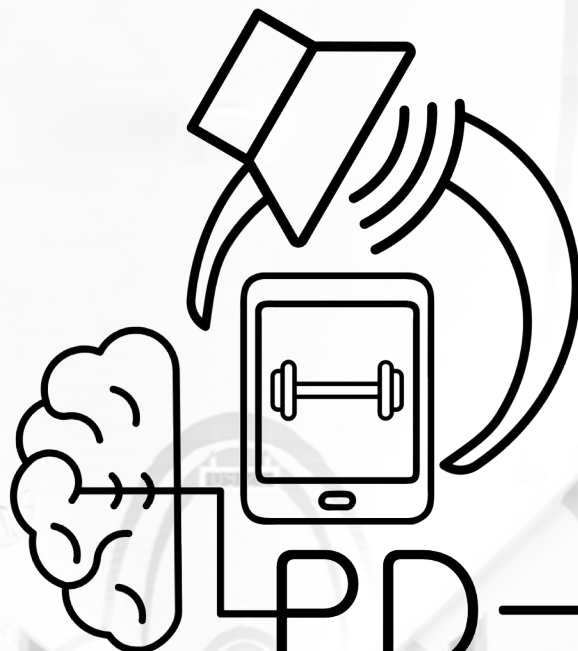




LPD- CogT-Sleep

WISSENSCHAFTLICHE STUDIE

Kognitives Training und akustische
Tiefschlaf-Stimulation (Töne im Schlaf)
für Menschen mit der Parkinson-Krankheit
zur Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit

Sie haben Parkinson, möchten etwas für Ihre geistige Leistungsfähigkeit tun und an einer mehrwöchigen wissenschaftliche Studie am Universitätsspital Zürich teilnehmen?



HINTERGRUND Viele Menschen mit der Parkinson-Krankheit bemerken im Krankheitsverlauf eine Abnahme der geistigen Leistungsfähigkeit. Eine Möglichkeit zur Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit ist kognitives Training. Nicht jede Person spricht jedoch gleich gut auf kognitives Training an, was an reduziertem Tiefschlaf liegen könnte. Die akustische Stimulation, also das Abspielen von Tönen während des Schlafs, ist eine nicht-medikamentöse, nicht-invasive Methode den Tiefschlaf und darüber möglicherweise auch die geistige Leistungsfähigkeit zu verbessern.



ZIEL DER STUDIE Unser Ziel ist es zu untersuchen, ob eine Verbesserung des Tiefschlafs eine zusätzliche Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit nach kognitivem Training bewirken kann. Ausserdem untersuchen wir, ob der Verlauf der Parkinson-Krankheit durch die Kombination dieser beiden Massnahmen günstig beeinflusst werden kann: Dazu untersuchen wir bestimmte biologische Parameter in Ihrem Blut und führen eine Untersuchung Ihres Schlafs durch, bei der Ihre Gehirnströme gemessen werden.



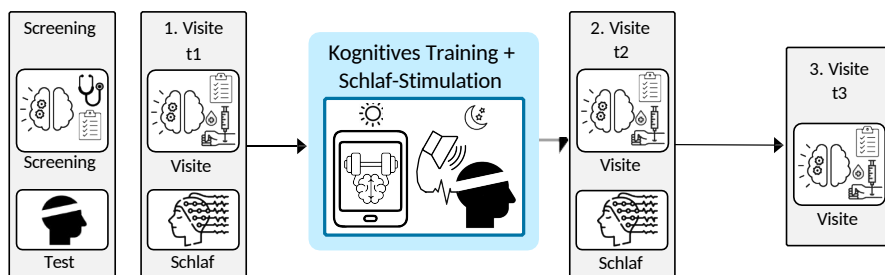
WER? Die Studie eignet sich für Menschen mit diagnostizierter Parkinson-Krankheit, die leicht bis mittelschwer betroffen sind. Auch wenn Sie bereits Veränderungen Ihrer kognitiven Leistungsfähigkeit bemerken, ist dies kein Ausschlusskriterium. Sie sollten allerdings in der Lage sein ein Schlaf-Gerät und ein Tablet nach Anleitung anzuwenden.



AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG Für die Teilnahme an dieser klinischen Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von CHF 200.-. Darin enthalten sind auch Auslagen wie z.B. Reisespesen.



ABLAUF Zunächst prüfen wir Ihre Studieneignung indem wir die Ein- und Ausschlusskriterien in einer Screening-Visite überprüfen. Danach erhalten Sie ein Schlaf-Gerät zur akustischen Stimulation mitsamt einer Schulung, um dieses wenige Nächte zu Hause zu testen. Wenn Sie danach in die Studie eingeschlossen werden, findet die 1. Studienvisite am Universitätsspital statt. Dabei untersuchen wir Ihre geistige Leistungsfähigkeit, nehmen Ihnen Blut ab, geben Ihnen Fragebögen zum ausfüllen und messen Ihren Schlaf während einer Nacht im Schlaflabor. Im Anschluss wenden Sie das Schlaf-Gerät über insgesamt 5 Wochen an – in 4 dieser Wochen nehmen Sie ausserdem über eine App an einem digitalen kognitiven Training teil.



Beide Anwendungen, das Schlaf-Gerät und das digitale kognitive Training, führen Sie flexibel von Zuhause aus durch.

Nach diesen 5 Wochen sowie 3 weitere Monate später finden jeweils die 2. bzw. 3. Studienvisite am Universitätsspital statt.



DATEN UND KONTAKT Alle Daten werden vertraulich behandelt. Sie werden über Ihre Resultate informiert werden, wenn Sie das möchten. Falls sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und oben genannte Eigenschaften auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit Herrn Dr. Simon Schreiner (s. Angaben rechts), damit Sie unverbindlich weitere Informationen erhalten können.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Universitätsspital Zürich
Klinik für Neurologie
Dr. Simon Schreiner
Frauenklinikstrasse 26
8091 Zürich

schlafstudien@usz.ch
043 253 63 79