

# LSVT BIG® pour les personnes atteintes de Parkinson

Informations  
pour les  
personnes  
atteintes, les  
proches, le  
personnel  
médical et  
paramédical

## Connaissances scientifiques :

LSVT BIG® améliore <sup>1-7</sup>:

- L'amplitude du pas, l'amplitude du mouvement des bras et la posture
- La vitesse des mouvements
- L'équilibre
- La mobilité
- L'habileté manuelle au quotidien

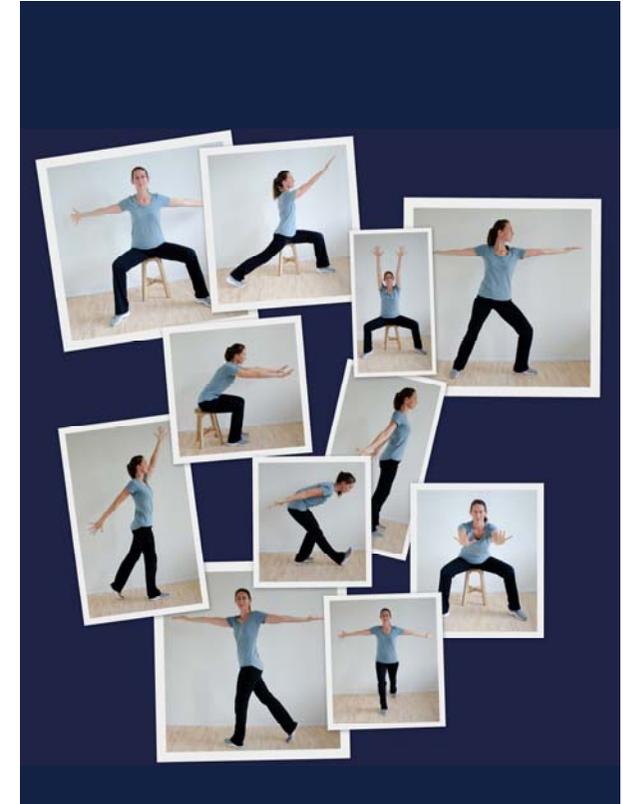
Les objectifs LSVT® BIG sont :

- De grands mouvements normaux au quotidien
- Une meilleure perception corporelle et un meilleur contrôle des mouvements
- L'instruction d'un entraînement individuel et quotidien, conçu pour des tâches spécifiques
- Renforcement de la confiance et gestion personnelle

1. Isaacson, S., Brien, A. O., Lazaro, J. D., Ray, A. & Fluet, G. The JFK BIG study: the impact of LSVT BIG® on dual task walking and mobility in persons with Parkinson's disease. *636-641* (2018). 2. Millage, B., Vesey, E., Finkelstein, M. & Anheluk, M. Effect on Gait Speed, Balance, Motor Symptom Rating, and Quality of Life in Those with Stage I Parkinson's Disease Utilizing LSVT BIG (2017). 4. Janssens, J., Malfroid, K., Nyffeler, T., Bohlhalter, S. & Vanbellingen, T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility, and Dexterity in People With Parkinson Disease: A Case Series. *Phys. Ther.* (2014). 5. Ueno, T. *et al.* LSVT-BIG Improves UPDRS III Scores at 4 Weeks in Parkinson's Disease Patients with Wearing Off: A Prospective, Open-Label Study. 2017, 10-13 (2017). 6. Mallien, G., Schroeteler, F. E. & Ebersbach, G. Amplitudenorientierte Therapien beim idiopathischen Parkinson-Syndrom: LSVT LOUD und LSVT BIG. 144-152 (2017). 7. Ebersbach, G. *et al.* Comparing exercise in Parkinson's disease: the Berlin LSVT®BIG study. *Mov Disord* 25, 1902-8 (2010). 8. Ebersbach, G. *et al.* Amplitude-oriented exercise in Parkinson's disease: a randomized study comparing LSVT-BIG and a short training protocol. *J. Neural Transm.* (2014).

## LSVT BIG®

Un concept thérapeutique actif,  
intensif et efficace



# LSVT BIG®



## Qu'est-ce que LSVT BIG®?

LSVT BIG® est un concept thérapeutique vaste de physio-et ergothérapie, qui a été conçu spécialement pour les personnes atteintes de Parkinson. Pendant la thérapie l'accent se porte sur la grande amplitude des mouvements. (Grand = BIG, en anglais)

### Concept standard

- 18 séances de thérapie, dont 2 pour les évaluations et un entretien
- 60 minutes par séance
- 4 séances par semaine
- 4 semaines consécutives
- Programme pour le domicile avec des objectifs personnalisés

„LSVT BIG m'a rendu le contrôle de mon corps “ –  
Personne atteinte

Dans le cadre du traitement LSVT BIG® de 4 semaines, la personne atteinte apprend entre autres à faire les exercices :

- Sous supervision
- A les répéter seule à la maison
- A les intégrer dans son quotidien

Seule cette thérapie intensive permet l'assimilation de nouveaux, grands mouvements au quotidien de la personne atteinte.

### Efficace uniquement en suivant le concept

LSVT BIG® peut être adapté individuellement en cours de maladie. L'efficacité n'est certaine que si le déroulement du traitement est pratiqué selon le concept<sup>8</sup>.

## Où trouvez-vous des thérapeutes LSVT BIG® ?

LSVT BIG® est exécuté par des physio- et ergothérapeutes certifiés. Vous trouverez les thérapeutes qualifiés LSVT BIG® sous [www.lsvtglobal.com](http://www.lsvtglobal.com)

### Les sites web importants

- [www.lsvtglobal.com](http://www.lsvtglobal.com)
- [www.lsvt.de//](http://www.lsvt.de//) fr Conseils essentiels :

Il est important de rester actif après le traitement LSVT BIG® et de continuer les grands mouvements au quotidien. L'entraînement à domicile peut être soutenu par :

- **BIG for LIFE®** : continuer de s'exercer dans un groupe (avec des personnes atteintes)
- **LSVT BIG® Homework Helper DVD** : aide vidéo pour l'entraînement à domicile ( en allemand/ ou en anglais uniquement)
- **Tune-ups**: séances individuelles pour rafraîchir les exercices/ le concept