

Anleitung

Das Ausfüllen des Tagebuchs braucht etwas Geduld, die Resultate machen diesen Aufwand jedoch mehr als wett. Da einige Beschwerden, vor allem Dyskinesien, in der Regel von den Angehörigen gut wahrgenommen werden, kann es sich lohnen, wenn sie Sie beim Ausfüllen des Tagebuchs unterstützen oder Ihnen in einer Blockadephase helfen.

Tragen Sie im oberen Teil Ihre aktuelle Medikation ein.

Schreiben Sie dazu in der linken Spalte die genaue Bezeichnung (Name) jedes Medikamentes auf und notieren Sie in der rechten Spalte auf derselben Zeile die Anzahl der Tabletten (1/2, 1, ...) unter der entsprechenden Einnahmezeit.

Medikamente (Name)	6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰
Präparat 1 (xx mg)						1					1 1/2					
Präparat 2 (xx mg)						1/2										

Tragen Sie im unteren Teil die Qualität der Beweglichkeit ein (z.B. blockiert, Dyskinesien, gut).

Definieren Sie dafür im Voraus mit Ihrem Arzt die Beschwerden, die protokolliert werden sollen. Sie können auch individuelle Begriffe festlegen und codieren wie Tremor, Schwindel, Krampf. So kann Ihr Arzt das Aufkommen einer Nebenwirkung mit der Einnahme oder Dosierung eines bestimmten Medikamentes in Zusammenhang bringen.

Für die Beobachtung stehen Ihnen sieben Linien (eine für jeden Tag der Woche) mit den entsprechenden Uhrzeiten zur Verfügung. Tragen Sie hier jeweils zur halben und zur vollen Stunde ein, wie Sie sich zu dieser Zeit fühlen. Bitte berücksichtigen Sie dabei, dass die Zeit des Auftretens und die Dauer der Beschwerden wichtige Informationen für Ihren Arzt oder Ihre Ärztin sind.

Beweglichkeit (Datum)	6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰
20.4.2026	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21.4.2026	○	○	⊗	⊗	⊗	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22.4.2026	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Parkinson Schweiz 043 277 20 77
Südstrasse 120 info@parkinson.ch
8008 Zürich www.parkinson.ch

IBAN CH48 0900 0000 8000 7856 2



Parkinson- Tagebuch

Protokoll zur Optimierung
der medikamentösen Therapie

Ihre
Vorbereitung
für die ärztliche
Sprechstunde

Parkinson-Tagebuch

Mithilfe dieses Tagebuchs halten Sie Ihr Befinden, Ihre Symptome und deren zeitliche Entwicklung während einer Woche schriftlich fest. Erfassen Sie die Qualität der Beweglichkeit, auftretende Dyskinesien und Krämpfe.

Mit dem Tagebuch geben Sie dem Arzt oder der Ärztin wertvolle Hinweise, die zur Verbesserung Ihrer Therapie benötigt werden.

Halten Sie beim Ausfüllen des Tagebuchs die mit Ihrem Arzt vereinbarte Codierung genau ein. Nur so kann er Ihre Eintragungen korrekt interpretieren (siehe Anleitung Rückseite).

Medikamente (Name)

von		bis		Name																Vorname				
6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	24 ⁰⁰	1 ⁰⁰	2 ⁰⁰	3 ⁰⁰	4 ⁰⁰	5 ⁰⁰	

Beweglichkeit (Datum)

6 ⁰⁰	7 ⁰⁰	8 ⁰⁰	9 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰	14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰	20 ⁰⁰	21 ⁰⁰	22 ⁰⁰	23 ⁰⁰	24 ⁰⁰	1 ⁰⁰	2 ⁰⁰	3 ⁰⁰	4 ⁰⁰	5 ⁰⁰

Beweglichkeit: gut verlangsamt blockiert Dyskinesien

Andere Beschwerden

.....