

Parkinson

Schweiz Suisse Svizzera

**Programma
annuale 2021**



Cari membri, cari interessati,

Per il 2021 abbiamo scelto il tema dell'anno «Fonti di energia». Traendo spunto da questo tema, ci siamo chiesti cosa può contribuire ad accrescere la soddisfazione nella vita delle persone con Parkinson e dei loro congiunti. La risposta è chiara: occorre rafforzare le fonti di energia personali. Qui di seguito trovate un'ampia gamma di offerte stimolanti.

In occasione della giornata informativa che organizziamo in collaborazione con il Neurocentro e la Clinica Hildebrand, i partecipanti attingono a molte nozioni utili in merito alla ricerca e alle possibilità terapeutiche attuali.

I familiari curanti svolgono un ruolo irrinunciabile per i parkinsoniani. La proposta di seminari per i congiunti ha sempre riscosso grande successo: i partecipanti riferiscono che grazie a questo scambio di esperienze hanno acquisito conoscenze preziose e nuovi input. Perciò anche nel 2021 organizzeremo un seminario in Ticino.

Inoltre, per la prima volta, si svolgerà pure un corso online. Tra le nostre proposte troverete infatti anche un corso di tango al quale si può prendere parte da casa.

Nella speranza che le nostre proposte destino il vostro interesse, rimaniamo volentieri a disposizione per fornirvi maggiori informazioni.

Susann Egli
Direttrice

Parkinson Svizzera sostiene finanziariamente le manifestazioni proposte. **I membri beneficiano di prezzi speciali.** Trovate tutte le offerte e le relative date nel sito www.parkinson.ch sotto «Manifestazioni», oppure nella rivista trimestrale Parkinson.



Ballare il tango può aiutare a prevenire le cadute. Foto: Tassos Kitsakis

Sommario 2021

Giornata informativa

27.3 Giornata informativa a Lugano 5

Corsi

dal 11.3 Corso di tango in presenza 6
dal 15.3 Corso Kinaesthetics a Bellinzona 7
dal 29.3 Corso di tango online **nuovo** 8
dal 11.9 Corso di Nordic Walking a Canobbio 9
dal 11.9 Corso di Nordic Walking a Bellinzona 10

Seminari

6.10 Seminario per i congiunti a Manno 11
17.11 Seminario sulle assicurazioni sociali a Manno 12

Vacanze

28.6-4.7 Vacanze assistite a Bergün/Bergogno 13

Allegati

Gruppi di auto-aiuto 14
Cartolina d'iscrizione 17

Eventuali modifiche del programma vedi www.parkinson.ch

27.3

Giornata informativa a Lugano

Programma	8.45 Caffè di benvenuto
	9.15 Apertura della giornata Dr. med. Claudio Städler, primario di neurologia, Neurocentro della Svizzera Italiana EOC Dr. med. Graziano Ruggeri, primario, Clinica Hildebrand Centro di Riabilitazione Brissago Susann Egli, Direttrice Parkinson Svizzera
	9.30 Il movimento e la malattia di Parkinson: novità scientifiche Prof. Dr. med. Alain Kaelin, Direttore medico e scientifico, Neurocentro della Svizzera Italiana EOC
	10.15 Il movimento quale fonte di energia in neuroriabilitazione Dr. Daria Dinacci, capo clinica, Clinica Hildebrand Centro di Riabilitazione Brissago
	11.00 Domande e discussione
	11.15 Pausa
	11.30 Il movimento nella pratica Nordic Walking, Michele Sica, laureato in scienze del movimento, ergoterapista; Kinaesthetics, Beatrice Gianotti, infermiera con CFC / SFEA1; Tango, Giuseppe Sarcinella, formatore in tangoterapia
	12.15 Domande e discussione
	12.30 Aperitivo in comune

Data Sabato 27 marzo 2021

Luogo Ospedale Regionale di Lugano, Civico, via Tesserete 46,
6900 Lugano, presso l'Aula Magna, piano -1

Trasporti **Mezzi pubblici:** dalla stazione FFS di Lugano bus No. 4
Mezzi privati: parcheggi a disposizione nell'Autosilo
dell'ospedale

Costo Gratuito

Iscrizione Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso:
Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale,
6501 Bellinzona
091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch

**Termine
d'iscrizione**

Mercoledì 10 marzo 2021

Destinatari

Persone con Parkinson a uno stadio leggero o medio

Descrizione

I benefici del ballo, e in particolare del tango, per i malati di Parkinson sono studiati ormai da più di un decennio. Il tango rappresenta un approccio complementare ai trattamenti tradizionali e si è dimostrato capace di contribuire non solo al mantenimento e al miglioramento di aspetti motori, ma anche al superamento dell'apatia, alla promozione della socializzazione e al miglioramento del benessere globale delle persone. Il corso, tenuto da personale specializzato che ha seguito una formazione specifica per i parkinsoniani e i loro accompagnatori/congiunti, offre l'opportunità di apprendere strategie compensatorie che aiutano a superare le difficoltà di programmazione ed esecuzione dei movimenti.

Data

Due sessioni di 12 incontri, di giovedì, dalle 14.30 alle 16.00, alle seguenti date: **11 marzo** (lezione di prova gratuita), **18 e 25 marzo, 1°, 15, 22 e 29 aprile, 6, 20 e 27 maggio, 10 e 17 giugno 2021; 23 settembre** (lezione di prova gratuita), **30 settembre, 7, 14, 21 e 28 ottobre, 11, 18 e 25 novembre, 2, 9 e 16 dicembre 2021**

Luogo

Il luogo, nel Sopraceneri o nel Sottoceneri, verrà confermato a dipendenza del domicilio della maggioranza degli iscritti

Dettagli

Relatore: operatore Progotan abilitato a operare con parkinsoniani

Partecipanti: minimo 6, massimo 12 persone

Costo

Membri: abbonamenti di 12 lezioni CHF 275.– a coppia o CHF 200.– per singoli

Non membri: abbonamenti di 12 lezioni CHF 330.– a coppia o CHF 260.– per singoli

Iscrizione

Direttamente presso Giuseppe Sarcinella
079 620 73 79, info@progotan.com

Termine d'iscrizione

Giovedì **4 marzo 2021** (per la prima sessione)

Giovedì **16 settembre 2021** (per la seconda sessione)

Dal 15.3

Muoversi adeguatamente con Kinaesthetics

Destinatari

Persone affette dalla malattia di Parkinson e/o i loro congiunti

Descrizione

Il termine Kinaesthetics può essere tradotto con «[arte/scienza della percezione del movimento](#)». Tale scienza permette di scoprire il movimento sensoriale (propriocezione) e di adattare meglio i gesti che compongono le azioni giornaliere. Durante gli incontri, dove si prediligono l'attenzione e la relazione della singola persona, si cercherà, con l'aiuto di alcuni concetti base, di alleggerire lo sforzo. Gli incontri vertono ad approcciarsi in modi differenziati ai movimenti della vita quotidiana.

Data

8 incontri, a ritmi mensili, dalle 14.30 alle 16.30, alle seguenti date: lunedì [15 marzo](#), [12 aprile](#), [17 maggio](#), [14 giugno](#), [13 settembre](#), [11 ottobre](#), [15 novembre](#), [13 dicembre 2021](#)

Luogo

Sala multiuso presso Chiesa Evangelica, viale Franscini 1, 6500 [Bellinzona](#)

Posteggi a disposizione nelle immediate vicinanze e possibilità di giungere col bus dalla stazione di Bellinzona

Dettagli

Relatrice: Beatrice Gianotti, infermiera con CFC / SFEA1
Partecipanti: massimo 10 iscritti, 12 in presenza di congiunti
Materiale: portare tappetino o coperta

Costo

Membri: CHF 25.– a incontro
Non membri: CHF 32.– a incontro
Fatturazioni a fine semestre in base alle effettive presenze agli incontri

Iscrizione

Direttamente presso Beatrice Gianotti, 079 631 75 93 o beatrice.gianotti_crivelli@kinaesthetics-net.ch

Termine d'iscrizione

Il lunedì precedente alla data dell'incontro

Destinatari

Persone con Parkinson a uno stadio leggero o medio

Descrizione

I benefici del ballo, e in particolare del tango, per i malati di Parkinson sono studiati ormai da più di un decennio. Il tango rappresenta un approccio complementare ai trattamenti tradizionali e si è dimostrato capace di contribuire non solo al mantenimento e al miglioramento di aspetti motori, ma anche al superamento dell'apatia, alla promozione della socializzazione e al miglioramento del benessere globale delle persone. Il corso offre l'opportunità di apprendere strategie compensatorie che aiutano a superare le difficoltà di programmazione ed esecuzione dei movimenti. Le esperienze positive riscontrate durante il lockdown nel proporre il corso di tango online, hanno indotto gli operatori a continuare ad offrire questa modalità innovativa.

Data

Due sessioni di 16 incontri bisettimanali, dalle 10.00 alle 11.00, oppure dalle 18.00 alle 19.00, alle seguenti date: lunedì 29 marzo (lezione di prova gratuita), 12, 19 e 26 aprile, 3, 17 e 31 maggio, 7 giugno, giovedì 1°, 15, 22 e 29 aprile, 6 e 20 maggio, 3 e 10 giugno 2021; lunedì 20 settembre (lezione di prova gratuita), 27 settembre; 4, 11, 18 e 25 ottobre, 8 e 15 novembre, giovedì 23 e 30 settembre, 7, 14, 21 e 28 ottobre, 11 e 18 novembre 2021

Luogo

Comodamente da casa propria, tramite collegamento via Internet

Dettagli

Relatore: operatore Progotan abilitato a operare con parkinsoniani

Partecipanti: minimo 6, massimo 12 persone

Costo

Membri: Abbonamenti di 16 lezioni CHF 160.- per coppie e singoli

Non membri: Abbonamenti di 16 lezioni CHF 200.- per coppie e singoli

Iscrizione

Direttamente presso Giuseppe Sarcinella
079 620 73 79, info@progotan.com

Termine d'iscrizione

Lunedì 22 marzo 2021 (per la prima sessione)

Lunedì 13 settembre 2021 (per la seconda sessione)

Dal 11.9

Corso di Nordic Walking a Canobbio

Destinatari

Persone affette dalla malattia di Parkinson e i loro congiunti

Descrizione

Il corso è destinato a coloro che si avvicinano per la prima volta al Nordic Walking. Gli incontri consentono di acquisire una tecnica corretta per riuscire a camminare con gli appositi bastoni con fluidità e sicurezza. La tecnica proposta verrà adattata secondo le specifiche esigenze dei partecipanti.

Data

Sei incontri, dalle 10.00 alle 12.00, alle seguenti date: [sabato 11, 18 e 25 settembre, 2, 9 e 16 ottobre 2021](#) (ultima data: gita dalle 10.00 alle 13.00)

Per creare gruppi omogenei, l'istruttore dividerà i partecipanti in due gruppi. Per una buona acquisizione della tecnica, è obbligatoria la frequenza al primo incontro ed è consigliata la partecipazione ad almeno l'80% del corso.

Luogo

Scuola Media Canobbio, via Trevano 25, 6952 [Canobbio](#)
Luogo facilmente raggiungibile sia coi mezzi pubblici che in auto (posteggi in zona a disposizione)

Dettagli

Relatore: Michele Sica, ergoterapista laureato in scienze del movimento

Partecipanti: minimo 4, massimo 14 persone

Materiale: bastoni appositi (per chi non li avesse) e eventuale altro materiale a disposizione, acquistabili

Costo

Membri: CHF 90.– per 6 incontri

Non membri: CHF 120.– per 6 incontri

Informazioni

Direttamente presso Michele Sica
077 982 92 85, sica.michele01@gmail.com

Iscrizione

Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso:
Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale,
6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch

Termine d'iscrizione

Martedì [17 agosto 2021](#)

Destinatari

Persone affette dalla malattia di Parkinson e i loro congiunti

Descrizione

Il corso è destinato a coloro che si avvicinano per la prima volta al Nordic Walking. Gli incontri consentono di acquisire una tecnica corretta per riuscire a camminare con gli appositi bastoni con fluidità e sicurezza. La tecnica proposta verrà adattata secondo le specifiche esigenze dei partecipanti.

Data

Sei incontri, dalle 14.00 alle 16.00, alle seguenti date: sabato **11, 18 e 25 settembre, 2, 9 e 23 ottobre 2021** (ultima data: gita dalle 10.00 alle 13.00)

Per creare gruppi omogenei, l'istruttore dividerà i partecipanti in due gruppi. Per una buona acquisizione della tecnica, è obbligatoria la frequenza al primo incontro ed è consigliata la partecipazione ad almeno l'80% del corso.

Luogo

Sala multiuso presso Chiesa Evangelica, viale Franscini 1, 6500 Bellinzona

Posteggi a disposizione nelle immediate vicinanze e possibilità di giungere col bus dalla stazione di Bellinzona

Dettagli

Relatore: Michele Sica, ergoterapista laureato in scienze del movimento

Partecipanti: minimo 4, massimo 14 persone

Materiale: bastoni appositi (per chi non li avesse) e eventuale altro materiale a disposizione, acquistabili

Costo

Membri: CHF 90.- per 6 incontri

Non membri: CHF 120.- per 6 incontri

Informazioni

Direttamente presso Michele Sica

077 982 92 85, sica.michele01@gmail.com

Iscrizione

Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch

Termine d'iscrizione

Martedì **17 agosto 2021**

6.10

Seminario per i congiunti

Tema	Esserci, ma non fino all'esaurimento delle forze
Destinatari	Familiari di persone affette da Parkinson
Descrizione	Man mano che la malattia di Parkinson progredisce, i familiari curanti assumono sempre più compiti e ruoli, il che a sua volta accresce il carico che grava su di loro nella vita quotidiana. Ciò può causare disturbi del sonno, mal di schiena, problemi gastrici e un'improvvisa impazienza nei confronti del/della partner. Per trovare offerte di sgravio che apportano il sollievo sperato, occorre analizzare la situazione: quando esattamente vivo momenti che mi pesano? Come faccio a comunicare che il carico è eccessivo e ho bisogno d'aiuto? Il seminario e lo scambio di idee sono orientati alle soluzioni.
Data	Mercoledì 6 ottobre 2021, dalle 13.30 alle 17.30
Luogo	Sala Riunioni, Centro comunale (Aragonite), via ai Boschetti 10, 6928 Manno
Arrivo	Mezzi privati: posteggi a disposizione Mezzi pubblici: con il bus dalla stazione FFS di Lamone-Cadempino fino alla fermata «Boschetti»
Dettagli	Relatori: Kilian Hefti, assistente sociale SUP, e Antonietta Sinopoli, assistente sociale SUPSI, di Parkinson Svizzera Partecipanti: minimo 8, massimo 12 persone
Costo	Membri: CHF 35.– per persona, compreso spuntino Non membri: CHF 42.– per persona, compreso spuntino
Iscrizione	Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch
Termine d'iscrizione	Mercoledì 15 settembre 2021

17.11

Seminario sulle assicurazioni sociali

Tema	Chi paga i costi sempre più alti di terapie, cure e mezzi ausiliari?
Destinatari	Persone affette da Parkinson e i loro familiari
Descrizione	Col passare del tempo, man mano che la malattia progredisce, aumentano anche i costi del trattamento medico, dei farmaci, dei mezzi ausiliari, della cura e dell'assistenza. Viene quindi da chiedersi come finanziare questi costi supplementari. Per le persone con Parkinson e i loro familiari è importante sapere quale assicurazione sociale si fa carico di quali oneri e come si fa a presentare una richiesta di assunzione dei costi. Gli assistenti sociali del team di consulenza di Parkinson Svizzera vi informeranno in merito alle prestazioni delle varie assicurazioni sociali.
Data	Mercoledì 17 novembre 2021, dalle 13.30 alle 17.00
Luogo	Sala Riunioni, Centro comunale (Aragonite), via ai Boschetti 10, 6928 Manno
Arrivo	Mezzi privati: posteggi a disposizione Mezzi pubblici: con il bus dalla stazione FFS di Lamone-Cadempino fino alla fermata «Boschetti»
Dettagli	Relatori: Kilian Hefti, assistente sociale SUP, e Antonietta Sinopoli, assistente sociale SUPSI, di Parkinson Svizzera Partecipanti: minimo 10, massimo 30 persone
Costo	Membri: CHF 35.– per persona, compreso spuntino Non membri: CHF 42.– per persona, compreso spuntino
Iscrizione	Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch
Termine d'iscrizione	Mercoledì 27 ottobre 2021

Destinatari	Persone con malattia di Parkinson a uno stadio avanzato, con uno stato di salute stabile, che sono membri di Parkinson Svizzera
Descrizione	In collaborazione con Hansruedi Sieber, Parkinson Svizzera offre per la prima volta una settimana di vacanza a Bergün concepita per rispondere alle esigenze delle persone colpite più gravemente dalla malattia di Parkinson. Gli ospiti beneficiano 24 ore su 24 di un'assistenza 1:1 da parte di infermieri appositamente formati. L'Hotel Piz Ela si trova nell'ex Palazzo von Salis, e le camere sono arredate nello stile casa di campagna. Il grande giardino impreziosito da alberi secolari invita a riposare. Rilassatevi nel cuore del pittoresco villaggio di Bergün e del Parc Ela, il più grande parco naturale della Svizzera: è un angolo di Svizzera che affascina, ispira e regala energia, e nel contempo offre relax per il corpo, la mente e lo spirito. L'offerta è concepita appositamente come sgravio per i congiunti.
Data	Da lunedì 28 giugno a domenica 4 luglio 2021
Luogo	Hotel Piz Ela, 7482 Bergün
Dettagli	Responsabile: Elisabeth Ostler, infermiera diplomata SSS, Parkinson nurse, resp. del settore Cure di Parkinson Svizzera Partecipanti: al massimo 6 persone Lingua: tedesco
Costo	Membri: CHF 1650.- per persona in camera singola, compr. assistenza, programma vacanza e pensione completa
Iscrizione	Iscrizione e programma dettagliato della vacanza disponibili presso: Katharina Scharfenberger, Parkinson Svizzera 043 277 20 62, katharina.scharfenberger@parkinson.ch
Termine d'iscrizione	Venerdì 28 maggio 2021



Il gruppo di auto-aiuto Mendrisiotto: una merenda in compagnia. Foto: Kate Ercegovich

Gruppi di auto-aiuto

Parkinson Svizzera sostiene circa 80 gruppi di auto-aiuto sparsi in tutto il Paese. Nel gruppo di auto-aiuto, i parkinsoniani e i loro familiari trovano un sostegno emotivo e sociale. Inoltre acquisiscono informazioni preziose in relazione alla convivenza con la malattia. Grazie allo scambio di conoscenze ed esperienze in seno al gruppo di auto-aiuto, molte persone affette riescono a migliorare la loro qualità di vita.

Gli indirizzi dei gruppi di auto-aiuto sono indicati sulle ultime pagine della rivista trimestrale *Parkinson*.

Date 2021

Regolarmente

incontri periodici dei membri di ciascun gruppo di auto-aiuto

Gruppi di auto-aiuto

Gruppi di auto-aiuto misti

Bellinzona

Patrizia Pasciuti
091 862 37 53; 076 616 55 87
patrizia.pasciuti@hotmail.it

Lugano

Michele Bottani
079 298 42 36
urmibot@bluewin.ch

Regione Mendrisiotto

Hilda Cortese
076 338 02 85
hildacortese@gmail.com

Riviera e valli

Annarosa Helbling
091 829 22 40; 079 942 54 91
lorettalobe@hotmail.com

Gruppo per giovani parkinsoniani

Ticino giovani

Stefania Ortelli Rebba
091 647 26 02; 076 520 47 22
ste.rebba@bluewin.ch

Gruppo per familiari

Ticino congiunti

Eveline Soldati
079 230 04 73
evelinesoldati@bluewin.ch

Ginnastica dei gruppi di auto-aiuto

Gruppo di auto-aiuto Bellinzona

Ogni mercoledì pomeriggio dalle ore 15.30 alle ore 17.00 alla palestra delle scuole nord di Bellinzona.
Informazioni:
091 862 37 53; 076 616 55 87
patrizia.pasciuti@hotmail.it

Gruppo di auto-aiuto Lugano

Ogni lunedì dalle ore 14.00 alle ore 15.00 ginnastica alla palestra vecchia della scuola Molino-Nuovo.
Informazioni:
076 391 84 90
grilli@bluewin.ch

Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli

Ogni giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.30 ginnastica alla palestra del Centro Sportivo comunale a Gorduno.
Informazioni:
091 829 22 40; 079 942 54 91
lorettalobe@hotmail.com

Gruppo Regione Mendrisiotto

Ogni mercoledì dalle ore 14.45 alle ore 15.45 ginnastica alla palestra Porta Verde, Via al Ponte 2, 6834 Morbio Inferiore.
Informazioni:
076 338 02 85
hildacortese@gmail.com

Grazie di cuore!



Parkinson Svizzera migliora la qualità di vita delle persone con Parkinson e dei loro cari.

Ciò presuppone il supporto di molti attori: parkinsoniani, congiunti, specialisti nel campo della medicina, della terapia e delle cure, volontari e persone attive a titolo onorifico. Ma non è tutto: anche privati e aziende ci aiutano a svolgere il nostro compito mediante contributi finanziari o con il loro impegno personale.

Siamo molto grati per questo grande appoggio e apprezziamo la generosità dei nostri membri, sostenitori e donatori, come pure l'impegno benevolo dell'ente pubblico e dell'economia privata, inteso quale riconoscimento della serietà del nostro operato e segno di solidarietà verso i parkinsoniani e i loro cari.

Senza di loro, le attività a favore delle persone affette presentate in questo Programma annuale non sarebbero possibili.

Conto postale **80-7856-2**

Iscrizione

Giornata informativa a Lugano, 27 marzo 2021

Partecipo alla giornata Numero persone: _____

Nome, cognome: _____

Indirizzo: _____

NPA, località: _____

Telefono: _____

Indirizzo e-mail: _____

Termine d'iscrizione: mercoledì 10 marzo 2021

Iscrizione

Seminari e corsi 2021

Corso di Nordic Walking a Canobbio, dall'11.9 (pagina 9)

Corso di Nordic Walking a Bellinzona, dall'11.9 (pagina 10)

Seminario per i congiunti, 6.10 (pagina 11)

Seminario sulle assicurazioni sociali, 17.11 (pagina 12)

Nome, cognome _____

Via _____

NPA, località _____

Affrancare p.f.

Parkinson Svizzera
Ufficio Svizzera italiana
Casella postale
6501 Bellinzona

Affrancare p.f.

Parkinson Svizzera
Uffcio Svizzera italiana
Casella postale
6501 Bellinzona

Parkinson Svizzera

per le persone colpite e i congiunti

Informazione

Opuscoli, libri, sito e giornate informative.
Rivista *Parkinson*, shop per mezzi ausiliari

Consulenza

Consigli e contatti per le persone colpite, i congiunti, i datori di lavoro e gli specialisti della medicina e delle cure

Auto-aiuto

Sostegno a circa 80 gruppi di auto-aiuto in tre regioni linguistiche della Svizzera

Formazione

Seminari, corsi e formazione continua per le persone colpite, i congiunti, i professionisti e i team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

Ricerca

Sostegno finanziario a progetti di ricerca selezionati

Rete

Cooperazioni con organizzazioni attive in ambiti affini, in Svizzera e all'estero

Parkinson Svizzera
Ufficio Svizzera italiana
Casella postale
6501 Bellinzona
091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Parkinson Schweiz
Gewerbstrasse 12a
Postfach 123
8132 Egg
043 277 20 77
info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

**Grazie per il
Suo sostegno!**
CCP 80-7856-2



 **Parkinson**
schweiz suisse svizzera