

SOMMAIRE

1. Fondamentaux sur la douleur 4

1.1. Définition de la notion de « douleur »	4
1.2. Ce qui provoque la douleur	5
1.3. Comment la douleur est transmise	6
1.4. Types de douleurs	8
1.5. Classement des douleurs	9
1.5.1. Classification compte tenu de la durée	9
1.5.1.1. Douleurs aiguës	9
1.5.1.2. Douleurs chroniques	9
1.5.2. Classification compte tenu du caractère	10
1.5.3. Classification compte tenu de la localisation	10
1.5.4. Classification compte tenu de l'origine ou du facteur déclenchant	10
1.6. Mesure de la douleur	11
1.7. Traitement des douleurs	11

2. La douleur en cas de Parkinson 12

2.1. Fondamentaux sur la douleur	12
2.2. Pathophysiologie de la douleur	14
2.3. Types de douleurs	16
2.4. Diagnostic de la douleur	17
2.5. Prédispositions et diagnostic différentiel	18

3. Types de douleurs et traitement 20

3.1. Douleurs musculaires et articulaires	20
3.1.1. Syndrome cervicobrachial et Parkinson	20
3.1.2. Douleurs dorsales et Parkinson	21
3.1.3. Traitement des douleurs musculaires et articulaires	22
3.2. Douleurs nerveuses et radiculaires	22
3.3. Douleurs d'origine dystonique	23
3.3.1. Formes de dystonies	23
3.3.2. Diagnostic et traitement des dystonies	23

3.4. Douleur centrale	24
3.5. Akathisie	25
3.5.1. Syndrome des jambes sans repos	25
3.6. Autres types de douleurs en cas de Parkinson	26
3.6.1. Douleurs dans la bouche (orales)	26
3.6.2. Douleurs dans l'œsophage (dysphagiques)	26
3.6.3. Douleurs dans le ventre (abdominales)	26
3.6.4. Douleurs dans la région rectale	27
3.6.5. Douleurs dans les parties génitales	27
3.6.6. Crise akinétique et douleur	28
3.6.7. Céphalées	28
3.6.8. Dépression et douleur	28
3.6.9. Paresthésies (troubles de la sensibilité)	29
3.7. Traitement des douleurs chroniques	29
3.7.1. Options thérapeutiques médicamenteuses	29
3.7.2. Options thérapeutiques invasives	30
3.7.3. Options thérapeutiques non médicamenteuses	30
3.7.4. Utilisation ciblée de moyens auxiliaires	30
3.8. Ce que les patients doivent prendre en compte	31

MENTIONS LÉGALES

Conception : Parkinson Suisse, CH-8132 Egg

Textes : Elisabeth Ostler, infirmière diplômée et spécialiste du Parkinson, responsable du service « Soins » de Parkinson Suisse

Prof. Dr méd. Andres Ceballos-Baumann, médecin-chef, Schön Klinik München-Schwabing, centre pour Parkinson et troubles moteurs

Dr méd. Matthias Oechsner, directeur du centre Parkinson de la « Rehaklinik Zihlschlacht » et membre du comité consultatif de Parkinson Suisse

Photos : fotolia.de

Rédaction et production :

Dr Jörg Rothweiler, responsable du service « Communication », Parkinson Suisse, CH-8132 Egg

Design : tnt-graphics AG, CH-8303 Bassersdorf

Traduction et relecture : Sabine Charvet, Transpose SA, CH-1206 Genève

Impression : FO-Fotorotar AG, CH-8132 Egg

Copyright : Parkinson Suisse, 2013