

# Parkinsonpflege braucht Wissen

Im Pflegealltag von Parkinsonerkrankten werden deren Probleme manchmal übersehen. Das bedeutet für die Betroffenen grossen Stress. Die Aus- und Weiterbildungsangebote von Parkinson Schweiz schaffen Abhilfe.

Verschiedene Beeinträchtigungen können Parkinsonbetroffenen den Alltag erschweren: verlangsamte Bewegungen, ein verzögertes Denken und Reagieren, plötzliche Gangblockaden, eine schwer verständliche Sprache sowie eine durch das Maskengesicht bedingte unbeteiligte Miene.

«All diese Faktoren bergen die Gefahr, dass die Bedürfnisse von Parkinsonbetroffenen im hektischen Pflegealltag übersehen werden», sagt Elisabeth Ostler, Leiterin Pflege und Weiterbildung von Parkinson Schweiz. Das Pflegepersonal sollte die krankheitsbedingten Einschränkungen kennen und das Arbeitstempo entsprechend bewusst anpassen, um die Pflegesituation für beide Seiten erfolgreich zu gestalten.

Ein dreistündiger Weiterbildungsanlass «Pflegekompetenz bei Morbus Parkinson» bietet dem Pflegepersonal das notwendige

Wissen – schweizweit an Institutionen wie Alterszentren oder Spitex-Stützpunkten.

Zudem bietet Parkinson Schweiz Vorlesungen für die Ausbildung von Pflegenden an. Das Angebot wird von verschiedenen Bildungszentren genutzt. Die Studierenden erfahren beispielsweise, weshalb die pünktliche Medikamenteneinnahme zentral ist, oder dass einige Medikamente in Kombination mit gewissen Nahrungsmitteln reduziert wirken. Neben spezifischem Pflegefachwissen ist es wichtig, dass sich Pflegende Zeit für Parkinsonbetroffene nehmen. Denn ein Vertrauensverhältnis zum Patienten oder zur Patientin ist bei Parkinson die Basis für eine gute Pflege.



**Elisabeth Ostler**  
Leiterin Fachbereich Pflege  
Parkinson Schweiz

## Parkinson Schweiz

Parkinson Schweiz verbessert die Lebensqualität von Parkinsonbetroffenen mit einer niederschweligen, kostenlosen Beratung. Die 1985 gegründete Vereinigung sensibilisiert Fachleute des Gesundheitswesens sowie die Öffentlichkeit. Ihre rund 7'000 Mitglieder informiert sie mit dem viermal jährlich erscheinenden Fachmagazin Parkinson sowie mit einem Kurs- und Seminarangebot. Schweizweit unterstützt und berät Parkinson Schweiz 80 Selbsthilfegruppen.

## KONTAKT

### Parkinson Schweiz

Gewerbstrasse 12a · 8132 Egg ZH  
E: [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch) · T: +41 (0)43 277 20 77  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

