

**Medienmitteilung vom 6. April 2021 zum Welt-Parkinson-Tag am 11. April**

**Parkinson – Chat und Weekend für Jugendliche**

**Egg/ZH, 6. April 2021 – Auch Kinder und Jugendliche können von der Parkinson-Diagnose ihrer Eltern oder Grosseltern betroffen sein. Parkinson Schweiz lanciert für diese *Young Carer* spezielle Angebote. Das Pilotprojekt in der Deutschschweiz sieht einen zweistündigen Beratungs-Chat pro Woche vor sowie zwei Wochenenden in der Natur, begleitet von einem Sozialberater und einer Sozialberaterin.**

Der Druck, dem Kinder und Jugendliche mit kranken Eltern oder Grosseltern ausgesetzt sind, ist für viele nicht sichtbar. Da die Diagnose Parkinson bei rund 10 Prozent der Erkrankten vor ihrem 50. Lebensjahr gestellt wird, sind deren Kinder teilweise noch im Jugendalter und wie andere Angehörige von der Krankheit mitbetroffen. Ob die Krankheit nun dem Umfeld mitgeteilt oder eher geheim gehalten wird – die Kinder und Jugendlichen entwickeln sich immer mehr zu *Young Carer*, die den kranken Elternteil zunehmend unterstützen.

Ein Beratungsgespräch mit einem Sozialarbeiter bzw. einer Sozialarbeiterin kann entlastend sein. Daher richtet Parkinson Schweiz ab dem 14. April einmal wöchentlich einen zweistündigen Chat für Jugendliche ein.

Neu angeboten werden zudem zweitägige Seminare für 13- bis 18-jährige bzw. für 18- bis 30-jährige *Young Carer*. Sie werden in der Natur durchgeführt und von einem Sozialarbeiter des Beratungsteams von Parkinson Schweiz geleitet.

Parkinson Schweiz bietet Betroffenen und Angehörigen kostenlose Beratung an – persönlich, telefonisch oder schriftlich – zu den Themen Parkinson am Arbeitsplatz, Sozialversicherungen sowie zu medizinischen, Pflege- und Alltagsfragen. Und neu nun auch per Chat speziell für Jugendliche.

Seit März ist die **neu gestaltete Webseite** von Parkinson Schweiz in Betrieb. Eine Seite zeigt Beiträge von Parkinsonbetroffenen zum Jahresthema «Kraftquellen». Besuchen Sie uns!

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > Rat holen > Kraftquellen

**Medienanfragen an Parkinson Schweiz**

Eva Robmann  
Verantwortliche Information und Redaktion

043 277 20 66  
[presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

Judith Falusi  
Leiterin Kommunikation & Fundraising

043 277 20 64  
[presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## **11. April – Welt-Parkinson-Tag**

Der Welt-Parkinson-Tag wurde im Jahr 1997 von der *European Parkinson's Disease Association* (EPDA) als Aktionstag eingeführt, am 11. April, dem Geburtstag von James Parkinson. Der englische Arzt hatte die Krankheit 1817 erstmals als «Schüttellähmung» beschrieben. Parkinson ist eine langsam fortschreitende neurologische Erkrankung. Die Hauptsymptome sind Muskelstarre (Rigor), verlangsamte Bewegungen (Bradykinese), Ruhezittern (Tremor) sowie Haltungsinstabilität.

## **Parkinson Schweiz – Kurzporträt**

Parkinson Schweiz unterstützt und verbessert die Lebensqualität von Parkinson-betroffenen. In der Schweiz gibt es über 15 000 Parkinsonerkrankte. Die Vereinigung sensibilisiert und informiert Ärztinnen und Ärzte, medizinisches und para-medizinisches Personal sowie die Öffentlichkeit.

Die gemeinnützige, von der ZEWO zertifizierte Vereinigung wurde 1985 von Ärzten und Interessierten gegründet und zählt über 7000 Mitglieder. Parkinson Schweiz ist die erste Anlaufstelle für Fragen rund um Morbus Parkinson. Die Vereinigung unterstützt Betroffene und Angehörige mit Angeboten wie kostenloser Beratung und Information sowie Kursen und Seminaren.

Schweizweit werden rund 80 Selbsthilfegruppen unterstützt und beraten. Die Vereinigung leistet Öffentlichkeitsarbeit und steht mit Fachpersonen im Austausch. Zudem finanziert und fördert Parkinson Schweiz Forschungsprojekte.

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## **Informationstagungen Parkinson**

Parkinson Schweiz führt in Zusammenarbeit mit Spitälern und Kliniken in der ganzen Schweiz jährlich mehrere Informationsveranstaltungen zum Thema Morbus Parkinson durch. An diesen Veranstaltungen informieren Experten Parkinsonbetroffene und ihre Angehörigen sowie Interessierte über den Umgang mit der Erkrankung.

[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > Veranstaltungen