

**Live-Event
vor Ort und
Live-Stream**

SELBSTWIRKSAMKEIT

**EINLADUNG ZUR
26. PARKINSON-
INFOTAGUNG**

Freitag, 3. Oktober 2025
13.45–17.00 Uhr

Mehrzweckhalle, Rehaklinik Zihlschlacht

EINLADUNG ZUR 26. PARKINSON-INFOTAGUNG

Liebe Parkinson-Betroffene, Angehörige und Interessierte

Wir laden Sie herzlich zur 26. Parkinson-Infotagung der Rehaklinik Zihlschlacht ein. Im Fokus der diesjährigen Infotagung steht das Thema «Selbstwirksamkeit» – eine aktive und selbstbestimmte Gestaltung des eigenen Lebens mit und gerade trotz der Parkinson-Krankheit.

In den Vorträgen werden wir unter anderem folgenden Fragen nachgehen: Was kann ich als Parkinson-Betroffene oder Parkinson-Betroffener selbst tun, um aktiv am Leben teilzuhaben? Was kann ich zusätzlich zur medikamentösen Therapie tun, um mobil, kommunikativ und im Alltag selbstständig zu bleiben? Welche persönlichen Ressourcen kann ich aktivieren, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen? Unsere Expertinnen und Experten geben Einblicke in moderne Parkinson-Therapien und zeigen Wege zur Stärkung der Selbstwirksamkeit. Weitere Themen sind Energiemanagement, Bewegung und Qigong als ergänzende Therapie.

Neben den Vorträgen gibt es eine Frage- und Diskussionsrunde sowie die Möglichkeit zum direkten Austausch mit Fachpersonen, anderen Betroffenen und Angehörigen. Die Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch mittels Live-Stream möglich.

Das gesamte Parkinson-Team freut sich, Sie willkommen zu heissen – sei es vor Ort in Zihlschlacht oder im Live-Stream.

Dr. med. Daniel Zutter



Ärztlicher Direktor
Rehaklinik Zihlschlacht

Dr. med. Carlo Wilke



Leiter Parkinsonzentrum
Rehaklinik Zihlschlacht

Wir danken pro humanis für die
finanzielle Unterstützung.



PROGRAMM: FREITAG, 3. OKTOBER 2025

13.00 Uhr **Türöffnung und Besuch der Infostände**

13.45 Uhr **Moderation**

Dr. med. Carlo Wilke, Leiter Parkinsonzentrum
Rehaklinik Zihlschlacht

Begrüssung

Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Chefarzt und
Stv. Ärztlicher Direktor Rehaklinik Zihlschlacht

Grusswort

Susann Egli, Geschäftsführerin
Parkinson Schweiz

14.00 Uhr **Förderung der Selbstwirksamkeit bei der
Parkinson-Krankheit aus wissenschaftlicher
Sicht**

PD Dr. med. Matthias Elstner, Medizinischer
Direktor Rehaklinik Tschugg

14.20 Uhr **Rehabilitation bei der Parkinsonerkrankung:
Wie kann ich mich als Patientin oder Patient
in die Rehabilitation einbringen?**

Dr. med. Wolfgang Fogel, Oberarzt
Rehaklinik Zihlschlacht

14.40 Uhr **Prioritäten setzen – Energiemanagement
bei Parkinson**

Josefin Franke, Ergotherapeutin
Rehaklinik Zihlschlacht

15.00 Uhr **Bewegung und Qigong**

Susanne Brühlmann, Fachverantwortung
Parkinsontherapie / Physiotherapeutin
Rehaklinik Zihlschlacht
Elvira Pfeiffer, Qigong-Lehrerin /
Sporttherapeutin Rehaklinik Zihlschlacht

15.15 Uhr **Kaffeepause für Teilnehmende vor Ort**

16.00 Uhr **Auf der Suche nach Glück – oder was
uns wirklich wichtig ist**

Prof. Dr. phil. Thomas Merz, Prorektor PHTG
Forschung und Wissensmanagement,
Medienpädagoge

16.30 Uhr **Frage- und Diskussionsrunde**

17.00 Uhr **Ende der Tagung**

REFERIERENDE UND INFORMATIONSTÄNDE

DR. MED. CARLO WILKE

Leiter Parkinsonzentrum, Rehaklinik Zihlschlacht

MODERATION

SUSANN EGLI

Geschäftsführerin Parkinson Schweiz

GRUSSWORT PARKINSON SCHWEIZ

PROF. DR. PHIL. THOMAS MERZ

Prorektor PHTG Forschung und Wissensmanagement,
Medienpädagogie

REFERAT

JOSEFIN FRANKE

Ergotherapeutin, Rehaklinik Zihlschlacht

REFERAT

PROF. DR. MED. KARSTEN KRAKOW

Chefarzt und Stv. Ärztlicher Direktor,
Rehaklinik Zihlschlacht

BEGRÜSSUNG

PD DR. MED. MATTHIAS ELSTNER

Medizinischer Direktor, Rehaklinik Tschugg

REFERAT

DR. MED. WOLFGANG FOGEL

Oberarzt, Rehaklinik Zihlschlacht

REFERAT

SUSANNE BRÜHLMANN

Physiotherapeutin / Fachverantwortung
Parkinsontherapie, Rehaklinik Zihlschlacht

BEWEGUNGSÜBUNG

ELVIRA PFEIFFER

Qigong-Lehrerin / Sporttherapeutin,
Rehaklinik Zihlschlacht

BEWEGUNGSÜBUNG

TEILNEHMENDE FRAGERUNDE

Dr. med. Matthias Oechsner, PD Dr. med.
Matthias Elstner, Prof. Dr. Karsten Krakow,
Dr. med. Wolfgang Fogel, Susanne Brühlmann,
Elvira Pfeiffer, Barbara Keller, Christian Halpap

Parkinson-Informationstagung des Parkinsonzentrums der Rehaklinik Tschugg

Thema: «Förderung der Selbstwirksamkeit»

Freitag, 5.9.2025



[www.rehaklinik-tschugg.ch/
parkinson-infotagung-2025](http://www.rehaklinik-tschugg.ch/parkinson-infotagung-2025)

**rehaklinik
TSCHUGG**

Information zur Filmaufzeichnung

Die Veranstaltung wird gefilmt. Wir freuen uns, die Referate nach der Veranstaltung als Videobeiträge auf unserer Website zur Verfügung zu stellen.

INFORMATIONSTÄNDE

Parkinson Schweiz, Sozialdienst, Physiotherapie, Neuro-Urologie, Pflege, Ergotherapie Rehaklinik Zihlschlacht

ANMELDUNG

Anmeldeschluss

Live-Event: Freitag, 26. September 2025

Live-Stream: Dienstag, 30. September 2025

Der Anlass ist kostenlos.

Gerne mit dem beigelegten Anmeldeformular

oder direkt über unser Onlineformular

www.rehaklinik-zihlschlacht.ch/parkinson-infotagung



Scan mich!

IHR WEG ZUR PARKINSON-INFOTAGUNG

Anreise mit dem Auto

Für Gäste und Angehörige stehen auf dem Areal der Rehaklinik Zihlschlacht Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehaklinik Zihlschlacht ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Bushaltestelle «Rehaklinik» befindet sich unmittelbar vor der Klinik.



Rehaklinik Zihlschlacht · Hauptstrasse 2 · 8588 Zihlschlacht · Tel. +41 71 424 33 33 · info@rehaklinik-zihlschlacht.ch · www.rehaklinik-zihlschlacht.ch