Mitgliedern auch Parkinson Schweiz gehört, im Jahre 1997 unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation WHO. Ziel des Welt-Parkinson-Tages ist es, Betroffene zusammenzubringen, Angehörigen und Interessierten Informationen zur Erkrankung zu übermitteln und das Bewusstsein für die Parkinsonkrankheit und die besonderen Bedürfnisse der Betroffenen in der Bevölkerung zu steigern.

## Schnell umfassend informiert

Mehr über die Parkinsonkrankheit, über uns und unsere Arbeit erfahren Sie auf [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)



Bureau romand Avenue de Sévelin 28, 1004 Lausanne, tél. 021 729 99 20, fax 021 729 99 21, [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)  
Ufficio Svizzera italiana Piazzola da Vira, 6805 Mezzovico, tel. 091 755 12 00, fax 091 755 12 01, [info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)

Schweizerische Parkinsonvereinigung - Association suisse de la maladie de Parkinson - Associazione svizzera del morbo di Parkinson