



atte

associazione
ticinese terza età

Tai Chi

Il Gruppo Atte di Mendrisio

propone

una nuova esperienza di Tai Chi.

Gli incontri si tengono di venerdì,
dalle 14.30 alle 15.30.

Le date fissate sono
27 febbraio;

06; 13; 20; 27 marzo

E dopo le vacanze di Pasqua
17; 24 Aprile;

08; 22, 29 maggio.



Aperto e raccomandato per tutti

Iscrizioni : gcomi@atte.ch
oppure 076 556 73 70

Pagamenti al conto bancario

Associazione ATTE Mendrisio
IBAN: CH19 8080 8001 9017 4170 1

I soci dell'Associazione Parkinson
Svizzera pagano 80 CHF per 10 incontri

- ✓ Ci incontriamo nella Palestra di Via Vela, di fronte all'entrata dell'Autosilo comunale, di Mendrisio.
- ✓ Il nostro maestro è Claudio Dotta, istruttore di Tai Chi e di Qi Gong.
- ✓ **Aperto a tutti**, in collaborazione con l'Associazione svizzera Parkinson.
- ✓ Non serve un tappetino. Occorrono scarpe da palestra.
- ✓ Costo:
Soci ATTE: 80 CHF per 10 incontri
Altre persone: 100 CHF per 10 incontri