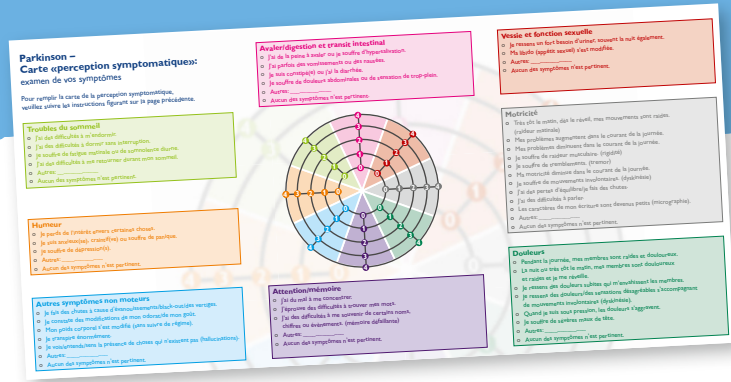


Parkinson – Carte «perception symptomatique» Pour le soutien de mon traitement de la maladie de Parkinson



Développée en collaboration avec UCB. Tous droits réservés © 2017 UCB



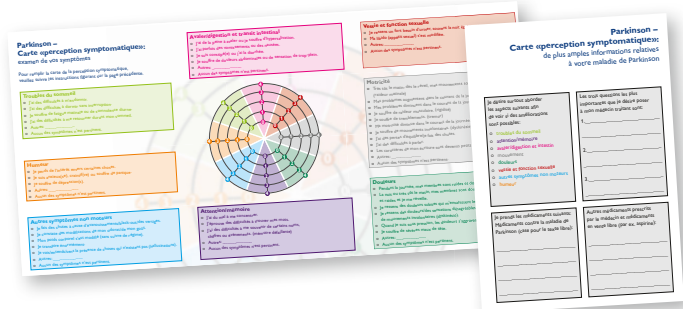
Introduction

La carte «perception symptomatique» a été développée afin de faciliter la communication entre les patients et les médecins traitants. Veuillez remplir la carte «perception symptomatique» afin de préparer votre visite chez le médecin.

Si vous utilisez le journal de Parkinson, vous pouvez:

- mieux évaluer votre maladie
- noter vos symptômes moteurs et non moteurs
- aborder les troubles qui sont importants pour vous lors de vos visites chez le médecin

Parkinson – Utilisation de la carte «perception symptomatique»

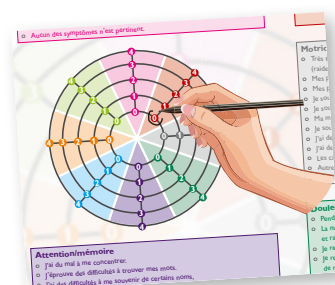


1 Inscrivez vos symptômes dans le tableau



Au cours de l'étape suivante, parcourez avec votre partenaire une catégorie après l'autre dans les cases (comme par ex. les troubles du sommeil) et choisissez le symptôme qui vous gêne le plus.

2 Entourez le chiffre qui reflète le mieux votre état

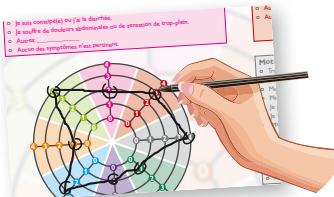


Indiquez dans quelle mesure le symptôme en question vous affecte en utilisant une échelle de 0 à 4:

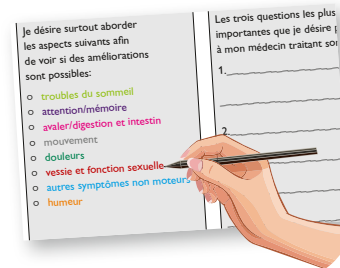
0 = jamais
1 = occasionnellement
2 = parfois
3 = souvent
4 = toujours

3 Reliez les différents chiffres

Reliez entre eux les chiffres que vous avez entourés. Vous obtenez une représentation visuelle immédiate de votre état actuel.



4 Autres aspects de votre maladie de Parkinson



1. Veuillez noter les symptômes dont vous souhaitez parler.
2. Notez les trois questions les plus importantes que vous souhaitez poser au médecin.
3. Notez les médicaments que vous avez pris depuis la dernière consultation. Le cas échéant, signalez un nouveau médicament que vous avez commencé à prendre depuis la dernière consultation.
4. Après avoir complètement rempli votre carte de perception, prenez-la avec vous lors de la prochaine consultation pour en discuter avec votre médecin traitant.

La maladie de Parkinson

Le syndrome de Parkinson idiopathique est une affection neurodégénérative évolutive chronique*. Sa propagation dans les pays industrialisés est estimée à 1 personne de plus de 60 ans sur 100, alors que la maladie survient plus rarement chez les personnes de moins de 50 ans. Les symptômes moteurs sous forme d'un ralentissement et d'un retardement des mouvements (bradykinésie), d'une rigidité des mouvements (rigor) et, le cas échéant, d'un tremblement (tremor) constituent les caractéristiques principales de la maladie. Des symptômes non

moteurs surviennent également très souvent, lesquels, dans 59% des cas, ne sont pas identifiés et ne sont souvent pas rapportés aux médecins traitants par les patients atteints de la maladie de Parkinson. Ceci peut entraîner un diagnostic sub-optimal et une thérapie insuffisante.

* Nécrose des cellules nerveuses



Parkinson – Carte «perception symptomatique»: examen de vos symptômes

Pour remplir la carte de la perception symptomatique, veuillez suivre les instructions figurant sur la page précédente.

Troubles du sommeil

- J'ai des difficultés à m'endormir.
- J'ai des difficultés à dormir sans interruption.
- Je souffre de fatigue matinale ou de somnolence diurne.
- J'ai des difficultés à me retourner durant mon sommeil.
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Humeur

- Je perds de l'intérêt envers certaines choses.
- Je suis anxieux(se), craintif(ve) ou souffre de panique.
- Je souffre de dépression(s).
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Autres symptômes non moteurs

- Je fais des chutes à cause d'évanouissements/black-out/des vertiges.
- Je constate des modifications de mon odorat/de mon goût.
- Mon poids corporel s'est modifié (sans suivre de régime).
- Je transpire énormément.
- Je vois/entends/sens la présence de choses qui n'existent pas (hallucinations).
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Avaler/digestion et transit intestinal

- J'ai de la peine à avaler ou je souffre d'hypersalivation.
- J'ai parfois des vomissements ou des nausées.
- Je suis constipé(e) ou j'ai la diarrhée.
- Je souffre de douleurs abdominales ou de sensation de trop-plein.
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Vessie et fonction sexuelle

- Je ressens un fort besoin d'uriner, souvent la nuit également.
- Ma libido (appétit sexuel) s'est modifiée.
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

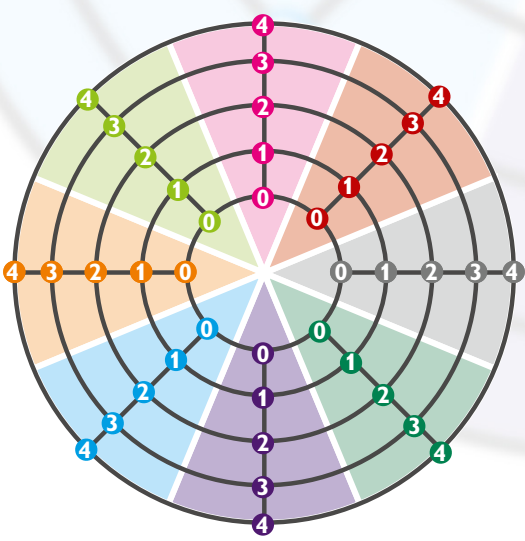
Motricité

- Très tôt le matin, dès le réveil, mes mouvements sont raides. (raideur matinale)
- Mes problèmes augmentent dans le courant de la journée.
- Mes problèmes diminuent dans le courant de la journée.
- Je souffre de raideur musculaire. (rigidité)
- Je souffre de tremblements. (tremor)
- Ma motricité diminue dans le courant de la journée.
- Je souffre de mouvements involontaires. (dyskinésie)
- J'ai des pertes d'équilibre/je fais des chutes.
- J'ai des difficultés à parler.
- Les caractères de mon écriture sont devenus petits (micrographie).
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Douleurs

- Pendant la journée, mes membres sont raides et douloureux.
- La nuit ou très tôt le matin, mes membres sont douloureux et raides et je me réveille.
- Je ressens des douleurs subites qui m'envahissent les membres.
- Je ressens des douleurs/des sensations désagréables s'accompagnant de mouvements involontaires (dyskinésie).
- Quand je suis sous pression, les douleurs s'aggravent.
- Je souffre de sévères maux de tête.
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Parkinson – Carte «perception symptomatique»: de plus amples informations relatives à votre maladie de Parkinson



Attention/mémoire

- J'ai du mal à me concentrer.
- J'éprouve des difficultés à trouver mes mots.
- J'ai des difficultés à me souvenir de certains noms, chiffres ou événements. (mémoire défaillante)
- Autres: _____
- Aucun des symptômes n'est pertinent.

Je désire surtout aborder les aspects suivants afin de voir si des améliorations sont possibles:

- troubles du sommeil
- attention/mémoire
- avaler/digestion et intestin
- mouvement
- douleurs
- vessie et fonction sexuelle
- autres symptômes non moteurs
- humeur

Les trois questions les plus importantes que je désire poser à mon médecin traitant sont:

1. _____
2. _____
3. _____

Je prends les médicaments suivants:
Médicaments contre la maladie de Parkinson (case pour le texte libre):

Autres médicaments prescrits par le médecin et médicaments en vente libre (par ex. aspirine):
