

Comunicato stampa del 3 aprile 2018 in occasione della Giornata mondiale Parkinson, l'11 aprile

Il Parkinson coinvolge anche i familiari

Parkinson Svizzera sostiene i parkinsoniani e i loro congiunti



Bellinzona, 3 aprile 2018 – La malattia di Parkinson si ripercuote anche sui familiari. Uno studio rivela che quasi il 90% dei partner di parkinsoniani malati da anni avverte un peso psicologico, quasi l'80% è stressato in relazione al tempo e oltre il 60% lamenta un carico fisico.

Il Parkinson è poco conosciuto. A causa della scarsa sensibilizzazione a riguardo di questa malattia, i malati e i loro congiunti si sentono spesso respinti. Sintomi come il tremore, l'assenza di mimica o l'andatura incerta generano malintesi. Come reazione all'atteggiamento di rifiuto, i parkinsoniani e i loro familiari tendono a ritirarsi sempre più nel contesto privato. Inoltre la cerchia sociale si restringe, poiché anche amici di lunga data non si fanno più vedere.

Per i congiunti, alla crescente emarginazione si aggiunge il fatto che in seguito alla lenta progressione della malattia – tuttora inguaribile, ma trattabile – devono offrire un sostegno crescente al partner e vengono coinvolti sempre più spesso nella cura di quest'ultimo. Oltre all'isolamento sociale, i familiari curanti sollecitati da anni rischiano quindi anche un sovraccarico che si ripercuote sulla salute. Una donna che assiste e cura suo marito da oltre vent'anni descrive così la sua situazione: «Da quasi dieci anni non mi concedo più una vera vacanza. Non possiamo più nemmeno partecipare a eventi culturali, poiché la testa di mio marito si muove a scatti, infastidendo le altre persone. E col passare del tempo, quasi tutti i nostri amici e conoscenti, salvo pochissime eccezioni, si sono allontanati da noi.»

Uno studio svizzero su 50 partner di persone con Parkinson mette in evidenza il grado di sollecitazione: quasi il 90% dei partner di parkinsoniani a uno stadio avanzato risente di un peso psicologico, quasi l'80% di uno stress legato al tempo e oltre il 60% di un carico fisico. Lo studio giunge alla conclusione che il carico complessivo sopportato dai familiari può provocare alterazioni rilevanti delle abitudini di vita e conflitti in seno alla coppia. L'accettazione sociale e l'aiuto professionale possono alleggerire la situazione. (Fonte: <https://doi.org/10.1024/0369-8394.91.10.395>)

Il team di consulenti di Parkinson Svizzera, l'unica organizzazione svizzera specializzata nel campo del Parkinson, si impegna con i diretti interessati nella ricerca di soluzioni per sgravare i familiari.

11 aprile: Giornata mondiale Parkinson

Parkinson opera in rete anche a livello internazionale. L'Associazione Europea Malattia di Parkinson (EPDA) con sede a Londra riunisce gli interessi delle persone con Parkinson e dei loro familiari residenti in Europa promuovendo la campagna #UniteForParkinson. Mediante questo raggruppamento di messaggi veicolati tramite i social media si ottiene il massimo raggio d'azione possibile per attirare l'attenzione sulla malattia di Parkinson e per sensibilizzare in relazione al modo di rapportarsi ai malati di Parkinson.

Richieste dei media a Parkinson Svizzera

Judith Falusi, responsabile Comunicazione & raccolta di fondi
Tel. +41 43 277 20 64
presse@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Parkinson Svizzera – Breve ritratto

Parkinson Svizzera sostiene e migliora la qualità di vita delle persone colpite dalla malattia di Parkinson. L'associazione sensibilizza e informa i medici, il personale medico e paramedico, come pure l'opinione pubblica.

L'associazione di utilità pubblica certificata ZEWO è stata fondata nel 1985 da medici e altre persone interessate, e oggi conta circa 6500 membri. Parkinson Svizzera è il primo punto di riferimento per tutte le domande vertenti sulla malattia di Parkinson. L'associazione supporta i parkinsoniani e i loro cari con offerte quali la consulenza gratuita e l'informazione, nonché con corsi e seminari.

A livello svizzero, l'associazione sostiene e consiglia oltre 70 gruppi di auto-aiuto, cura le relazioni pubbliche e incoraggia lo scambio con specialisti del Parkinson. Inoltre Parkinson Svizzera finanzia e promuove progetti di ricerca mirati.

www.parkinson.ch

Giornate informative Parkinson

Ogni anno Parkinson Svizzera organizza – in collaborazione con ospedali e cliniche di tutta la Svizzera – delle Giornate informative dedicate al tema del Parkinson. In occasione di questi incontri, vari esperti informano i parkinsoniani e i loro congiunti, come pure altre persone interessate, sulla gestione della malattia.

Sa	14.04.2018	Clinica Bethesda	Tschugg (evento in francese)
Sa	21.04.2018	Clinica Bethesda	Tschugg (evento in tedesco)
Gio	17.05.2018	Ospedale universitario (CHUV)	Losanna
Sa	19.05.2018	Ospedale Regionale	Lugano
Gio	21.06.2018	Clinica Valens	Valens
Ve	14.09.2018	Inselspital	Berna
Gio	20.09.2018	Ospedale universitario (HUG)	Ginevra
Ve	05.10.2018	Clinica di riabilitazione	Zihlschlacht
Gio	15.11.2018	Clinica di riabilitazione	Rheinfelden
Me	21.11.2018	Ospedale cantonale	Lucerna