

**Communiqué de presse du 6 avril 2021 relatif à la journée mondiale de la maladie de Parkinson, célébrée le 11 avril**

## **Groupes d'entraide pour jeunes parkinsonien(ne)s**

**Egg (ZH), le 6 avril 2021 – Parkinson Suisse soutient la fondation d'un nouveau groupe d'entraide francophone pour les jeunes parkinsonien(ne)s dans le Pays des Trois-Lacs.**

Pour Parkinson Suisse, les groupes d'entraide représentent un pilier essentiel du travail au profit des parkinsonien(ne)s et de leurs proches. Actuellement au nombre d'environ 80, dont 16 en Suisse romande, ils contribuent sensiblement à l'action de l'association sur le terrain, par exemple en organisant des rencontres et des échanges sur les problèmes quotidiens. Il y règne une atmosphère conviviale propice à la communication.

Un(e) parkinsonien(ne) sur dix reçoit le diagnostic de la maladie avant ses 50 ans, c'est-à-dire en pleine vie active. La demande de groupes d'entraide réservés aux jeunes parkinsonien(ne)s est grande. Il existe déjà un groupe francophone à Lausanne. Un deuxième groupe pour jeunes parkinsonien(ne)s est en train d'être fondé dans le Pays des Trois-Lacs. Antonio Fazio, jeune parkinsonien lui-même, est l'initiateur et sera le responsable du nouveau groupe. Les personnes souhaitant y participer sont les bienvenues et peuvent contacter le Bureau romand de Parkinson Suisse (021 729 99 20, [info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)). Ces 6 à 12 rencontres par année sont des moments privilégiés où les membres du groupe peuvent poser des questions, chercher des solutions, échanger des informations et partager leurs expériences avec des personnes ayant le même vécu. Le responsable prévoit d'organiser des excursions, diverses activités et des conférences.

L'association Parkinson Suisse encourage la création de groupes d'entraide régionaux dans toute la Suisse et les soutient depuis 1985. L'association est un partenaire fiable pour les groupes d'entraide et leurs membres.

En outre, Parkinson Suisse propose aux personnes concernées et à leurs proches des conseils gratuits sur les thématiques des assurances sociales et de l'activité professionnelle avec la maladie de Parkinson. L'équipe de conseillères et de conseillers répond également aux questions d'ordre médical ou relatives aux soins et au quotidien.

Depuis mars, le **nouveau site web** de Parkinson Suisse est opérationnel. Une page présente des contributions de personnes atteintes de la maladie de Parkinson sur le thème annuel « Sources d'énergie vitale ». Visitez-nous !

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > Demander conseil > Sources d'énergie vitale

### **Contact presse de Parkinson Suisse**

André Dembinski  
Responsable du Bureau romand

Judith Falusi  
Responsable communication et collecte de fonds

021 729 99 19  
[info.romandie@parkinson.ch](mailto:info.romandie@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

043 277 20 64  
[presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## **11 avril – Journée mondiale du Parkinson**

La journée mondiale du Parkinson a été inaugurée en 1997 par l'*European Parkinson's Disease Association*, qui a fait du 11 avril, date anniversaire de James Parkinson, sa journée d'action. En 1817, le médecin anglais avait pour la première fois qualifié la maladie de « paralysie agitante ». Le Parkinson est une pathologie neurologique à progression lente. Ses principaux symptômes sont la raideur musculaire, le ralentissement des mouvements (bradykinésie), les tremblements au repos et l'instabilité posturale.

## **Parkinson Suisse – bref portrait**

L'association Parkinson Suisse apporte son soutien à toutes les personnes concernées par la maladie de Parkinson et œuvre pour améliorer leur qualité de vie. En Suisse vivent plus de 15 000 parkinsonien(ne)s. L'association sensibilise et informe les médecins, le personnel médical et paramédical, ainsi que le grand public.

Certifiée par la fondation ZEWÖ, elle a été fondée en 1985 par des neurologues et des personnes intéressées. Elle compte aujourd'hui plus de 7 000 membres. Parkinson Suisse est le premier point de contact pour toutes les questions relatives à la maladie de Parkinson. Elle accompagne les parkinsonien(ne)s et leurs proches grâce à différents services gratuits de consultation et d'information, complétés par une large palette de cours et de séminaires.

Elle assiste et conseille environ 80 groupes d'entraide dans toute la Suisse, réalise un travail de relations publiques efficace et échange en permanence avec différents spécialistes. En outre, elle finance et promeut des projets de recherche.

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## **Séances d'information sur le Parkinson**

En collaboration avec les hôpitaux et les cliniques de toute la Suisse, Parkinson Suisse organise chaque année plusieurs séances d'information sur le thème de la maladie de Parkinson. Lors de ces manifestations, des expert(e)s informent les parkinsonien(ne)s, leurs proches et toutes les personnes intéressées sur l'ensemble des facettes de la maladie.

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > Activités