

Giovani parkinsoniani

Egg/ZH, 31 marzo 2020 – Un malato di Parkinson su dieci ha meno di 50 anni quando riceve la diagnosi: queste persone sono nel pieno della vita professionale, e non di rado hanno ancora figli piccoli. Oltre alla terapia medica, in questi casi rivestono grande importanza anche le informazioni riguardanti le assicurazioni sociali, poiché se un malato riduce di sua iniziativa il grado d'occupazione rischia di ritrovarsi in difficoltà finanziarie.

Daniel ha 47 anni, trema, il cibo gli va spesso di traverso, e la sua mobilità è ridotta. Ciò nonostante, per quanto possibile continua a fare sport. La diagnosi di Parkinson, formulata quando aveva 43 anni, ha inciso profondamente nella sua vita privata e professionale (vedi video www.parkinson > Attualità – Trasmissione «Nano» del 10.3.2020, in tedesco). Il 10% circa dei malati di Parkinson riceve la diagnosi ancora prima di compiere 50 anni (*Young Onset Parkinson's Disease YOPD*). I giovani parkinsoniani denotano una più spiccata predisposizione genetica a questa malattia: in compenso si distinguono per una progressione più lenta della patologia e conservano più a lungo le facoltà cognitive.

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa caratterizzata dalla morte di neuroni deputati alla produzione di dopamina. Questo decadimento cellulare genera una carenza di dopamina che a sua volta provoca un rallentamento dei movimenti e altri segni tipici della malattia di Parkinson, quali il tremore o la rigidità muscolare, ai quali nel decorso si aggiungono sintomi accompagnatori quali una forte stanchezza, turbe digestive o disturbi della deglutizione. Molti di questi sintomi possono essere trattati, ma la malattia stessa non può ancora essere guarita.

Oltre che ai sintomi motori e di altro genere, i giovani parkinsoniani – che sono nel pieno della vita professionale e sovente hanno ancora figli piccoli – si trovano confrontati anche ad altre sfide. Molti di loro si chiedono quando informare il datore di lavoro e i colleghi. A un certo punto non riescono più a fornire la prestazione richiesta, e soprattutto non al ritmo richiesto. I malati che in una situazione di questo genere decidono di loro iniziativa di ridurre il tempo di lavoro compiono un errore fatale, poiché in questo caso le assicurazioni sociali non indennizzano la perdita di salario. Ecco perché soprattutto per i giovani parkinsoniani è essenziale una buona consulenza sin dal momento della diagnosi.

Parkinson Svizzera offre alle persone con Parkinson e ai loro cari una consulenza gratuita vertente sui seguenti temi: assicurazioni sociali, Parkinson sul posto di lavoro, cure mediche e vita quotidiana.
www.parkinson.ch

Richieste dei media a Parkinson Svizzera

Eva Robmann
Responsabile informazione e comunicazione
043 277 20 66
presse@parkinson.ch
www.parkinson.ch

11 aprile – Giornata mondiale Parkinson

La Giornata mondiale Parkinson è stata introdotta come giornata d'azione nel 1997 dalla *European Parkinson's Disease Association*. L'11 aprile è la data di nascita di James Parkinson, il medico inglese che nel 1817 descrisse per la prima volta la malattia, dandole il nome di «paralisi agitante». Il Parkinson è una malattia neurologica a lenta progressione. I sintomi principali sono la rigidità, i movimenti rallentati (bradicinesia), il tremore a riposo e l'instabilità posturale.

Parkinson Svizzera – Breve ritratto

Parkinson Svizzera sostiene e migliora la qualità di vita delle persone con Parkinson. In Svizzera vivono più di 15 000 parkinsoniani. L'associazione sensibilizza e informa i medici, il personale paramedico e l'opinione pubblica.

L'associazione non profit certificata ZEWO è stata fondata nel 1985 da medici e altre persone interessate, e oggi conta circa 7000 membri. Parkinson Svizzera è il principale punto di riferimento per le domande riguardanti la malattia di Parkinson. L'associazione sostiene le persone con Parkinson e i loro congiunti con offerte quali un servizio gratuito di consulenza e informazione, come pure corsi e seminari.

Parkinson Svizzera supporta e consiglia quasi 80 gruppi di auto-aiuto sparsi in tutto il Paese. L'associazione cura le relazioni pubbliche e promuove lo scambio con specialisti. Inoltre finanzia e sostiene vari progetti di ricerca.

www.parkinson.ch

Giornate informative Parkinson

In collaborazione con ospedali e cliniche di tutta la Svizzera, ogni anno Parkinson Svizzera organizza delle Giornate informative dedicate al tema del Parkinson. Durante questi incontri, diversi esperti informano i parkinsoniani e i loro cari, come pure le persone interessate, sulla convivenza con la malattia.

<https://www.parkinson.ch/index.php?id=284&L=3>