

# SOMMARIO

<b>1. Aspetti basilari del dolore</b>	<b>4</b>
1.1. Definizione del concetto di «dolore»	4
1.2. Come nasce il dolore	5
1.3. Come si trasmette il dolore	6
1.4. Tipologie di dolore	8
1.5. Classificazione del dolore	9
1.5.1. Suddivisione in funzione della natura	9
1.5.2. Suddivisione in funzione della durata	9
1.5.2.1. Dolore acuto	9
1.5.2.2. Dolore cronico	9
1.5.3. Suddivisione in funzione della localizzazione	10
1.5.4. Suddivisione in funzione della causa o del fattore scatenante	10
1.6. Misurazione del dolore	11
1.7. Trattamento del dolore	11
<b>2. Il dolore nel Parkinson</b>	<b>12</b>
2.1. Aspetti fondamentali del dolore nel Parkinson	12
2.2. Patofisiologia del dolore nel Parkinson	14
2.3. Tipologie di dolore nel Parkinson	16
2.4. Diagnosi del dolore nel Parkinson	17
2.5. Predisposizioni e diagnosi differenziale	18
<b>3. Tipologie di dolore e terapia</b>	<b>20</b>
3.1. Dolori muscolari e articolari	20
3.1.1. Sindrome spalla-braccio nel Parkinson	20
3.1.2. Mal di schiena nel Parkinson	21
3.1.3. Trattamento dei dolori muscolari e articolari	22
3.2. Dolori neurologici e radicolari	22
3.3. Dolori associati a distonie	23
3.3.1. Forme di distonie	23
3.3.2. Diagnostica e trattamento delle distonie	23

<b>3.4. Dolore centrale</b>	<b>24</b>
<b>3.5. Acatisia</b> (agitazione motoria)	<b>25</b>
3.5.1. Sindrome delle gambe senza riposo	25
<b>3.6. Altre tipologie di dolore nel Parkinson</b>	<b>26</b>
3.6.1. Dolori nella bocca (dolore orale)	26
3.6.2. Dolori nell'esofago (dolore disfagico)	26
3.6.3. Dolori nel ventre (dolore addominale)	26
3.6.4. Dolori nell'area anale	27
3.6.5. Dolore nell'area genitale	27
3.6.6. Crisi acinetica e dolore	28
3.6.7. Mal di testa	28
3.6.8. Depressione e dolore	28
3.6.9. Parestesie (disturbi della sensibilità)	29
<b>3.7. Trattamento del dolore cronico</b>	<b>29</b>
3.7.1. Opzioni terapeutiche farmacologiche	29
3.7.2. Opzioni terapeutiche invasive	30
3.7.3. Opzioni terapeutiche non farmacologiche	30
3.7.4. Impiego mirato di mezzi ausiliari	30
<b>3.8. Ciò di cui i pazienti devono tener conto</b>	<b>31</b>

## SIGLA EDITORIALE

**Concetto:** Parkinson Svizzera, CH-8132 Egg

**Testi:** Elisabeth Ostler, infermiera diplomata specializzata nel Parkinson, responsabile del settore «Cure» di Parkinson Svizzera

Prof. Dr. med. Andres Ceballos-Baumann, primario, Schön Klinik München-Schwabing, Centro per il Parkinson e i disturbi motori

Dr. med. Matthias Oechsner, direttore del Centro Parkinson della «Rehaklinik Zihlschlacht» (clinica di riabilitazione di Zihlschlacht), membro del Consiglio peritale di Parkinson Svizzera

**Foto:** fotolia.de

**Redazione e produzione:**

Dr. Jörg Rothweiler, responsabile del servizio «Comunicazione» di Parkinson Svizzera, CH-8132 Egg

**Grafica:**

tnt-graphics AG, CH-8303 Bassersdorf

**Traduzione e revisione:**

Laura Giugni Canevascini, CH-6616 Losone

**Stampa:** FO-Fotorotar AG, CH-8132 Egg

**Copyright:** Parkinson Svizzera, 2013