

## **Comunicato stampa per la Giornata mondiale Parkinson dell'11 aprile 2017**

### **Le persone con Parkinson devono ancora lottare contro i pregiudizi – 200 anni della malattia di Parkinson**

**Egg/ZH, 6 aprile 2017 – Chi trema e ha un'andatura barcollante viene facilmente giudicato male. Queste sono situazioni difficili per i parkinsoniani, spesso «traditi» dalle loro capacità motorie. L'11 aprile è la Giornata mondiale Parkinson. Se l'opinione pubblica conosce il quadro clinico descritto per la prima volta esattamente 200 anni fa, ciò semplifica la vita degli oltre 15 000 malati della Svizzera, molti dei quali sono lungi dall'età della pensione.**

„Vattene, ubriacona“, dice la commessa a un'anziana che ha difficoltà ad aprire il portamonete. La donna, malata di Parkinson, è sconvolta e si vergogna profondamente vedendo diverse persone che la osservano scuotendo la testa. A molti parkinsoniani capita di vivere situazioni di questo genere.

Alcuni sintomi del Parkinson possono far pensare agli effetti di un consumo eccessivo di alcool. Due terzi dei malati tremano, e molti hanno un'andatura incerta. La loro deambulazione è inoltre ostacolata da improvvisi blocchi motori. Se quando escono di casa si scontrano con il rifiuto e l'incomprensione degli altri, tanti si isolano e diventano preda della solitudine. Tra l'altro, il Parkinson non è “solo” una malattia cronica tipica della vecchiaia.

In Svizzera vivono più di 15 000 parkinsoniani. La maggior parte di loro è ultra 60enne, ma uno su cinque ha meno di 60 anni al momento della diagnosi. L'attore Michael J. Fox („Back to the Future“) non aveva ancora 30 anni quando scoprì di avere il Parkinson. Sette degli oltre 70 gruppi di auto-aiuto sostenuti da Parkinson Svizzera sono concepiti per giovani parkinsoniani.

#### **Descritta 200 anni fa**

La malattia porta il nome di James Parkinson (1755 – 1824), un medico londinese che ne descrisse per la prima volta numerosi sintomi nel suo saggio *An Essay on the Shaking Palsy*, pubblicato esattamente 200 anni fa, nel 1817. Il Parkinson è una patologia neurodegenerativa a progressione lenta. Durante il decorso, nel cervello avviene la morte di neuroni addetti alla produzione di dopamina. La causa di questa degenerazione è tuttora sconosciuta. I sintomi principali sono la rigidità muscolare, i movimenti rallentati (bradicinesia), il tremore a riposo e l'instabilità posturale. La malattia non è guaribile, però esistono diverse terapie (come farmaci, fisioterapia,

ergoterapia, logopedia, stimolazione cerebrale profonda) capaci di mitigare i sintomi, quali ad es. la bradicinesia e la marcia a piccoli passi. Altri sintomi sono il forte tremore e le contrazioni muscolari che inducono a inciampare, e che negli stadi avanzati possono provocare dolori.

Nel nostro Paese, l'associazione Parkinson Svizzera – fondata nel 1985 – si impegna per il bene dei parkinsoniani agendo nei settori della ricerca, della formazione, della consulenza, dell'informazione e dell'auto-aiuto. Forte di oltre 6300 membri, l'associazione offre anche corsi di movimento, come ad es. corsi di ballo e di arrampicata. In effetti, il movimento è importante non soltanto per preservare la mobilità dei malati, bensì anche per migliorare la loro qualità di vita.

Parkinson Svizzera si appella a voi, chiedendovi di pubblicare sui vostri media articoli, reportage o ritratti dedicati al tema del Parkinson. L'associazione vi può procurare i contatti con persone affette dal Parkinson.

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

#### **Giornata mondiale Parkinson**



La Giornata mondiale Parkinson è stata organizzata la prima volta nel 1997 come giornata d'azione dalla *European Parkinson's Disease Association* (EPDA), che ha scelto l'11 aprile, data di nascita di James Parkinson. Nel 1817, il medico inglese fu il primo a descrivere la malattia, battezzandola „paralisi agitante“. Il Parkinson è una patologia neurologica che progredisce lentamente. Sotto l'hashtag *UniteforParkinsons*, l'EPDA propone una campagna mondiale di sensibilizzazione ed esorta tutti a parteciparvi.

#### **Giornate informative di Parkinson Svizzera dedicate al tema del Parkinson**

Martedì 11 aprile	Discussione „Parkinson“, HUG, Ginevra
Sabato 22 aprile	Clinica Hildebrand, Brissago
Giovedì 11 maggio	CHUV Losanna
Martedì 20 giugno	Ospedale universitario Zurigo
Giovedì 6 luglio	Cliniche Valens
Giovedì 21 settembre	Hôpital de Sion
Venerdì 6 ottobre	Clinica di riabilitazione Zihlschlacht
Giovedì 19 ottobre	Ospedale cantonale Aarau
Mercoledì 22 novembre	Ospedale cantonale Lucerna

## **Maggiori informazioni**

(Parkinson Svizzera può procurare i contatti per ritratti o interviste a persone con Parkinson.)

Dr. phil. Eva Robmann  
Responsabile Informazione e Redazione

### **Parkinson Svizzera**

Gewerbstrasse 12a, casella postale 123, CH-8132 Egg

Tel. 043 277 20 77

Numero diretto 043 277 20 66

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) | [eva.robmann@parkinson.ch](mailto:eva.robmann@parkinson.ch)

Carmen Stenico

Direttrice

### **Parkinson Svizzera**

Gewerbstrasse 12a, casella postale 123, CH-8132 Egg

Tel. 043 277 20 77

Numero diretto: 043 277 20 67

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) | [carmen.stenico@parkinson.ch](mailto:carmen.stenico@parkinson.ch)