

UN SOMMEIL APPROFONDI PEUT-IL RALENTIR LA PROGRESSION DE PARKINSON?



Slow-iRBD
study

UNE ÉTUDE CLINIQUE DE L'UNIVERSITÉ DE
ZÜRICH ET DE L'HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE
ZÜRICH



Informations

Vous souffrez de la maladie de Parkinson ou d'un trouble du comportement pendant le sommeil paradoxal (iRBD) et souhaitez contribuer activement à la recherche sur les moyens de ralentir la progression de la maladie en participant à une étude clinique à l'Hôpital universitaire de Zurich ?



CONTEXTE

Pendant le sommeil profond, les processus de nettoyage du cerveau s'intensifient : les déchets associés au Parkinson et aux troubles apparentés sont éliminés en plus grande quantité. Chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ou d'un trouble du comportement en phase de sommeil paradoxal, le sommeil profond est toutefois souvent moins profond, ce qui réduit l'efficacité de ces processus de nettoyage. La stimulation acoustique est une méthode non médicamenteuse et non invasive permettant d'approfondir le sommeil profond de manière ciblée.



L'OBJECTIF DE L'ÉTUDE

Nous cherchons à déterminer si un renforcement ciblé du sommeil profond sur une période de 18 mois peut ralentir la progression des modifications cérébrales observées dans les cas d'iRBD et de Parkinson à un stade précoce. Les participants seront répartis de manière aléatoire dans l'un des deux groupes de traitement.



DÉROULEMENT

Vous porterez un bandeau confortable chez vous pendant 18 mois, la nuit. Il mesure votre activité cérébrale et émet, au moment opportun, des sons discrets qui ne vous réveilleront pas. Quatre visites auront lieu pendant cette période, dont au moins deux à l'hôpital universitaire de Zurich et les autres, si vous le souhaitez, à votre domicile. Les examens comprennent notamment des images cérébrales ainsi que des tests olfactifs et de mémoire. Vous serez pris en charge par une équipe spécialisée en médecine du sommeil et en neurodégénérescence.



INDEMNISATION

Pour votre participation à cette étude, vous recevrez une indemnité et tous les frais liés à l'étude seront pris en charge.



QUI PEUT PARTICIPER?

Cette étude pourrait vous convenir si l'un des points suivants s'applique à votre situation :

On vous a diagnostiqué de Parkinson il y a moins de deux ans et vous pensez que vous exprimez physiquement vos rêves pendant votre sommeil (p.ex., en parlant, en criant ou en bougeant).

OU

On vous a diagnostiqué **un trouble du comportement pendant le sommeil paradoxal (iRBD)**



QUI NE PEUT PAS PARTICIPER?

les personnes présentant des comorbidités pertinentes (p.ex., des maladies cardiaques, rénales ou hépatiques graves, le syndrome des jambes sans repos), les personnes qui utilisent un masque CPAP la nuit pour traiter les apnées du sommeil.



CONTACT ET PLUS D'INFORMATIONS

Si cela vous intéresse, nous serons ravis d'organiser un rendez-vous d'information sans engagement, chez vous si vous le souhaitez.

Marta Menéndez Granda
(Coordnatrice d'étude)

E-Mail: rbd.sleep@usz.ch
Telefon: +41 44 255 30 22

Hôpital Universitaire de Zurich,
Clinique de Neurologie
Frauenklinikstrasse 26, 8091 Zürich

Toutes les données sont traitées de manière confidentielle. Veuillez noter que vos données seront enregistrées dès qu'un contact téléphonique aura lieu. Si vous ne souhaitez pas participer à l'étude, nous supprimerons vos données sans délai.

Pour en savoir plus : scannez le code QR ou cliquez sur le lien pour visionner une courte vidéo sur cette étude.

<https://youtu.be/skg0rmBt-sA>

