

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand ? Les lundis de 16h à 17h30 aux dates suivantes en **2023** : 18 septembre, 2 et 30 octobre, 13 et 27 novembre et 4 et 18 décembre. En **2024** : 15 et 29 janvier, 12 et 26 février, 11 et 25 mars, 22 avril, 6 et 27 mai, 10 et 24 juin.

Où ? Av. des Glariers 4A à Aigle.

Inscription ? par mail,

sk.logopedie@gmail.com ou au 079 / 487 22 63. Pour les curieux et les indécis, venez essayer sans engagement.

Selma Karadza, logopédiste et praticienne en coordination respiratoire MDH

Florence Müller, cheffe de chœur et praticienne en coordination respiratoire MDH

Martine Grandjean, pianiste

Nous nous réjouissons de partager ce "Bol d'air" avec vous!



**Vous vivez avec
un problème de santé?**

La chorale

Bol d'air

**vous invite à venir chanter pour le
plaisir avec un proche ou un ami !**





La chorale "Bol d'air" permet de soutenir non seulement vos **capacités respiratoires** et la qualité de la **voix parlée**, mais aussi le **langage** et le **lien social** qui peuvent être affectés par un problème de santé tel qu'une maladie neurologique (ex. aphasie après AVC, TCC), neurodégénérative (ex. maladie de Parkinson, aphasie primaire progressive) ou respiratoire et pulmonaire (ex. BPCO)?

Notre approche du souffle et de la voix est basée sur une méthode reconnue, la coordination respiratoire MDH qui vise à restaurer la fonction respiratoire et à améliorer la qualité vocale. Ce travail modifie le taux d'oxygène dans le sang et contribue, de ce fait, à l'amélioration de l'état de santé, au bien-être et à la communication.

Ce « Bol d'air » en chanson ne nécessite **aucun pré-requis** musical et sera suivi d'une verrée conviviale.