

.....

Im Leben geht es nicht darum zu warten, bis das Unwetter vorbeizieht, sondern zu lernen im Regen zu tanzen.

.....

**Alternativmedizin
Messe**

Parkinson hat viele Gesichter und die Behandlungsmöglichkeiten sind sehr unterschiedlich. Parkinson kann nicht geheilt werden, aber der Verlauf kann durch ergänzende Maßnahmen beeinflusst werden.

.....

Kontakt

Move4ypd
Bielgasse 2
4657 Dulliken
move4ypd@gmail.com
www.move4ypd.ch
Tel. 079 811 95 75

.....

move4YPD
.....
SCHULMEDIZIN ERGÄNZEN

Messe für Alternativmedizin

Durchgeführt von Move4ypd, Verein für Parkinsonerkrankte und Angehörige. Die Messe ist jedoch für alle Interessierten. Bitte um Anmeldung bis 23.04.2023 per Mail an move4ypd@gmail.com
Eintritt für Mitglieder Gratis, für Nichtmitglieder bitten wir um eine Kollekte

Ort: Olten im schönen Haus Flörli (WWW.floerli-olten.ch)

Datum: Samstag, 29. April 2023

Zeit : 13.00 Uhr bis ca 18.00 Uhr

Programm:

13.00 Uhr Begrüssung und Information im SIZI Bernstein

13.15 Uhr Erste Runde (Teilnehmer werden in Gruppen aufgeteilt und den Räumen zugeordnet, Therapeut erklärt und/oder wendet an)

14.00 Uhr Zweite Runde >Gruppen wechseln den Raum

14.45 Uhr Pause

15.00 Uhr Dritte Runde >Gruppen wechseln den Raum

15.45 Uhr Vierte Runde >Gruppen wechseln den Raum

16.30 Uhr Schnupperanwendungen ausserhalb Gruppen / kleines Apero in der Küche

18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Nachfolgend unsere Angebote



praxis omnia

Vorstellung

Shiatsu Therapie habe ich vor vielen Jahren selber in Anspruch genommen und schätzen gelernt. Als der Wiedereinstieg ins Berufsleben anstand, habe ich mich dazu entschieden, die entsprechende vierjährige Ausbildung an der **Heilpraktikerschule Luzern in Ebikon** zu absolvieren. Ich freue mich darauf, auch Sie mit dieser ganzheitlichen Therapieform unterstützen und begleiten zu dürfen.

Franziska Uebelhart Chalofe 444, 5054 Moosleerau, Tel. 076 522 26 27

www.praxis-omnia.ch



Vorstellung

Nach der Ausbildung zur Drogistin war es für mich wichtig, jeden Menschen individuell zu beraten. Im Beruf und in der Familie lernte ich durch Weiterbildungen, Kurse und Erfahrungen die Vorteile der ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen schätzen. Dieser Ansatz führte mich zur Ausbildung zur Komplementärtherapeutin in der Methode **Craniosacral Therapie**. Es freut mich, meine Kenntnisse in der Praxis anzuwenden und meine Klient/innen ein Stück auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden begleiten zu dürfen.

Ruth Füglistaler Buchenstrasse 11, 4562 Biberist Tel. 078 629 45 29, www.cranio-ruthfueglistaler.ch

Shiatsu Therapie

Shiatsu bedeutet Fingerdruck und ist eine japanische Massagetechnik und aktiviert die Lebensenergie das "Ki" oder chinesisches "Qi" auf den aus der fernöstlichen Medizin bekannten Leitbahnen (Meridianen).



Craniosacral Therapie

Der Begriff «Craniosacral» beschreibt den Bereich des menschlichen Körpers zwischen den beiden Polen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein). Zusammen mit der Hirn- und Rückenmarkshäut bildet dieser Bereich eine Einheit, in welcher die Hirn- und Rückenmarkshäutflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst zahlreiche lebenswichtige Funktionen.

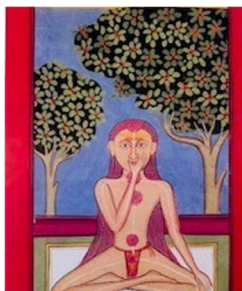


Vorstellung

Die Trager-Therapie lernte ich während vielen Jahren bei meiner Mutter kennen und schätzen. Es hat mich fasziniert, wie mühelos und ohne Anstrengung sie mit dieser Methode gearbeitet hat und wie diese sanfte Körperarbeit in die Tiefe geht. Trager hat mich durch viele Herausforderungen des Lebens begleitet und unterstützt. Ich entschloss mich 2018 die Trager-Therapie zu erlernen. Seit August 2020 arbeite ich als Trager-Praktikerin im Physiotraining in Olten.

Beatrice von Gunten, Hammerallee 1, 4600 Olten Tel. 076 413 69 09

www.trager-olten.ch



Vorstellung

Meinen Unterricht sehe ich als Einladung eigene Wahrnehmungen verstärkt nach innen zu richten und damit einen Raum zu schaffen, in dem wir unser Selbst entdecken und entfalten können. Körper und Geist in Harmonie zu bringen und bewusster im Hier und Jetzt zu leben. Dynamisch, kraftvoll und in fließender Weise, Achtsamkeit, Präzision in der Bewegung und bewusste Atmung sind Schwerpunkte meines Unterrichts.

Claudia Landolt Starck Bachstr. 33, 5034 Suhr, Tel. 079 290 79 49

www.my-yoga-garden.ch

Trager Therapie

Die TRAGER Therapie unterstützt Sie darin, Leichtigkeit, Beweglichkeit und Weichheit zu erlangen und arbeitet auf der Ebene der Faszien und des Nervensystems. Sie unterstützt und verankert neue Körperwahrnehmungen und Gefühle.



Yoga Therapie

Yogatherapie ist eine komplementärtherapeutische Methode, die sich der ganzheitlichen Genesung und Entspannung sowie Kräftigung auf allen Ebenen widmet. Egal, ob es um physische oder psychische Themen geht: Hier stehst du mit deinen Bedürfnissen im Vordergrund.



Vorstellung

Zunehmend entwickelte ich den Wunsch mir weitere Methoden und Instrumente anzueignen, um Menschen besser, ganzheitlicher und auch im Bereich Gesundheit zu unterstützen. Im Shiatsu und der Fussreflexzonentherapie habe ich gefunden was ich gesucht habe. Eine sowohl dialog- als auch körperzentrierte Arbeit, die mir ermöglicht, die bereits vorhandenen Kompetenzen und Erfahrungen miteinfließen zu lassen. Ich freue mich Sie kennen zu lernen!

Fränzi Schelldorfer, Pelzgasse 4, 5000 Aarau, Tel. 079 304 22 06

www.shiatsuLifeflow.ch



Vorstellung

Im Frühling 2020 wurde ich an eine Infoveranstaltung eingeladen. Dieser Abend hat mein Leben verändert. Heute arbeite ich als unabhängige Produkteberaterin für DoTerra und möchte Ihnen die ätherischen Öle näher vorstellen.

Alexandra Treier

www.alexandratreierzaubertropfen.ch

Shiatsu und Fussreflexzonen Therapie

Durch streichen, drücken und massieren der Reflexpunkte am Fuss können Organe und Muskeln im ganzen Körper positiv beeinflusst werden. Beide Therapien können als Ergänzung zur Schulmedizin angewendet werden.



Ätherische Öle

Naturreine, ätherische Öle kommen vor in Blüten, Samen, Blättern, Nadeln, Harzen, Stängeln oder Schalen. Sie spiegeln die Essenz einer Pflanze in ihrer feinsten Form. Die Aromatherapie nutzt die Kraft der Pflanzen, um Körper, Geist, Seele in ein Gleichgewicht zu bringen.

