

# Sommario

## **4 Premessa**

## **6 Cos'è il Parkinson?**

- 6 → L'essenziale in breve
- 10 → Gestione della malattia

## **12 Il Parkinson sul posto di lavoro**

- 14 → Informazione del datore di lavoro
- 16 → Licenziamento: situazione giuridica
- 19 → Salario in caso d'impedimento e indennità giornaliera
- 22 → Provvedimenti professionali dell'AI
- 24 → Diritto a una rendita d'invalidità

## **28 Chi paga il trattamento e le cure?**

- 30 → Assicurazioni: tutto chiaro?
- 32 → Trattamento, medicina e terapia
- 36 → Mezzi ausiliari e apparecchi
- 38 → Cure all'ospedale, in istituto o a casa
- 42 → Se i soldi non bastano

## **46 Indirizzi**

In questa brochure la forma maschile, utilizzata per favorire la leggibilità, sottintende ovviamente anche quella femminile.

# Premessa

## Care lettrici e cari lettori,

Chi si ammala di Parkinson si deve anzitutto riorientare. Per i parkinsoniani, ma anche per i loro partner e familiari, la diagnosi significa prima di tutto uno choc e grandi preoccupazioni per il futuro. Questa reazione è comprensibile. In una fase successiva è tuttavia opportuno informarsi, rivedere i propri obiettivi privati e professionali alla luce della nuova situazione e fissare consapevolmente i paletti per il futuro. Soprattutto coloro che al momento della diagnosi si trovano ancora nel pieno della vita lavorativa devono prendere piuttosto rapidamente decisioni di grande importanza. A tal fine, l'essenziale è informarsi a fondo. Per prendere le decisioni giuste a riguardo delle prospettive professionali, e quindi anche della situazione finanziaria futura, è infatti indispensabile disporre di informazioni corrette sulla malattia e sulle possibilità – ma anche sui limiti – delle assicurazioni sociali.

Ricordate: l'ignoranza genera incertezza. Le conseguenze sono insicurezza e paura, e per finire rassegnazione e rabbia. Se invece vi appropriate delle conoscenze necessarie, siete liberi di decidere e potete trovare la soluzione che meglio si addice a voi. Perciò informatevi accuratamente: ponete domande ai medici, agli uffici di consulenza e a Parkinson Svizzera, parlate con persone con cui condividete la malattia, ma anche le aspirazioni, ad esempio nell'ambito di uno dei nostri gruppi di auto-aiuto.

Analizzate la vostra situazione finanziaria e professionale attuale, come pure la vostra copertura assicurativa, e informatevi in merito ai cambiamenti futuri. Esaminate criticamente le decisioni delle assicurazioni: se avete dei dubbi, chiedete consiglio a esperti indipendenti. Tenete presente che insieme a ogni decisione di un'assicurazione sociale viene comunicato anche un termine per l'adozione di un eventuale rimedio giuridico (ad es. opposizione, ricorso). E ricordate: le prestazioni dell'Assicurazione per la vecchiaia e per i superstiti (AVS), dell'Assicurazione per l'invalidità (AI), della cassa pensio-

ne e della cassa malati, come pure l'indennità giornaliera per malattia e le prestazioni complementari (PC), non sono un'elemosina. Si tratta invece di prestazioni assicurative alle quali avete diritto per legge.

Georges Pestalozzi-Seger, avvocato, ex capo del servizio giuridico di Inclusion Handicap, come primo autore, e Petra Kern, avvocato, attuale capo del dipartimento delle assicurazioni sociali di Inclusion Handicap, come autrice dell'aggiornamento di questo opuscolo, hanno riassunto per voi le principali basi legali inerenti al diritto del lavoro e delle assicurazioni sociali per aiutarvi a districarvi più agevolmente nella giungla di leggi e disposizioni. Se dopo aver letto la guida doveste avere delle domande, non esitate a contattare il team di consulenza di Parkinson Svizzera. Noi offriamo a tutti i membri una consulenza competente, personale e ovviamente confidenziale in relazione a tutti gli aspetti del diritto del lavoro e delle assicurazioni sociali. Saremo felici di darvi una mano.

*René Gossweiler*



**René Gossweiler** è assistente sociale SUP con perfezionamento nel diritto delle assicurazioni sociali. È responsabile del settore Consulenza sociale e formazione di Parkinson Svizzera.



Dal 1986 al 2016, **Georges Pestalozzi-Seger** è stato responsabile generale del servizio giuridico e membro del comitato direttivo di Inclusion Handicap. Ha inoltre partecipato alla Conferenza delle organizzazioni mantello dell'aiuto privato alle persone con handicap DOK, esistita fino al 2015, ed è stato membro della Commissione federale AVS/AI fino alla fine del 2015.



Dal 2016, **Petra Kern** è responsabile del dipartimento delle assicurazioni sociali e membro del comitato direttivo di Inclusion Handicap. Pure dal 2016 è inoltre membro della Commissione federale AVS/AI.