



## Einladung zur 27. Parkinson-Infotagung

### Ernährung & Verdauung

Freitag, 2. Oktober 2026 | 13.45 – 17.00 Uhr  
Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht

---

**Live-Event vor Ort  
und Live-Stream**

# Einladung zur 27. Parkinson-Infotagung

Liebe Parkinson-Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir laden Sie herzlich zur 27. Parkinson-Infotagung der Rehaklinik Zihlschlacht ein. Im Fokus der diesjährigen Veranstaltung stehen die Themen Ernährung und Verdauung – zwei wesentliche Faktoren für die Alltagsbewältigung und die Lebensqualität von Menschen mit Parkinson und ihren Angehörigen.

In den Vorträgen gehen unsere Expert:innen unter anderem folgenden Fragen nach: Welche Herausforderungen bringt die Parkinson-Krankheit im Hinblick auf Ernährung und Verdauung mit sich? Welchen Einfluss können Betroffene durch ihre Ernährung auf die Symptome der Krankheit und ihr tägliches Wohlbefinden nehmen? Und nicht zuletzt: Wie bleibt genussvolles Essen und Trinken trotz der Parkinson-Krankheit weiterhin möglich?

Neben den Vorträgen erwarten Sie eine Frage- und Diskussionsrunde sowie die Möglichkeit zum Austausch mit Fachpersonen, anderen Betroffenen und Angehörigen. Die Teilnahme ist sowohl vor Ort in Zihlschlacht als auch via Live-Stream möglich.

Das gesamte Team des Parkinsonzentrums freut sich, Sie an der Infotagung willkommen zu heissen.

Prof. Dr. med. Karsten Krakow

Dr. med. Carlo Wilke



Ärztlicher Direktor  
Rehaklinik Zihlschlacht



Leiter Parkinsonzentrum  
Rehaklinik Zihlschlacht

Wir danken pro humanis für die finanzielle Unterstützung.

# Programm

**Freitag, 2. Oktober 2026**

---

**13.00 Uhr Türöffnung und Besuch der Infostände**

---

**13.45 Uhr** Moderation: Dr. med. Carlo Wilke, Leiter Parkinsonzentrum, Rehaklinik Zihlschlacht

**Begrüssung**

Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Ärztlicher Direktor, Rehaklinik Zihlschlacht

**Grusswort**

Vertreter:in von Parkinson Schweiz

---

**14.00 Uhr Herausforderungen für Ernährung und Verdauung bei der Parkinson-Krankheit**

Dr. med. Carlo Wilke, Leiter Parkinsonzentrum, Rehaklinik Zihlschlacht

---

**14.20 Uhr Gut versorgt – Gut gegessen – Gut begleitet**

Interdisziplinäre Begleitung durch Logopädie, Ergotherapie und Ernährungsberatung

Andrea Steffan, Logopädin, Rehaklinik Zihlschlacht

Sandra Tibisch, dipl. Ernährungsberaterin HF, Rehaklinik Zihlschlacht

---

**15.00 Uhr Bewegung und Stimme**

Susanne Brühlmann, Fachverantwortung Parkinsontherapie/Physiotherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht

---

**15.15 Uhr Kaffeepause für Teilnehmende vor Ort**

---

**16.00 Uhr Verstopfung bei der Parkinson-Krankheit – praktische Strategien für den Alltag**

Elvira Haas, Fachverantwortliche Urologie, Urotherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht

---

**16.15 Uhr Mit einem Lächeln glücklich geniessen**

Cornelia Schinzilarz, Philosophin, Humor-Expertin, Buchautorin

---

**16.30 Uhr Frage- und Diskussionsrunde**

---

**17.00 Uhr Ende der Tagung**

---

**Information zur Filmaufzeichnung:**

Die Veranstaltung wird gefilmt. Wir freuen uns, die Referate nach der Veranstaltung als Videobeiträge auf unserer Website zur Verfügung zu stellen.

## Informationsstände

Parkinson Schweiz, PingPongParkinson, pro humanis, Logopädie und Neuro-Urologie der Rehaklinik Zihlschlacht

# Anmeldung

**Anmeldeschluss Live-Event:** Freitag, 25. September 2026

**Anmeldeschluss Live-Stream:** Dienstag, 29. September 2026

Der Anlass ist kostenlos.



Anmeldung gerne mit dem beigelegten Anmeldeformular  
oder direkt über unser Onlineformular:  
[rehaklinik-zihlschlacht.ch/parkinson-infotagung](http://rehaklinik-zihlschlacht.ch/parkinson-infotagung)

## Ihr Weg zur 27. Parkinson-Infotagung

### Anreise mit dem Auto

Für Gäste und Angehörige  
stehen auf dem Areal der  
Rehaklinik Zihlschlacht  
Parkplätze zur Verfügung.

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehaklinik Zihlschlacht  
ist mit den öffentlichen  
Verkehrsmitteln gut zu  
erreichen. Die Bushaltestelle  
«Rehaklinik» befindet sich  
unmittelbar vor der Klinik.



### Rehaklinik Zihlschlacht AG

Hauptstrasse 2

CH-8588 Zihlschlacht

T +41 71 424 33 33

[info@rehaklinik-zihlschlacht.ch](mailto:info@rehaklinik-zihlschlacht.ch)

[rehaklinik-zihlschlacht.ch](http://rehaklinik-zihlschlacht.ch)



Stärker als gestern.