

Il ballo (salsa, bachata, walzer e tanto altro) nella malattia di Parkinson

in collaborazione con  **Parkinson**
schweiz suisse svizzera

Negli ultimi anni sono stati pubblicati diversi studi sul ballo e il Parkinson, da cui risulta che per le persone con il Parkinson ballare ha un impatto positivo sulla qualità di vita, sull'equilibrio e sulla sicurezza durante la deambulazione. Non da ultimo, il ballo favorisce le interazioni sociali.

**Il giovedì dal 19.01.2023 - cicli di 10 incontri
dalle 9.00 alle 10.00 a Lugano presso il Centro IACMA**

Corso indirizzato a tutta la popolazione che pone però una particolare attenzione a chi è affetto dalla malattia di Parkinson. La Dr.ssa Daria Dinacci - Capoclinica, Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago e Clinica di Neurologia NSI EOC, ORL - sarà presente alla prima lezione in qualità di supporto.

I soci Parkinson Svizzera beneficiano di una tariffa agevolata.

Maggiori informazioni: www.crs-corsiti.ch

