

«Wie das Essen Freude macht»

Seminar zum Thema «Ernährung und Parkinson»

Dienstag, 24. November 2026

13.30 bis 17 Uhr

EPI-Stiftung, Zürich



Appetitlosigkeit, Schluckbeschwerden, Verstopfung: Parkinson kann das Essen erschweren. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann jedoch unser Wohlbefinden steigern. Wer die Auswirkungen der Erkrankung kennt, kann eigene Essgewohnheiten anpassen. Und die Gesundheit und Lebensqualität massgebend beeinflussen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Ihnen das Essen Freude macht.

Zielgruppe	Menschen mit Parkinson, frisch diagnostiziert oder im fortgeschrittenen Krankheitsverlauf, und ihre Angehörigen
Programm	«Herausforderungen für die Ernährung bei der Parkinson-Krankheit» <i>Dr. med. Carlo Wilke, Leiter Parkinsonszentrum, Rehaklinik Zihlschlacht</i> «Herr Schmid geniesst wieder! – Logopädie-Tipps für ein sicheres Esserlebnis» <i>Andrea Steffan, Co-Leitung Logopädie, Rehaklinik Zihlschlacht</i> Kaffee-Pause Praktische Zubereitung von Gerichten im Alltag mit anschliessender Degustation <i>Bernd Ackermann, Küchenchef, und Gordan Angerhoefer, Leiter Diätküche, EPI-Stiftung</i>
Zeit	13.30 bis 17 Uhr
Ort	Park Raum 1, EPI-Stiftung, 8008 Zürich
Leitung	Dieses Angebot ist eine Zusammenarbeit von Parkinson Schweiz, der Schweizerischen Epilepsie-Stiftung und der Rehaklinik Zihlschlacht. Teilnehmende: max. 25 Personen
Kosten	Mitglieder: CHF 55.- pro Person, Nicht-Mitglieder: CHF 65.- pro Person, inkl. Pausenverpflegung und Degustation
Anmeldung	bei Parkinson Schweiz, Tel. 043 277 20 77, bildung@parkinson.ch oder via Online-Formular: www.parkinson.ch/seminar-ernaehrung

bis Montag, 26. Oktober 2026

Wir freuen
uns auf Sie!