

SOMMAIRE

4 Avant-propos

- 36 Conseils pour les proches
- 37 Résumé

6 Neuropsychiatrie et Parkinson

- 6 Les objectifs de cette brochure
- 8 Aspects neuropsychiatriques du Parkinson

10 Dépressions et Parkinson

- 10 Fondamentaux sur les dépressions en cas de Parkinson
- 12 Origines
- 14 Symptômes
- 15 Diagnostic
- 18 Traitement
- 22 Conseils pour les proches
- 23 Résumé

24 Troubles anxieux et panique

- 24 Fondamentaux sur l'angoisse et la panique
- 26 Origines
- 27 Symptômes
- 28 Diagnostic
- 28 Traitement
- 28 Conseils pour les proches
- 29 Résumé

30 Troubles du contrôle des impulsions

- 30 Fondamentaux sur les troubles du contrôle des impulsions
- 30 Origines
- 32 Symptômes
- 36 Diagnostic
- 36 Traitement

38 Hallucinations et psychoses

- 38 Fondamentaux sur les hallucinations et les psychoses
- 39 Origines
- 40 Symptômes
- 41 Diagnostic
- 42 Traitement
- 42 Conseils pour les proches

44 Troubles des fonctions cognitives

- 44 Fondamentaux sur les troubles des fonctions cognitives
- 44 Moindre résistance au stress
- 46 Problèmes en cas de tâches multiples
- 46 Perte de vigilance et de concentration
- 48 Conseils pour les proches
- 49 Résumé

50 Démence et Parkinson

- 50 Fondamentaux sur la démence parkinsonienne
- 51 Origines
- 52 Symptômes
- 56 Diagnostic
- 58 Traitement
- 59 Conseils pour les proches
- 61 Résumé

62 Pour aller plus loin

- 62 Ouvrages de référence
- 62 Mentions légales



AVANT-PROPOS



Le Dr Jörg Rothweiler est responsable communication de Parkinson Suisse.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Bien que les troubles moteurs (bradykinésie, raideur, tremblements, instabilité posturale) figurent au centre de l'attention dans le tableau clinique du Parkinson, la maladie influence également le système nerveux végétatif, qui commande les processus involontaires, ainsi que la psyché et la cognition, c'est-à-dire les pensées, les sentiments et les actes.

Les troubles neuropsychiatriques, depuis les dépressions jusqu'aux crises de panique en passant par les angoisses, constituent une expression de ces changements.

Ces symptômes peuvent survenir en réaction (parfaitement compréhensible) à la maladie de Parkinson et à ses répercussions sur la vie, sur l'avenir. Ils peuvent également découler directement de la maladie, et donc avoir une origine organique. De nombreux problèmes, par exemple les hallucinations/illusions et les psychoses, mais également certaines modifications comportementales, peuvent se développer au cours de la maladie, mais également constituer une réaction à une médication dopaminergique à long terme, et donc être des effets secondaires des médicaments anti-parkinsoniens. Le fait que les frontières entre les différents symptômes puissent être très floues s'avère problématique. Ainsi, les dépressions, qui sont de loin le trouble psychique le plus fréquent en cas de Parkinson, peuvent par exemple engendrer des symp-



tômes laissant supposer des effets secondaires médicamenteux. D'autre part, elles peuvent également être à l'origine de problèmes cognitifs augurant un développement démentiel – alors qu'en réalité, aucune démence parkinsonienne n'est imminente : il s'agit de ce que l'on qualifie de pseudo-démence.

Par conséquent, l'anticipation est de mise (d'autant plus que les patients et leurs proches s'en inquiètent particulièrement) : en cas de Parkinson, les véritables démences n'apparaissent généralement qu'à un âge et à un stade de la maladie avancés. Si la maladie se déclare avant 40 ans (on parle alors, par convention, de Parkinson juvénile), la probabilité de développer une démence est extrêmement faible.

Par ailleurs, que les choses soient claires : le tableau clinique du Parkinson est très hétéroclite, précisément en ce qui concerne les symptômes psychiques et cognitifs. Seule une minorité de patients est concernée par les problèmes mentionnés, et ce de manière très variable.

Toutefois, l'objectif de cette brochure consiste naturellement à communiquer des informations sur l'ensemble des problèmes psychiques et cognitifs susceptibles de survenir dans le cadre du Parkinson, et ce afin d'éliminer les peurs infondées et de vous aider à faire face à la maladie.

Jörg Rothweiler