

**BOUGER POUR  
MIEUX VIVRE !**

**BOUGEZ-VOUS  
LA VIE !**

# **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET PARKINSON**



## **OBJECTIFS / BÉNÉFICES**

- Travail des mouvements fonctionnels globaux
- Amélioration du contrôle postural
- Entretenir les amplitudes articulaires
- Travail autour des schémas de locomotion et de l'équilibre
- Stimulation du système dopaminergique
- Amélioration de la plasticité cérébrale
- Entretenir la vitesse des mouvements



**GAPBleu Suisse**

📍 Chemin de la Gravière No. 6 - 1227 Les Acacias - Genève    📧 [info@GAPBleu.ch](mailto:info@GAPBleu.ch)    ☎ +41 22 519 68 14

[www.GAPBleu.ch](http://www.GAPBleu.ch) / [www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

ENCADRÉ PAR DES PROFESSIONNELS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DIPLÔMÉS ESA PAR L'OFSPD ET/OU MASTER APAS