

Seminar

# Mitbetroffen von Parkinson

3 Nachmittage | 04.11.2024, 18.11.2024 und 12.12.2024 | jeweils 13.30-17.00 Uhr | 150.- CHF

Zuhause können viele Fragen und Unklarheiten entstehen. Dies betrifft nicht nur den Umgang mit der Erkrankung, sondern auch die gemeinsame Alltagsgestaltung. In diesem Seminar erhalten Sie praktisches und theoretisches Wissen im Umgang mit diesen Herausforderungen.

## Zielgruppe

- ✓ engste Bezugspersonen von Parkinsonbetroffenen

## Inhalte

- ✓ Fragen zur Krankheit, dem Krankheitsverlauf, häufigen Symptomen und deren Behandlung
- ✓ Bewegungsunterstützung im Alltag erleichtern: im Bett, Transfer auf den Rollstuhl, die Toilette, vom Boden aufstehen
- ✓ Tipps im Umgang mit kognitiven Einschränkungen, wie z.B. Antriebsverminderung, Erschöpfung, Konzentrationsschwierigkeiten
- ✓ Tipps zur Alltagsgestaltung, Tagesstruktur und Energiemanagement
- ✓ Umgang mit Problemen in Alltagsaktivitäten
- ✓ Tipps zur Entlastung, finanziellen Möglichkeiten

## In diesem Seminar

- ✓ erweitern Sie ihr Hintergrundwissen im Umgang mit der Erkrankung
- ✓ können Sie die erworbenen Fähigkeiten praktisch üben und zu Hause nutzen
- ✓ profitieren Sie vom gegenseitigen Austausch mit anderen Mitbetroffenen

## Dauer

3 Nachmittage; inklusive Pausen und Austauschmöglichkeiten

## Dozierende

- ✓ Julia Nigg, Ergotherapeutin, Therapien im Alltag, Sursee
- ✓ Claudia Gabriel, Pflegeexpertin Neurozentrum LUKS, Luzern
- ✓ Conny Cox, Physiotherapeutin, Therapiedirektorin
- ✓ Rehaklinik Zihlschlacht AG

## Ort

XUND Bildungszentrum | Kantonsspital 46 | 6000 Luzern 16

Online anmelden  
[xund.ch](https://xund.ch)

XUND Bildungszentrum  
[weiterbildung@xund.ch](mailto:weiterbildung@xund.ch)  
041 220 82 04



Dieses Seminar wird unterstützt durch:

