

**Parkinson**

Schweiz Suisse Svizzera

**Programma  
annuale 2021**





## Cari membri, cari interessati,

Per il 2021 abbiamo scelto il tema dell'anno «Fonti di energia». Traendo spunto da questo tema, ci siamo chiesti cosa può contribuire ad accrescere la soddisfazione nella vita delle persone con Parkinson e dei loro congiunti. La risposta è chiara: occorre rafforzare le fonti di energia personali. Qui di seguito trovate un'ampia gamma di offerte stimolanti.

In occasione della giornata informativa che organizziamo in collaborazione con il Neurocentro e la Clinica Hildebrand, i partecipanti attingono a molte nozioni utili in merito alla ricerca e alle possibilità terapeutiche attuali.

I familiari curanti svolgono un ruolo irrinunciabile per i parkinsoniani. La proposta di seminari per i congiunti ha sempre riscosso grande successo: i partecipanti riferiscono che grazie a questo scambio di esperienze hanno acquisito conoscenze preziose e nuovi input. Perciò anche nel 2021 organizzeremo un seminario in Ticino.

Inoltre, per la prima volta, si svolgerà pure un corso online. Tra le nostre proposte troverete infatti anche un corso di tango al quale si può prendere parte da casa.

Nella speranza che le nostre proposte destino il vostro interesse, rimaniamo volentieri a disposizione per fornirvi maggiori informazioni.

Susann Egli  
Direttrice

Parkinson Svizzera sostiene finanziariamente le manifestazioni proposte. **I membri beneficiano di prezzi speciali.** Trovate tutte le offerte e le relative date nel sito [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) sotto «Manifestazioni», oppure nella rivista trimestrale Parkinson.



Ballare il tango può aiutare a prevenire le cadute. Foto: Tassos Kitsakis

# Sommario 2021

## Giornata informativa

---

27.3                      Giornata informativa a Lugano                      5

## Corsi

---

dal 11.3                      Corso di tango in presenza                      6  
dal 15.3                      Corso Kinaesthetics a Bellinzona                      7  
dal 29.3                      Corso di tango online **nuovo**                      8  
dal 11.9                      Corso di Nordic Walking a Canobbio                      9  
dal 11.9                      Corso di Nordic Walking a Bellinzona                      10

## Seminari

---

6.10                      Seminario per i congiunti a Manno                      11  
17.11                      Seminario sulle assicurazioni sociali a Manno                      12

## Vacanze

---

28.6-4.7                      Vacanze assistite a Bergün/Bergogno                      13

## Allegati

---

Gruppi di auto-aiuto                      14  
Cartolina d'iscrizione                      17

Eventuali modifiche del programma vedi [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

## 27.3

## Giornata informativa a Lugano

---

<b>Programma</b>	<p>8.45 Caffè di benvenuto</p> <p>9.15 <b>Apertura della giornata</b> Dr. med. Claudio Städler, primario di neurologia, Neurocentro della Svizzera Italiana EOC Dr. med. Graziano Ruggeri, primario, Clinica Hildebrand Centro di Riabilitazione Brissago Susann Egli, Direttrice Parkinson Svizzera</p> <p>9.30 <b>Il movimento e la malattia di Parkinson: novità scientifiche</b> Prof. Dr. med. Alain Kaelin, Direttore medico e scientifico, Neurocentro della Svizzera Italiana EOC</p> <p>10.15 <b>Il movimento quale fonte di energia in neuroriabilitazione</b> Dr. Daria Dinacci, capo clinica, Clinica Hildebrand Centro di Riabilitazione Brissago</p> <p>11.00 <b>Domande e discussione</b></p> <p>11.15 Pausa</p> <p>11.30 <b>Il movimento nella pratica</b> Nordic Walking, Michele Sica, laureato in scienze del movimento, ergoterapista; Kinaesthetics, Beatrice Gianotti, infermiera con CFC / SFEA1; Tango, Giuseppe Sarcinella, formatore in tangoterapia</p> <p>12.15 <b>Domande e discussione</b></p> <p>12.30 Aperitivo in comune</p>
<b>Data</b>	Sabato <b>27 marzo 2021</b>
<b>Luogo</b>	Ospedale Regionale di Lugano, Civico, via Tesserete 46, 6900 <b>Lugano</b> , presso l'Aula Magna, piano -1
<b>Trasporti</b>	<p><b>Mezzi pubblici:</b> dalla stazione FFS di Lugano bus No. 4</p> <p><b>Mezzi privati:</b> parcheggi a disposizione nell'Autosilo dell'ospedale</p>
<b>Costo</b>	Gratuito
<b>Iscrizione</b>	Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch
<b>Termine d'iscrizione</b>	Mercoledì <b>10 marzo 2021</b>

**Destinatari**

Persone con Parkinson a uno stadio leggero o medio

**Descrizione**

I benefici del ballo, e in particolare del tango, per i malati di Parkinson sono studiati ormai da più di un decennio. Il tango rappresenta un approccio complementare ai trattamenti tradizionali e si è dimostrato capace di contribuire non solo al mantenimento e al miglioramento di aspetti motori, ma anche al superamento dell'apatia, alla promozione della socializzazione e al miglioramento del benessere globale delle persone. Il corso, tenuto da personale specializzato che ha seguito una formazione specifica per i parkinsoniani e i loro accompagnatori/congiunti, offre l'opportunità di apprendere strategie compensatorie che aiutano a superare le difficoltà di programmazione ed esecuzione dei movimenti.

**Data**

Due sessioni di 12 incontri, di giovedì, dalle 14.30 alle 16.00, alle seguenti date: 11 marzo (lezione di prova gratuita), 18 e 25 marzo, 1°, 15, 22 e 29 aprile, 6, 20 e 27 maggio, 10 e 17 giugno 2021; 23 settembre (lezione di prova gratuita), 30 settembre, 7, 14, 21 e 28 ottobre, 11, 18 e 25 novembre, 2, 9 e 16 dicembre 2021

**Luogo**

Il luogo, nel Sopraceneri o nel Sottoceneri, verrà confermato a dipendenza del domicilio della maggioranza degli iscritti

**Dettagli**

**Relatore:** operatore Progotan abilitato a operare con parkinsoniani

**Partecipanti:** minimo 6, massimo 12 persone

**Costo**

**Membri:** abbonamenti di 12 lezioni CHF 275.– a coppia o CHF 200.– per singoli

**Non membri:** abbonamenti di 12 lezioni CHF 330.– a coppia o CHF 260.– per singoli

**Iscrizione**

Direttamente presso Giuseppe Sarcinella  
079 620 73 79, info@progotan.com

**Termine d'iscrizione**

Giovedì 4 marzo 2021 (per la prima sessione)

Giovedì 16 settembre 2021 (per la seconda sessione)

## Dal 15.3

## Muoversi adeguatamente con Kinaesthetics

---

### Destinatari

Persone affette dalla malattia di Parkinson e/o i loro congiunti

### Descrizione

Il termine Kinaesthetics può essere tradotto con «[arte/scienza della percezione del movimento](#)». Tale scienza permette di scoprire il movimento sensoriale (propriocezione) e di adattare meglio i gesti che compongono le azioni giornaliere. Durante gli incontri, dove si prediligono l'attenzione e la relazione della singola persona, si cercherà, con l'aiuto di alcuni concetti base, di alleggerire lo sforzo. Gli incontri vertono ad approcciarsi in modi differenziati ai movimenti della vita quotidiana.

### Data

8 incontri, a ritmi mensili, dalle 14.30 alle 16.30, alle seguenti date: lunedì [15 marzo](#), [12 aprile](#), [17 maggio](#), [14 giugno](#), [13 settembre](#), [11 ottobre](#), [15 novembre](#), [13 dicembre 2021](#)

### Luogo

Sala multiuso presso Chiesa Evangelica, viale Franscini 1, 6500 [Bellinzona](#)

Posteggi a disposizione nelle immediate vicinanze e possibilità di giungere col bus dalla stazione di Bellinzona

### Dettagli

**Relatrice:** Beatrice Gianotti, infermiera con CFC / SFEA1  
**Partecipanti:** massimo 10 iscritti, 12 in presenza di congiunti  
**Materiale:** portare tappetino o coperta

### Costo

**Membri:** CHF 25.– a incontro  
**Non membri:** CHF 32.– a incontro  
Fatturazioni a fine semestre in base alle effettive presenze agli incontri

### Iscrizione

Direttamente presso Beatrice Gianotti, 079 631 75 93 o [beatrice.gianotti\\_crivelli@kinaesthetics-net.ch](mailto:beatrice.gianotti_crivelli@kinaesthetics-net.ch)

### Termine d'iscrizione

Il lunedì precedente alla data dell'incontro

**Destinatari**

Persone con Parkinson a uno stadio leggero o medio

**Descrizione**

I benefici del ballo, e in particolare del tango, per i malati di Parkinson sono studiati ormai da più di un decennio. Il tango rappresenta un approccio complementare ai trattamenti tradizionali e si è dimostrato capace di contribuire non solo al mantenimento e al miglioramento di aspetti motori, ma anche al superamento dell'apatia, alla promozione della socializzazione e al miglioramento del benessere globale delle persone. Il corso offre l'opportunità di apprendere strategie compensatorie che aiutano a superare le difficoltà di programmazione ed esecuzione dei movimenti. Le esperienze positive riscontrate durante il lockdown nel proporre il corso di tango online, hanno indotto gli operatori a continuare ad offrire questa modalità innovativa.

**Data**

Due sessioni di 16 incontri bisettimanali, dalle 10.00 alle 11.00, oppure dalle 18.00 alle 19.00, alle seguenti date: lunedì 29 marzo (lezione di prova gratuita), 12, 19 e 26 aprile, 3, 17 e 31 maggio, 7 giugno, giovedì 1°, 15, 22 e 29 aprile, 6 e 20 maggio, 3 e 10 giugno 2021; lunedì 20 settembre (lezione di prova gratuita), 27 settembre; 4, 11, 18 e 25 ottobre, 8 e 15 novembre, giovedì 23 e 30 settembre, 7, 14, 21 e 28 ottobre, 11 e 18 novembre 2021

**Luogo**

Comodamente da casa propria, tramite collegamento via Internet

**Dettagli**

**Relatore:** operatore Progotan abilitato a operare con parkinsoniani

**Partecipanti:** minimo 6, massimo 12 persone

**Costo**

**Membri:** Abbonamenti di 16 lezioni CHF 160.- per coppie e singoli

**Non membri:** Abbonamenti di 16 lezioni CHF 200.- per coppie e singoli

**Iscrizione**

Direttamente presso Giuseppe Sarcinella  
079 620 73 79, info@progotan.com

**Termine d'iscrizione**

Lunedì 22 marzo 2021 (per la prima sessione)

Lunedì 13 settembre 2021 (per la seconda sessione)



**Dal 11.9**

## **Corso di Nordic Walking a Canobbio**

---

### **Destinatari**

Persone affette dalla malattia di Parkinson e i loro congiunti

### **Descrizione**

Il corso è destinato a coloro che si avvicinano per la prima volta al Nordic Walking. Gli incontri consentono di acquisire una tecnica corretta per riuscire a camminare con gli appositi bastoni con fluidità e sicurezza. La tecnica proposta verrà adattata secondo le specifiche esigenze dei partecipanti.

### **Data**

Sei incontri, dalle 10.00 alle 12.00, alle seguenti date: [sabato 11, 18 e 25 settembre, 2, 9 e 16 ottobre 2021](#) (ultima data: gita dalle 10.00 alle 13.00)

Per creare gruppi omogenei, l'istruttore dividerà i partecipanti in due gruppi. Per una buona acquisizione della tecnica, è obbligatoria la frequenza al primo incontro ed è consigliata la partecipazione ad almeno l'80% del corso.

### **Luogo**

Scuola Media Canobbio, via Trevano 25, 6952 [Canobbio](#)  
Luogo facilmente raggiungibile sia coi mezzi pubblici che in auto (posteggi in zona a disposizione)

### **Dettagli**

**Relatore:** Michele Sica, ergoterapista laureato in scienze del movimento

**Partecipanti:** minimo 4, massimo 14 persone

**Materiale:** bastoni appositi (per chi non li avesse) e eventuale altro materiale a disposizione, acquistabili

### **Costo**

**Membri:** CHF 90.– per 6 incontri

**Non membri:** CHF 120.– per 6 incontri

### **Informazioni**

Direttamente presso Michele Sica  
077 982 92 85, [sica.michele01@gmail.com](mailto:sica.michele01@gmail.com)

### **Iscrizione**

Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso:  
Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale,  
6501 Bellinzona, 091 755 12 00, [info.ticino@parkinson.ch](mailto:info.ticino@parkinson.ch)

### **Termine d'iscrizione**

Martedì [17 agosto 2021](#)

**Destinatari**

Persone affette dalla malattia di Parkinson e i loro congiunti

**Descrizione**

Il corso è destinato a coloro che si avvicinano per la prima volta al Nordic Walking. Gli incontri consentono di acquisire una tecnica corretta per riuscire a camminare con gli appositi bastoni con fluidità e sicurezza. La tecnica proposta verrà adattata secondo le specifiche esigenze dei partecipanti.

**Data**

Sei incontri, dalle 14.00 alle 16.00, alle seguenti date: sabato **11, 18 e 25 settembre, 2, 9 e 23 ottobre 2021** (ultima data: gita dalle 10.00 alle 13.00)

Per creare gruppi omogenei, l'istruttore dividerà i partecipanti in due gruppi. Per una buona acquisizione della tecnica, è obbligatoria la frequenza al primo incontro ed è consigliata la partecipazione ad almeno l'80% del corso.

**Luogo**

Sala multiuso presso Chiesa Evangelica, viale Franscini 1, 6500 Bellinzona

Posteggi a disposizione nelle immediate vicinanze e possibilità di giungere col bus dalla stazione di Bellinzona

**Dettagli**

**Relatore:** Michele Sica, ergoterapista laureato in scienze del movimento

**Partecipanti:** minimo 4, massimo 14 persone

**Materiale:** bastoni appositi (per chi non li avesse) e eventuale altro materiale a disposizione, acquistabili

**Costo**

**Membri:** CHF 90.- per 6 incontri

**Non membri:** CHF 120.- per 6 incontri

**Informazioni**

Direttamente presso Michele Sica  
077 982 92 85, sica.michele01@gmail.com

**Iscrizione**

Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch

**Termine d'iscrizione**

Martedì **17 agosto 2021**

## 6.10

## Seminario per i congiunti

---

<b>Tema</b>	Esserci, ma non fino all'esaurimento delle forze
<b>Destinatari</b>	Familiari di persone affette da Parkinson
<b>Descrizione</b>	Man mano che la malattia di Parkinson progredisce, i familiari curanti assumono sempre più compiti e ruoli, il che a sua volta accresce il carico che grava su di loro nella vita quotidiana. Ciò può causare disturbi del sonno, mal di schiena, problemi gastrici e un'improvvisa impazienza nei confronti del/della partner. Per trovare offerte di sgravio che apportano il sollievo sperato, occorre analizzare la situazione: quando esattamente vivo momenti che mi pesano? Come faccio a comunicare che il carico è eccessivo e ho bisogno d'aiuto? Il seminario e lo scambio di idee sono orientati alle soluzioni.
<b>Data</b>	Mercoledì 6 ottobre 2021, dalle 13.30 alle 17.30
<b>Luogo</b>	Sala Riunioni, Centro comunale (Aragonite), via ai Boschetti 10, 6928 Manno
<b>Arrivo</b>	<b>Mezzi privati:</b> posteggi a disposizione <b>Mezzi pubblici:</b> con il bus dalla stazione FFS di Lamone-Cadempino fino alla fermata «Boschetti»
<b>Dettagli</b>	<b>Relatori:</b> Kilian Hefti, assistente sociale SUP, e Antonietta Sinopoli, assistente sociale SUPSI, di Parkinson Svizzera <b>Partecipanti:</b> minimo 8, massimo 12 persone
<b>Costo</b>	<b>Membri:</b> CHF 35.– per persona, compreso spuntino <b>Non membri:</b> CHF 42.– per persona, compreso spuntino
<b>Iscrizione</b>	Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch
<b>Termine d'iscrizione</b>	Mercoledì 15 settembre 2021

## 17.11

## Seminario sulle assicurazioni sociali

---

<b>Tema</b>	Chi paga i costi sempre più alti di terapie, cure e mezzi ausiliari?
<b>Destinatari</b>	Persone affette da Parkinson e i loro familiari
<b>Descrizione</b>	Col passare del tempo, man mano che la malattia progredisce, aumentano anche i costi del trattamento medico, dei farmaci, dei mezzi ausiliari, della cura e dell'assistenza. Viene quindi da chiedersi come finanziare questi costi supplementari. Per le persone con Parkinson e i loro familiari è importante sapere quale assicurazione sociale si fa carico di quali oneri e come si fa a presentare una richiesta di assunzione dei costi. Gli assistenti sociali del team di consulenza di Parkinson Svizzera vi informeranno in merito alle prestazioni delle varie assicurazioni sociali.
<b>Data</b>	Mercoledì 17 novembre 2021, dalle 13.30 alle 17.00
<b>Luogo</b>	Sala Riunioni, Centro comunale (Aragonite), via ai Boschetti 10, 6928 Manno
<b>Arrivo</b>	<b>Mezzi privati:</b> posteggi a disposizione <b>Mezzi pubblici:</b> con il bus dalla stazione FFS di Lamone-Cadempino fino alla fermata «Boschetti»
<b>Dettagli</b>	<b>Relatori:</b> Kilian Hefti, assistente sociale SUP, e Antonietta Sinopoli, assistente sociale SUPSI, di Parkinson Svizzera <b>Partecipanti:</b> minimo 10, massimo 30 persone
<b>Costo</b>	<b>Membri:</b> CHF 35.– per persona, compreso spuntino <b>Non membri:</b> CHF 42.– per persona, compreso spuntino
<b>Iscrizione</b>	Mediante la cartolina d'iscrizione a pagina 17 o presso: Parkinson Svizzera, Ufficio Svizzera italiana, Casella postale, 6501 Bellinzona, 091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch
<b>Termine d'iscrizione</b>	Mercoledì 27 ottobre 2021

---

<b>Destinatari</b>	Personne con malattia di Parkinson a uno stadio avanzato, con uno stato di salute stabile, che sono membri di Parkinson Svizzera
<b>Descrizione</b>	In collaborazione con Hansruedi Sieber, Parkinson Svizzera offre per la prima volta una settimana di vacanza a Bergün concepita per rispondere alle esigenze delle persone colpite più gravemente dalla malattia di Parkinson. Gli ospiti beneficiano 24 ore su 24 di un'assistenza 1:1 da parte di infermieri appositamente formati. L'Hotel Piz Ela si trova nell'ex Palazzo von Salis, e le camere sono arredate nello stile casa di campagna. Il grande giardino impreziosito da alberi secolari invita a riposare. Rilassatevi nel cuore del pittoresco villaggio di Bergün e del Parc Ela, il più grande parco naturale della Svizzera: è un angolo di Svizzera che affascina, ispira e regala energia, e nel contempo offre relax per il corpo, la mente e lo spirito. L'offerta è concepita appositamente come sgravio per i congiunti.
<b>Data</b>	Da lunedì 28 giugno a domenica 4 luglio 2021
<b>Luogo</b>	Hotel Piz Ela, 7482 Bergün
<b>Dettagli</b>	<b>Responsabile:</b> Elisabeth Ostler, infermiera diplomata SSS, Parkinson nurse, resp. del settore Cure di Parkinson Svizzera <b>Partecipanti:</b> al massimo 6 persone <b>Lingua:</b> tedesco
<b>Costo</b>	<b>Membri:</b> CHF 1650.- per persona in camera singola, compr. assistenza, programma vacanza e pensione completa
<b>Iscrizione</b>	Iscrizione e programma dettagliato della vacanza disponibili presso: Katharina Scharfenberger, Parkinson Svizzera 043 277 20 62, katharina.scharfenberger@parkinson.ch
<b>Termine d'iscrizione</b>	Venerdì 28 maggio 2021



Il gruppo di auto-aiuto Mendrisiotto: una merenda in compagnia. Foto: Kate Ercegovich

# Gruppi di auto-aiuto

Parkinson Svizzera sostiene circa 80 gruppi di auto-aiuto sparsi in tutto il Paese. Nel gruppo di auto-aiuto, i parkinsoniani e i loro familiari trovano un sostegno emotivo e sociale. Inoltre acquisiscono informazioni preziose in relazione alla convivenza con la malattia. Grazie allo scambio di conoscenze ed esperienze in seno al gruppo di auto-aiuto, molte persone affette riescono a migliorare la loro qualità di vita.

Gli indirizzi dei gruppi di auto-aiuto sono indicati sulle ultime pagine della rivista trimestrale *Parkinson*.

## Date 2021

Regolarmente

incontri periodici dei membri di ciascun gruppo di auto-aiuto

# Gruppi di auto-aiuto

## Gruppi di auto-aiuto misti

---

### **Bellinzona**

Patrizia Pasciuti  
091 862 37 53; 076 616 55 87  
patrizia.pasciuti@hotmail.it

### **Lugano**

Michele Bottani  
079 298 42 36  
urmibot@bluewin.ch

### **Regione Mendrisiotto**

Hilda Cortese  
076 338 02 85  
hildacortese@gmail.com

### **Riviera e valli**

Annarosa Helbling  
091 829 22 40; 079 942 54 91  
lorettalobe@hotmail.com

## Gruppo per giovani parkinsoniani

---

### **Ticino giovani**

Stefania Ortelli Rebba  
091 647 26 02; 076 520 47 22  
ste.rebba@bluewin.ch

## Gruppo per familiari

---

### **Ticino congiunti**

Eveline Soldati  
079 230 04 73  
evelinesoldati@bluewin.ch

# Ginnastica dei gruppi di auto-aiuto

## **Gruppo di auto-aiuto Bellinzona**

---

Ogni mercoledì pomeriggio dalle ore 15.30 alle ore 17.00 alla palestra delle scuole nord di Bellinzona.  
Informazioni:  
091 862 37 53; 076 616 55 87  
patrizia.pasciuti@hotmail.it

## **Gruppo di auto-aiuto Lugano**

---

Ogni lunedì dalle ore 14.00 alle ore 15.00 ginnastica alla palestra vecchia della scuola Molino-Nuovo.  
Informazioni:  
076 391 84 90  
grilli@bluewin.ch

## **Gruppo di auto-aiuto Riviera e valli**

---

Ogni giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.30 ginnastica alla palestra del Centro Sportivo comunale a Gorduno.  
Informazioni:  
091 829 22 40; 079 942 54 91  
lorettalobe@hotmail.com

## **Gruppo Regione Mendrisiotto**

---

Ogni mercoledì dalle ore 14.45 alle ore 15.45 ginnastica alla palestra Porta Verde, Via al Ponte 2, 6834 Morbio Inferiore.  
Informazioni:  
076 338 02 85  
hildacortese@gmail.com

# Grazie di cuore!



Parkinson Svizzera migliora la qualità di vita delle persone con Parkinson e dei loro cari.

Ciò presuppone il supporto di molti attori: parkinsoniani, congiunti, specialisti nel campo della medicina, della terapia e delle cure, volontari e persone attive a titolo onorifico. Ma non è tutto: anche privati e aziende ci aiutano a svolgere il nostro compito mediante contributi finanziari o con il loro impegno personale.

Siamo molto grati per questo grande appoggio e apprezziamo la generosità dei nostri membri, sostenitori e donatori, come pure l'impegno benevolo dell'ente pubblico e dell'economia privata, inteso quale riconoscimento della serietà del nostro operato e segno di solidarietà verso i parkinsoniani e i loro cari.

Senza di loro, le attività a favore delle persone affette presentate in questo Programma annuale non sarebbero possibili.

Conto postale **80-7856-2**



Iscrizione

## **Giornata informativa a Lugano, 27 marzo 2021**

Partecipo alla giornata      Numero persone: \_\_\_\_\_

Nome, cognome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

NPA, località: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail: \_\_\_\_\_

Termine d'iscrizione: mercoledì 10 marzo 2021

Iscrizione

## **Seminari e corsi 2021**

Corso di Nordic Walking a Canobbio, dall'11.9 (pagina 9)

Corso di Nordic Walking a Bellinzona, dall'11.9 (pagina 10)

Seminario per i congiunti, 6.10 (pagina 11)

Seminario sulle assicurazioni sociali, 17.11 (pagina 12)

Nome, cognome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

NPA, località \_\_\_\_\_

Affrancare p.f.

Parkinson Svizzera  
Ufficio Svizzera italiana  
Casella postale  
6501 Bellinzona

Affrancare p.f.

Parkinson Svizzera  
Uffcio Svizzera italiana  
Casella postale  
6501 Bellinzona



# Parkinson Svizzera

## per le persone colpite e i congiunti

### Informazione

Opuscoli, libri, sito e giornate informative.  
Rivista *Parkinson*, shop per mezzi ausiliari

### Consulenza

Consigli e contatti per le persone colpite, i congiunti, i datori di lavoro e gli specialisti della medicina e delle cure

### Auto-aiuto

Sostegno a circa 80 gruppi di auto-aiuto in tre regioni linguistiche della Svizzera

### Formazione

Seminari, corsi e formazione continua per le persone colpite, i congiunti, i professionisti e i team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

### Ricerca

Sostegno finanziario a progetti di ricerca selezionati

### Rete

Cooperazioni con organizzazioni attive in ambiti affini, in Svizzera e all'estero

Parkinson Svizzera  
Ufficio Svizzera italiana  
Casella postale  
6501 Bellinzona  
091 755 12 00  
info.ticino@parkinson.ch  
www.parkinson.ch

Parkinson Schweiz  
Gewerbstrasse 12a  
Postfach 123  
8132 Egg  
043 277 20 77  
info@parkinson.ch  
www.parkinson.ch

**Grazie per il  
Suo sostegno!**  
CCP 80-7856-2



 **Parkinson**  
schweiz suisse svizzera