

GRUPPI DI AUTO-AIUTO per malati di Parkinson *in festa*

**11 MAGGIO 2024
PIAZZA GRANDE LOCARNO**

14:00 - 17:00

Ginnastica e Nordic Walking
Musica con il gruppo Hillbilly Court
Genuine Country Music



I Gruppi di Auto-Aiuto per malati di Parkinson Mendrisio – Lugano – Bellinzona – Riviera e Valli Giovani – Congiunti

vi invitano in Piazza Grande a Locarno
per una giornata da passare insieme

PROGRAMMA

14:00 Inizio evento

14:15 Partenza del gruppo di Nordic Walking

dalle 14:30 Dimostrazioni di ginnastica:
alle 16:30 ogni mezz'ora 10' di movimento insieme

17:00 Chiusura evento

Per tutto il pomeriggio il gruppo **Hillbilly Court** ci
allieterà con musica country dal vivo

Infopoint con i responsabili dei GAA per informare e
rispondere alle vostre domande

Postazione di ristoro con bibite e merenda

Vi aspettiamo numerosi!