

Communiqué de presse relatif à la journée mondiale du Parkinson le 11 avril 2017

Le Parkinson a 200 ans, mais les parkinsoniens doivent toujours faire face aux préjugés associés à la maladie

Egg (ZH), le jeudi 6 avril 2017. Le manque d'assurance pendant la marche ou les tremblements ont tôt fait de donner lieu à des suppositions infondées. Lorsque la motricité leur joue des tours, les parkinsoniens se retrouvent dans des situations désagréables. Organisée le 11 avril, la journée mondiale du Parkinson vise à sensibiliser le grand public au tableau clinique de la maladie décrite pour la première fois il y a deux siècles, pour lutter contre les préjugés et faciliter la vie quotidienne des quelque 15 000 Suisses souffrant du Parkinson. Nombre d'entre eux sont en activité professionnelle et loin de l'âge de la retraite.

« Va-t'en, espèce d'alcolo », lance la vendeuse à une dame âgée qui peine à ouvrir son porte-monnaie. Exposée aux regards réprobateurs des autres clients, cette parkinsonienne est ébranlée et profondément embarrassée. Hélas, cette histoire n'est pas une exception.

Plusieurs symptômes du Parkinson rappellent les stigmates d'une consommation abusive d'alcool. Les deux tiers des parkinsoniens tremblent et nombre d'entre eux manquent d'assurance quand ils se déplacent. Ajoutant encore à leur détresse, des blocages peuvent soudainement entraver leurs mouvements. S'ils se heurtent au rejet et à l'incompréhension des gens, ils ont tendance à s'isoler et à rester à l'écart. Non, le Parkinson n'est pas « seulement » une maladie chronique qui touche les personnes âgées.

Plus de 15 000 parkinsoniens vivent en Suisse. Beaucoup d'entre eux ont plus de 60 ans, mais un cinquième a reçu le diagnostic avant l'âge de 60 ans. L'acteur Michael J. Fox (*Retour vers le futur*), quant à lui, n'avait pas encore 30 ans quand il a appris sa maladie. Parmi les 70 groupes d'entraide soutenus par Parkinson Suisse, sept sont réservés aux jeunes parkinsoniens (encore en âge de travailler).

Une description qui date de 200 ans

La maladie porte le nom de James Parkinson (1755–1824), le médecin londonien qui a décrit pour la première fois ses symptômes dans son ouvrage *An Essay on the Shaking Palsy*, publié en 1817. Le Parkinson est une pathologie neurologique à progression lente. Au cours de son évolution, les neurones qui produisent la

dopamine dans le cerveau dégénère et meurent. On ignore pour quelle raison. Les principaux symptômes sont la raideur musculaire, le ralentissement des mouvements (bradykinésie), les tremblements au repos et l'instabilité posturale. À ce jour, le Parkinson est incurable. Toutefois, différents traitements (p. ex. les médicaments, la physiothérapie, l'ergothérapie et la logopédie, la stimulation cérébrale profonde) peuvent soulager les symptômes, par exemple le ralentissement des mouvements ou la festination (petits pas). Les tremblements importants et les tensions musculaires, qui peuvent provoquer des douleurs aux stades avancés, sont d'autres manifestations de la maladie.

Fondée en 1985, l'association Parkinson Suisse s'engage dans les domaines de la recherche, de la formation, du conseil, de l'information et de l'entraide au profit des personnes concernées. Forte de plus de 6 300 membres, elle propose aussi des cours axés sur la mobilité comme la danse et l'escalade. En effet, il est essentiel de bouger pour conserver son autonomie. Être mobile, c'est améliorer sa qualité de vie.

Parkinson Suisse vous invite à publier des récits, des reportages ou des portraits sur le thème du Parkinson dans vos médias. Si vous le souhaitez, l'association peut vous mettre en contact avec des personnes concernées.

www.parkinson.ch

Journée mondiale du Parkinson



La journée mondiale du Parkinson a été inaugurée en 1997 par l'European Parkinson's Disease Association (EPDA), qui a fait du 11 avril, date anniversaire de James Parkinson, sa journée d'action. En 1817, le médecin anglais avait pour la première fois qualifié la maladie de « paralysie agitante ». Le Parkinson est une pathologie neurologique à progression lente. Sous le hashtag *#UniteforParkinsons*, l'EPDA lance une campagne de sensibilisation mondiale et appelle au rassemblement.

Séances d'information de Parkinson Suisse sur le thème de la maladie

Mardi 11 avril	Discussion « Parkinson », HUG, Genève
Samedi 22 avril	Clinique Hildebrand, Brissago
Jeudi 11 mai	CHUV, Lausanne
Mardi 20 juin	Hôpital universitaire de Zurich
Jeudi 6 juillet	Clinique Valens
Jeudi 21 septembre	Hôpital de Sion
Vendredi 6 octobre	Clinique de réadaptation de Zihlschlacht
Jeudi 19 octobre	Hôpital cantonal d'Aarau
Mercredi 22 novembre	Hôpital cantonal de Lucerne

Pour en savoir plus

(Parkinson Suisse peut transmettre les coordonnées de personnes concernées pour réaliser des portraits ou des interviews).

Dr phil. Eva Robmann
Responsable Information et rédaction

Parkinson Suisse

Gewerbestrasse 12a, Postfach 123, CH-8132 Egg

Tél. 043 277 20 77

Ligne directe : 043 277 20 66

www.parkinson.ch | eva.robmann@parkinson.ch

Phillip Saladin
Responsable Marketing – communication et collecte de fonds

Parkinson Suisse

Gewerbestrasse 12a, Postfach 123, CH-8132 Egg

Tél. 043 277 20 77

Ligne directe : 043 277 20 64

www.parkinson.ch | phillip.saladin@parkinson.ch