

Impressions du voyage culturel en Sicile orientale du dimanche 29 septembre au samedi 05 octobre 2024 avec différentes destinations, à savoir :

Catane 2ème plus grande ville de Sicile et connue pour son architecture baroque, entre autres,

Randazzo ville historique connue pour ses bâtiments médiévaux et son impressionnante vue sur l'Etna

Taormine perchée à 200 m. d'altitude offre des panoramas spectaculaires sur la Méditerranée et l'Etna.

L'Etna volcan en éruption constante s'élève à 3350 m environ. Il se situe sur la côte est. Il existe de nombreux sentiers de randonnée qui permettent d'explorer les pentes et les cratères du volcan.

Syracuse ville historique et culturelle située sur la côte est. Elle est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et célèbre entre autres pour son parc archéologique de Neapolis ainsi que ses festivals culturels

Cette année, c'était notre 3ème voyage culturel en Sicile et nous avons passé comme pour les 2 voyages culturels précédents, une semaine de complète évasion en rupture avec notre quotidien habituel tant les moments, fascinants, inoubliables et surprenants étaient nombreux tout en étant bien informé culturellement sur les endroits visités avec une mention particulière pour la visite du flanc sud de l'Etna en bénéficiant des explications d'un volcanologue chevronné. Il en était de même à chaque visite d'un lieu touristique ou une/un guide nous prodiguait des informations sur les endroits historiques visités susmentionnés en allemand/français/italien.

Il est également bon de signaler que la nourriture était excellente et que nous avons eu l'occasion de déguster des spécialités culinaires de l'île dont déjà une succulente dans l'avion, en allant, préparée par Lina la tante sicilienne de Hansruedi Sieber, organisateur de voyages depuis plus de 30 ans et que l'hôtel situé au pied de l'Etna où nous séjournions quotidiennement était irréprochable.

A l'instar de nos deux premiers voyages culturels du 04 au 10 septembre 2022 et du 17 au 23 septembre 2023 en Sicile occidentale auxquels nous avons participé, tous les superlatifs qui étaient de mise pour ces deux voyages ont été retrouvés cette 3ème fois (encadrement très compétant, organisation parfaite adaptée aux symptômes parkinsoniens, allemand - français et italien, rien n'est laissé au hasard y c. la sécurité à tous les niveaux, médicale comprise). Une vraie semaine de détente, de convivialité et de lâcher prise dans la bonne humeur tant pour les personnes confrontées à la maladie de Parkinson que pour les accompagnatrices et accompagnateurs.

Il est bon de rappeler que souffrir de la maladie de Parkinson n'est pas une raison pour

renoncer aux voyages et leurs bienfaits. Bien au contraire, changer d'air et partir à l'aventure est source de réconfort, de détente à tel point qu'une personne du voyage a fait la remarque : «je me sens tellement bien que j'ai l'impression de ne plus avoir le parkinson».

De plus, en groupe, on se sent à l'aise en côtoyant des personnes qui ressentent intensément la même chose tout en tirant profit des bienfaits que cela procure en échangeant ses expériences face à la maladie. L'ambiance a toujours été détendue, paisible, sans jamais avoir été stressante.

Un grand merci à l'ensemble des responsables, à Parkinson Suisse et à Mr Hansruedi Sieber.

Si vous avez envie d'une semaine d'évasion et salubre alors rejoignez-nous sans hésiter pour un séjour inoubliable en Sicile du Nord du lundi 05 mai au dimanche 11 mai 2025 en vous inscrivant.

Jeannine Roueche, parkinsonienne
Philippe Roueche, accompagnateur

Marin, le 11.11.24



Photo de groupe à Ranzo