

Patienteninformation

Information zur Parkinson Trainingsgruppe

Empfehlungen aus Leitlinien und Erkenntnisse aus Studien haben gezeigt, dass Gleichgewicht und Gehen mit Training positiv beeinflusst werden können.

Gemeinsam Trainieren wir einmal die Woche, mit Musik, spielerisch und viel Lachen und verbessern dabei die Kraft, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht. In der Gruppe aktiv sein geht einfacher und der soziale Austausch kommt dabei nicht zu kurz. Miteinander Spass haben, voneinander lernen, Tipps austauschen, das alles bietet ihnen das Gruppentraining.

Während der Zeit des Gruppentrainings erhalten sie von uns ein schriftliches Heimprogramm, dass sie selbständig 3x die Woche durchführen, um ihren Trainingseffekt weiter positiv beeinflussen zu können.

Probetraining: nach vorheriger Absprache

Trainingsort:

UniversitätsSpital Zürich,

Physiotherapie Ergotherapie Nord A1 207

Montag
15.00 – 16.00 Uhr

Zeit:

2 Serien pro Jahr à 9 Gruppentermine; Start jeweils Kalenderwoche 19, 40

- **05.05. - 07.07. 2025 / 1. Serie**
- **29.09. – 24.11. 2025 / 2. Serie**

Anforderungen an Sie:

- **Sicher gehen ohne Hilfsmittel**
- Bereitschaft Übungen zu lernen und zu Hause selbständig durchzuführen

Definitive Anmeldung:

Schicken Sie uns

- das ausgefüllte Anmeldeformular
- neue Physiotherapieverordnung vom Arzt unterschrieben

Zu beachten:

- mitzubringen:
Bequeme Kleidung; rutschfeste Socken oder saubere Schuhe, es stehen ausreichend Garderoben zur Verfügung
- Therapieabmeldung:
In Ausnahmefällen oder bei Krankheit telefonisch bis zum Vortag absagen, Termin wird dann nicht verrechnet

Kontaktpersonen:

Frau Daniela Hurni, Physiotherapeutin
Frauenklinikstr. 26, 8091 Zürich

Telefon: 044 255 55 82
parkinson-peu@usz.ch

Patientenanmeldung

Anmeldung zur Parkinson Trainingsgruppe 2025

Montag, jeweils 15:00 – 16:00

- **05.05. – 07.07. 2025 / 1. Serie**
- **29.09. – 24.11. 2025 / 2. Serie**

Therapie findet statt: **Nord A 1 207, Eingang Nord 2**

Garderobe vorhanden

Kontakt für Fragen

UniversitätsSpital Zürich
Physiotherapie Ergotherapie
Frauenklinikstrasse 26
8091 Zürich

Frau Daniela Hurni, Physiotherapeutin
parkinson-peu@usz.ch

Telefon: +41 (0)44 255 55 82

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Mobil: _____

Ich habe die Informationen gelesen und melde mich **verbindlich** für die Gruppentherapie zu einer der drei Serien an (ankreuzen oben).

Zusätzlich ist eine ärztliche Verordnung für Gruppentherapie nötig.

Datum: _____ Unterschrift: _____