

# Selbständig zu Hause leben: Digitale Alltagshilfe kostenlos testen (65+)

Projekt der Stadt Zürich & ZHAW

## Worum geht es?

Viele Menschen möchten so lange wie möglich selbständig und sicher zu Hause leben. Wir prüfen gemeinsam mit Ihnen am Beispiel von Caru, wie digitale Alltagsassistenten dabei unterstützen können und welche Begleitung dafür sinnvoll ist. Caru bietet Ihnen neben Sicherheitsfunktionen auch Gesundheitsförderung und unterstützt so im Alltag. Ihre Meinung ist wertvoll – egal ob Sie neuen Technologien offen, vorsichtig oder skeptisch gegenüberstehen.

## Auf einen Blick

- **Dauer:** 4–6 Wochen Caru zu Hause testen
- **Einführung:** das Gerät wird Ihnen nach Hause zugesendet.
- **Studiengespräche:** 2 Gespräche mit der ZHAW (vor/nach der Testphase, je 30–45 Minuten), zwischen März und Mai 2026
- **Studienkontakt:** Ihre Ansprechperson ist Prof. Dr. Daniela Händler-Schuster (ZHAW)

## Wer kann mitmachen

- Sie sind 65 Jahre oder älter
- Sie wohnen in der Stadt Zürich
- Sie möchten den innovativen Notruf Caru ausprobieren (Vorkenntnisse sind nicht nötig)
- Sie sind bereit, in zwei Gesprächen (zu Beginn und zum Abschluss) über Ihre Erfahrungen zu berichten.

## Wichtig zur Sicherheit

Caru bietet Ihnen einen Notruf, der Sie entweder mit privaten Notfallkontakten oder mit der Notrufzentrale des SRKs verbindet. Das Gerät wird vor Beginn der Testphase entsprechend Ihren Wünschen eingerichtet.

## Was haben Sie davon?

- Sie testen Caru kostenlos (Leihgerät, ohne Kauf)
- Ihre Rückmeldungen helfen, Angebote der Stadt Zürich praxisnah weiterzuentwickeln
- Nach Abschluss des zweiten Gesprächs erhalten Sie einen Büchergutschein (CHF 20)

## Datenschutz & Freiwilligkeit

Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Nachteile beendet werden. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und für die Auswertung anonymisiert.

## Anmeldung / Fragen

Prof. Dr. Daniela Händler-Schuster (ZHAW) | E-Mail: [daniela.haendler-schuster@zhaw.ch](mailto:daniela.haendler-schuster@zhaw.ch)  
+41 58 934 65 34

## Fragen zur Altersstrategie der Stadt Zürich:

Nathalie Betschmann | E-Mail: [nathalie.betschmann@zuerich.ch](mailto:nathalie.betschmann@zuerich.ch)  
| +41 44 412 43 28