

LSVT BIG[®] per persone affette da Parkinson

Informazioni
per pazienti,
famigliari e
personale attivo
in campo
sanitario e
terapeutico

Informazioni scientifiche:

LSVT BIG migliora ¹⁻⁷:

- L'ampiezza del passo, l'apertura delle braccia e la postura
- la velocità dei movimenti
- l'equilibrio
- la mobilità
- l'abilità nella quotidianità

Obiettivi del LSVT BIG:

- movimenti di grandezza adeguata nella quotidianità
- miglior percezione del corpo e controllo del movimento
- l'esecuzione di un programma individualizzato, giornaliero ed istruito secondo la quotidianità
- aumentare la fiducia in se stessi e nell'autogestione

1. Isaacson, S., Brien, A. O., Lazaro, J. D., Ray, A. & Fluet, G. The JFK BIG study : the impact of LSVT BIG[®] on dual task walking and mobility in persons with Parkinson ' s disease. 636-641 (2018). 2. Millage, B., Vesey, E., Finkelstein, M. & Anheluk, M. Effect on Gait Speed , Balance , Motor Symptom Rating , and Quality of Life in Those with Stage I Parkinson ' s Disease Utilizing LSVT BIG (2017). 4. Janssens, J., Malfroid, K., Nyffeler, T., Bohlhalter, S. & Vanbellingen, T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility, and Dexterity in People With Parkinson Disease: A Case Series. *Phys. Ther.* (2014). 5. Ueno, T. *et al.* LSVT-BIG Improves UPDRS III Scores at 4 Weeks in Parkinson ' s Disease Patients with Wearing Off : A Prospective , Open-Label Study. 2017, 10-13 (2017). 6. Mallien, G., Schroeteler, F. E. & Ebersbach, G. Amplitudenorientierte Therapien beim idiopathischen Parkinson-Syndrom : LSVT LOUD und LSVT BIG. 144-152 (2017). 7. Ebersbach, G. *et al.* Comparing exercise in Parkinson's disease: the Berlin LSVT@BIG study. *Mov Disord* 25, 1902-8 (2010). 8. Ebersbach, G. *et al.* Amplitude-oriented exercise in Parkinson's disease: a randomized study comparing LSVT-BIG and a short training protocol. *J. Neural Transm.* (2014).

LSVT BIG[®]

Un concetto terapeutico attivo,
intenso ed efficace



LSVT BIG[®]



Cosa è l'LSVT BIG®?

LSVT BIG è un concetto terapeutico completo praticato da fisioterapisti ed ergoterapisti, che è stato sviluppato per persone affette da Parkinson, durante il quale ci si focalizza sui movimenti grandi (grande = BIG in inglese)

Un concetto terapeutico standartizzato

- 18 sedute di terapia, 2 di queste dedicate alla valutazione del paziente (pre- e posttrattamento)
- 60 minuti per ogni seduta
- 4 sedute settimanali
- 4 settimane consecutive
- Programma di esercizi a casa con obiettivi individualizzati

„LSVT BIG mi ha restituito il controllo del mio corpo“ –
persona affetta da Parkinson

Durante il programma LSVT BIG di quattro settimane il paziente impara in particolar modo:

- ad eseguire gli esercizi sotto supervisione
- ad eseguire gli esercizi in modo autonomo a casa
- ad integrare gli esercizi nella quotidianità

Solamente con questa terapia intensa è possibile integrare i nuovi grandi movimenti nella quotidianità delle persone affette da Parkinson.

L'effettività del trattamento è garantita solo con il mantenimento della corretta sequenza della terapia

L'LSVT BIG può venir adattato a seconda dello stadio della malattia. La corretta efficacia è garantita solo con il mantenimento della sequenza della terapia⁸

Dove trova i terapeuti certificati LSVT BIG?

Il trattamento LSVT BIG può venir praticato solo da fisioterapisti, ergoterapisti e terapeuti certificati. Il personale specializzato e certificato LSVT BIG si può trovare su:
www.lsvtglobal.com

Siti internet importanti

- www.lsvtglobal.com
- www.lsvt.de

Ulteriori consigli:

È importante che, anche dopo aver terminato il programma LSVT BIG, si rimanga attivi per mantenere ulteriormente i grandi movimenti nella quotidianità. L'esercizio giornaliero individuale può venir sostenuto con:

- **BIG for LIFE®**: Continui ad allenarsi con un gruppo di persone affette da Parkinson
- **LSVT BIG Homework Helper DVD**: aiuto/sostegno per l'esercizio individuale (tedesco)
- **Tune-ups**: Sedute individuali di terapia d'aggiornamento