

UN SONNO PIÙ PROFONDO PUÒ RALENTARE LA PROGRESSIONE DEL MORBO DI PARKINSON?



Slow-iRBD
study

UNO STUDIO CLINICO DELL'UNIVERSITÀ DI
ZURIGO E DELL'OSPEDALE UNIVERSITARIO DI
ZURIGO



Informazione

Soffrite del morbo di Parkinson o di un disturbo comportamentale del sonno REM (iRBD) e desiderate contribuire attivamente alla ricerca su come rallentare la progressione della malattia partecipando a uno studio clinico presso l'Ospedale universitario di Zurigo?



CONTESTO

Durante il sonno profondo i processi di pulizia sono particolarmente attivi: i prodotti di scarto associati al morbo di Parkinson e altre patologie correlate vengono eliminati in misura maggiore. Tuttavia, nelle persone affette dal morbo di Parkinson o da un disturbo comportamentale del sonno REM, il sonno profondo è spesso meno profondo, per cui questi processi di depurazione possono risultare meno efficaci. La stimolazione acustica è un metodo non farmacologico e non invasivo per indurre in modo mirato un sonno profondo.



OBIETTIVO DELLO STUDIO

Stiamo valutando se un approfondimento mirato della fase di sonno profondo, protratto per 18 mesi, possa rallentare la progressione dei cambiamenti cerebrali nell'iRBD e nella fase iniziale del morbo di Parkinson. I partecipanti saranno assegnati in modo casuale a uno dei due gruppi di trattamento.



PROCEDURA

Indosserete una comoda fascia frontale a casa vostra durante la notte per 18 mesi. Questo dispositivo misurerà la vostra attività cerebrale ed emetterà, al momento opportuno, dei suoni lievi che non vi sveglieranno. Durante questo periodo sono previste quattro visite: almeno due presso l'Ospedale universitario di Zurigo, le altre, su richiesta, al vostro domicilio. Gli esami comprendono, tra l'altro, scansioni cerebrali, test dell'olfatto e della memoria. Verrete seguiti da un team specializzato in medicina del sonno e neurodegenerazione.



COMPENSAZIONE

Per la partecipazione a questo studio riceverete un rimborso spese e tutte i costi relativi allo studio saranno coperti.

Tutti i dati saranno trattati in modo confidenziale. Vi preghiamo di prendere atto che i vostri dati saranno registrati al momento del contatto telefonico. Qualora non foste interessati a partecipare allo studio, provvederemo a cancellare immediatamente i vostri dati.



CHI PUÒ PARTECIPARE

Questo studio potrebbe essere adatto a voi se vi trovate in una delle seguenti situazioni:

Vi è stato diagnosticato il morbo di Parkinson al massimo 2 anni fa e sospettate di esprimere fisicamente i propri sogni durante il sonno (ad es. parlando, gridando, muovendosi).

O

Vi è stato diagnosticato un disturbo comportamentale del sonno REM (iRBD)



CHI NON PUÒ PARTECIPARE?

Persone con patologie concomitanti rilevanti (ad es. gravi malattie cardiache, renali o epatiche, sindrome delle gambe senza riposo), persone che di notte utilizzano una maschera CPAP per il trattamento delle apnee notturne.



CONTATTO E ULTERIORI INFORMAZIONI

Se siete interessati, saremo lieti di fissare un appuntamento informativo senza impegno, se lo desiderate anche a casa vostra.

Marta Menéndez Granda
(Coordinatrice di studio)

E-Mail: rbd.sleep@usz.ch
Telefon: +41 44 255 30 22

Ospedale universitario di Zurigo,
Clinica di neurologia
Frauenklinikstrasse 26, 8091 Zürich

Per saperne di più: scansionate il codice QR o cliccate sul link per guardare un breve video sullo studio.

<https://youtu.be/UozUHF9eV7U>

