

# INHALT

<b>1. Grundlegendes zu Schmerzen</b>	<b>4</b>	<b>3.4. Zentraler Schmerz</b>	<b>24</b>
1.1. Definition des Begriffs «Schmerz»	4	<b>3.5. Akathisie</b>	<b>25</b>
1.2. Wie Schmerz entsteht	5	3.5.1. Restless-Legs-Syndrom	25
1.3. Wie Schmerz weitergeleitet wird	6	<b>3.6. Weitere Arten von Schmerzen bei Parkinson</b>	<b>26</b>
1.4. Arten von Schmerz	8	3.6.1. Schmerzen im Mund (oraler Schmerz)	26
1.5. Kategorisierung von Schmerz	9	3.6.2. Schmerzen in der Speiseröhre (dysphagischer Schmerz)	26
1.5.1. Einteilung aufgrund der Schmerzdauer	9	3.6.3. Bauchschmerzen (abdominaler Schmerz)	26
1.5.1.1. Akute Schmerzen	9	3.6.4. Schmerzen im Bereich des Anus	27
1.5.1.2. Chronische Schmerzen	9	3.6.5. Schmerzen im Genitalbereich	27
1.5.2. Einteilung aufgrund der Schmerzqualität	10	3.6.6. Akinetische Krise und Schmerzen	28
1.5.3. Einteilung nach der Lokalisierung von Schmerz	10	3.6.7. Kopfschmerzen	28
1.5.4. Einteilung nach der Ursache oder dem Auslöser	10	3.6.8. Depression und Schmerz	28
1.6. Messung von Schmerz	11	3.6.9. Parästhesien (Sensibilitätsstörungen)	29
1.7. Behandlung von Schmerzen	11	<b>3.7. Therapie chronischer Schmerzen</b>	<b>29</b>
<b>2. Schmerzen bei Parkinson</b>	<b>12</b>	3.7.1. Medikamentöse Therapieoptionen	29
2.1. Grundlegendes zu Schmerzen bei Parkinson	12	3.7.2. Invasive Therapieoptionen	30
2.2. Pathophysiologie von Schmerzen bei Parkinson	14	3.7.3. Nicht medikamentöse Therapieoptionen	30
2.3. Arten von Schmerzen bei Parkinson	16	3.7.4. Gezielter Einsatz von Hilfsmitteln	30
2.4. Diagnose von Schmerzen bei Parkinson	17	<b>3.8. Was Patienten wissen und beachten sollten</b>	<b>31</b>
2.5. Prädispositionen und Differenzialdiagnose	18		
<b>3. Schmerzarten und Therapie</b>	<b>20</b>		
3.1. Muskel- und Gelenkschmerzen	20		
3.1.1. Schulter-Arm-Syndrom bei Parkinson	20		
3.1.2. Rückenschmerzen bei Parkinson	21		
3.1.3. Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen	22		
3.2. Nerven- und Nervenwurzelschmerzen	22		
3.3. Dystonie-assoziierte Schmerzen	23		
3.3.1. Formen von Dystonien	23		
3.3.2. Diagnostik und Behandlung von Dystonien	23		

## IMPRESSUM

**Konzept:** Parkinson Schweiz, CH-8132 Egg

**Texte:**

Elisabeth Ostler, Pflegefachfrau HF und Parkinson Nurse, Leiterin Fachbereich Weiterbildung und Pflege, Parkinson Schweiz

Prof. Dr. med. Andres Ceballos-Baumann, Chefarzt Schön Klinik München-Schwabing, Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen

Dr. med. Matthias Oechsner, Leiter Parkinsonzentrum, Rehaklinik Zihlschlacht, Mitglied des Fachlichen Beirates von Parkinson Schweiz

**Fotos:** fotolia.de

**Redaktion und Produktion:**

Dr. Jörg Rothweiler, Leiter Fachbereich Kommunikation, Parkinson Schweiz, CH-8132 Egg

**Layout:** tnt-graphics AG, CH-8303 Bassersdorf

**Lektorat:** Heike Burkard, CH-8427 Rorbas

**Druck:** FO-Fotorotar AG, CH-8132 Egg

**Copyright:** Parkinson Schweiz, 2013