



2026

**Cours
Séances d'information
Séminaires
Vacances**

Mentions légales

Réalisation : Sabrina Schneider

Conception graphique : Angelika Wey-Bomhard, Zurich

Traduction : Sab Charvet, Transpose S.A., 1206 Genève

Impression : Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tirage : 10 300 exemplaires (d, f, i)

© Parkinson Suisse, 2026

Photos : Couverture : iStock ; page 4 : Elisabeth Gerber du groupe d'entraide

Winterthur Aktiv ; page 6, 12, 18, 36 : Parkinson Suisse ;

page 34 : Hansruedi Sieber (Cefalu, Sicile)



Chères et chers membres,
chères personnes intéressées,

Ce nouveau programme annuel a été conçu pour transmettre des savoirs, alléger le quotidien des personnes concernées par la maladie de Parkinson et de leurs proches, et nourrir l'esprit de communauté.

Les séances d'information explorent les différents traitements disponibles et partagent les dernières avancées de la recherche. Les contenus étant susceptibles de varier d'un établissement à l'autre, nous les mettons régulièrement à jour sur notre site Internet.

Le séminaire pour les proches organisé à Neuchâtel expose les tensions existant entre celles et ceux qui aident au quotidien et les personnes accompagnées. Il souligne l'importance du soutien et de l'estime.

Le chant libère le souffle, affirme la voix et procure une joie profonde. Les portes de nos quatre chœurs Parkinson sont grand ouvertes !

Parkinson Suisse remercie chaleureusement les spécialistes et les bénévoles qui portent notre association – sans vous, nous ne pourrions pas offrir ces prestations.

Avec mes salutations les meilleures,
Susann Egli, Directrice



2026

Séances d'information

24 juin	Séance d'information à Lausanne (CHUV)	6
4 septembre	Séance d'information à Tschugg	7
10 septembre	Séance d'information à Fribourg	8
8 octobre	Séance d'information à Sion	9
		10

30 avril	Événement Journée mondiale de sensibilisation à la maladie de Parkinson à Genève (HUG)	11
----------	--	----

Séminaires

24 mars	Séminaire pour les proches aidants à Neuchâtel	12
16 mai	Séminaire « Nouvellement diagnostiqué » à Yverdon-les-Bains	13
11 juin	Séminaire pour les proches aidants à Genève	14
12 septembre	Séminaire sur les assurances sociales à Villars-sur-Glâne	15
29 octobre	Séminaire « Accompagner en soignant » à Lausanne	16
		17

Cours régulièrement 18

✱ Danse et Parkinson à Lausanne	19
Danse et mouvement à Martigny	20
Danse et mouvement à Sion	21
Tango à Savigny	22
Tango et santé à Genève	23
Qi gong et taiji quan à Lausanne	24
Qi gong à Yverdon	25
Rythmique à Genève	26
Boxe sans contact à Yverdon	27
Tennis de table à Genève	28
Cours d'activité physique à Aproz	29
Chorale Parkinson à Sierre	30
Chorale Parkinsonsoonne à Neuchâtel	31
Chorale Bol d'Air à Aigle	32
Chorale Bol d'Air à Vevey	33

Vacances 34

4 – 10 mai	Voyage culturel en Sicile	35
-------------------	----------------------------------	----

Groupes d'entraide 36

Inscription	37
--------------------	----

✱ Nouveau

Sous réserve de modification du programme. Consultez www.parkinson.ch/fr



Séances d'information

Les séances d'information s'adressent aux personnes atteintes de Parkinson, à leurs proches et à toutes les personnes intéressées. Organisées par Parkinson Suisse, elles ont lieu en collaboration avec les hôpitaux cantonaux, les cliniques de réadaptation et les cliniques universitaires suisses. L'entrée est gratuite.

Mercredi 24 juin

Séance d'information au CHUV Lausanne

Programme Un programme varié vous attend, avec des conférences intéressantes sur la maladie de Parkinson.

- 14 h** **Accueil des participants :**
Intervenant Dr. Julien Bally, neurologue responsable de l'unité des mouvements anormaux du CHUV
- 14 h 10** **Introduction médicale, Intervenante Dre Cécile Hubsch, neurologue cadre, unité des mouvements anormaux du CHUV**
« Bonnes pratiques non médicamenteuses dans la maladie de Parkinson »
- 14 h 25** **Atelier logopédie** « Déglutition et troubles du langage (dysarthrie) : que faire ? »
- 14 h 45** **Atelier physiothérapie** « Maintenir l'activité physique et prévenir les chutes »
- 15 h 05** Pause conviviale avec tables présentations des thérapeutes CHUV-PS-CAT
- 15 h 25** **Atelier ergothérapie** « Maintenir l'autonomie, les activités qui font sens et stimulation de la cognition »
- 15 h 45** **Clôture et recommandations**
- 16 h** Fin de journée

Pour consulter le programme détaillé, voir www.parkinson.ch/fr/CHUV

Lieu Auditoire César Roux, CHUV, Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne

Accès En transports publics : métro M2 direction « Croisettes » ou « Sallaz », descendre à la station CHUV.

En voiture : parking des hôpitaux. Depuis l'autoroute, sortie « Lausanne-Vennes / hôpitaux ».

Coût Gratuit

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37 ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : mardi 9 juin 2026



Vendredi 4 septembre

Séance d'information à la Rehaklinik Tschugg

Programme	13 h 45	Accueil et introduction PD Dr méd. Matthias Elstner, directeur médical Un(e) représentant(e) de Parkinson Suisse
	14 h	Exposés sur la maladie de Parkinson, partie 1 Conférence médicale Conférence thérapeutique
	15 h	Pause café
	15 h 45	Exposés sur la maladie de Parkinson, partie 2 Autres conférences Intermède en mouvement
	16 h 30	Questions et réponses
	17 h	Fin de la journée

Traduction simultanée allemand-français.

Le programme détaillé est disponible sur www.parkinson.ch/fr/tschugg

Lieu Rehaklinik Tschugg, 3233 Tschugg ou en ligne

Accès En train jusqu'à Ins. Il y aura des navettes depuis la gare d'Ins jusqu'à la clinique entre 13 h et 13 h 30. À la fin de la journée, des navettes sont organisées pour le retour à la gare d'Ins.

En voiture à 15 min. de Neuchâtel ou Morat. A1 Lausanne–Berne, sortie Morat, Ins–Tschugg ou A5 Yverdon–Bienne, sortie Thielle, Gampelen–Tschugg. Suivre les panneaux « Clinique ». Parking gratuit à la clinique.

Coût Gratuit

Inscription Rehaklinik Tschugg, 3233 Tschugg, secrétariat du médecin-chef : tél. 032 338 41 25, sekretariatcheaderzte@rehaklinik-tschugg.ch

Clôture des inscriptions : vendredi 28 août 2026

Jeudi 10 septembre

Séance d'information au HFR Fribourg

Programme Un programme varié vous attend, avec des conférences intéressantes sur la maladie de Parkinson.

- Facteurs de risques génétiques
- Toxiques dans l'environnement
- Prévention – qu'est-ce que je peux faire pour prévenir la maladie de Parkinson ?

Intervenants : Dr Ettore Accolla, médecin adjoint, service de neurologie à l'hôpital de Fribourg

Prof. Carsten Möller, médecin adjoint, Réadaptation à l'hôpital de Fribourg

14 h Accueil et introduction

16 h Fin de la séance et conclusion

Pour consulter le programme détaillé, voir
www.parkinson.ch/fr/Fribourg

Lieu Salle Jean-Bernard, hôpital cantonal de Fribourg,
Chemin des Pensionnats 2-6, 1700 Fribourg

Accès En transports publics, depuis la gare CFF : bus TPF n° 6 (Guintzet, arrêt Hôpital cantonal), bus TPF n° 2 (Les Dailles, arrêt Bertigny) et bus TPF n° 11 (Rosé).

En voiture, par l'autoroute A12 (Berne-Vevey), prendre la sortie « Fribourg Sud » et suivre les indications « Hôpital cantonal ».

Coût Gratuit

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37
ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : mardi 1^{er} septembre 2026

Jeudi 8 octobre

Séance d'information à l'Hôpital du Valais, Sion

Programme Un programme varié vous attend, avec des conférences intéressantes sur la maladie de Parkinson.

- 14 h** **Accueil et introduction**
Dr Benoît Wicki, médecin adjoint, service de neurologie de l'hôpital de Sion
Une représentante de Parkinson Suisse
- 14 h 15** **Prise en charge des troubles urinaires**
Dre Eugénia Luca, médecin associée, CRR SUVA Sion
- 14 h 45** Pause café
- 15 h 15** **Maladie de Parkinson et fluctuations de la tension artérielle**
Dr Vadim Afanasiev, médecin adjoint, service de neurologie de l'hôpital de Sion
- 15 h 45** **Présentation du concept LSVT BIG : une approche thérapeutique utilisée en physiothérapie et ergothérapie pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui cible une grande amplitude de mouvement. Point de vue du patient et du thérapeute.**
M. et Mme Serge et Cornélia Gobat et Mme Charline Buls
- 16 h 15** **Questions et réponses**
- 16 h 45** **Fin de la séance et conclusion**

Pour consulter le programme détaillé, voir www.parkinson.ch/fr/Sion

Lieu Hôpital du Valais, salle Aula, Avenue du Grand-Champsec 80, 1950 Sion

Accès En transports publics, bus sédunois, ligne BS 12 ou BS 11, arrêt « SUVA »

En voiture, parking de l'hôpital, sortie autoroute Sion-Est, suivre le panneau Hôpital

Coût Gratuit

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37 ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : mardi 29 septembre 2026

Jeudi 30 avril

Journée mondiale de sensibilisation à la maladie de Parkinson aux HUG, Genève

Journée mondiale de la maladie de Parkinson le 11 avril

- Programme**
- 10 h** Les origines de la maladie de Parkinson (Vanessa Fleury)
 - 10 h 30** Gestion de l'anxiété (Sandra Baudois)
Exercices inclus : cohérence cardiaque/méditation
 - 11 h** Présentation de l'activité Sabre Laser (Alain Balzer)
 - 11 h 15** Ateliers Physiothérapie Beau-Séjour, La Tour,
PD Warrior : 60 min en musique
 - 14 h** Maladie de Parkinson et travail (Diane Sifflet)
 - 14 h 30** Maladie de Parkinson et famille (Olivia Dhordain)
 - 15 h** Pause café
 - 15 h 30** Médecine complémentaire dans la maladie de Parkinson et progrès thérapeutiques (Christo Bratanov)
 - 16 h** Présentation de l'association Parkinson Suisse
 - 16 h 15** Ateliers Musicothérapie – Art thérapie

Ce programme est provisoire. Pour consulter le programme détaillé, voir www.parkinson.ch/fr/Geneve

Lieu Auditoire Marcel Jenny, Hôpitaux Universitaires de Genève,
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève

Accès En transports publics, bus n° 1, 5 ou 7, direction « Hôpital » ou bus n° 35 depuis la Place des Augustins

Coût Gratuit

Inscription Noémie Madrigali, Unité des troubles du mouvement,
service de neurologie, tél. 022 372 83 37, noemie.madrigali@hug.ch

Clôture des inscriptions : jeudi 16 avril 2026



Séminaires

Avec l'aide de professionnel(le)s spécialisé(e)s, Parkinson Suisse organise des séminaires pour les personnes atteintes de Parkinson et leurs proches. Ils sont dispensés par des expert(e)s dans leur domaine. Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre de leur arrivée.

Mardi 24 mars

Séminaire pour les proches aidants

Neuchâtel

Thème Bientraitance et maltraitance à l'égard des proches aidants.
Conséquences sur la relation aidant-aidé.

Public cible Les proches de personnes atteintes de Parkinson et les responsables de groupe.

Description L'accent est souvent mis sur la bientraitance et la maltraitance à l'égard des personnes atteintes dans leur santé. Ce séminaire se focalisera sur les personnes proches aidantes, qui elles aussi, peuvent être sujettes à des formes de bientraitance et de maltraitance. Il mettra en lumière les sources de la maltraitance, venant aussi bien de l'aidé que de l'entourage, voire des institutions, et les formes qu'elle peut revêtir.

Les aidants ont aussi besoin d'être soutenus, écoutés et valorisés dans leurs expériences. Cela aura pour effet de prévenir la maltraitance.

L'intervenante examinera les conséquences, autant positives que négatives, de ces deux comportements dans la relation que l'aidant entretient avec l'aidé, et proposera quelques manières d'intervenir.

Heure De 13 h 30 à 17 h ; accueil dès 13 h

Lieu Hôtel Beaulac, Esplanade Léopold-Robert 2, 2000 Neuchâtel
tél. 032 723 11 11

Détails Intervenantes : Marianna Gawrysiak, conférencière, psychologue-psychothérapeute spécialisée en gériatrie
Roselyse Salamin, conseillère sociale, Parkinson Suisse

Groupe : minimum 7, maximum 15 personnes

Coût Membres : CHF 35.– par personne, collation incluse
Non-membres : CHF 42.– par personne, collation incluse

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37
ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : mardi 24 février 2026

Samedi 16 mai

Séminaire

« Nouvellement diagnostiqué »

Yverdon-les-Bains

Thème Recevoir le diagnostic de Parkinson. S'informer pour mieux comprendre et accepter la maladie.

Public cible Les personnes auxquelles la maladie de Parkinson a été diagnostiquée au cours des trois dernières années et leurs proches.

Description Le diagnostic de Parkinson suscite de nombreuses questions. Il est important d'obtenir des informations complètes et de bénéficier du soutien de professionnel(le)s et de spécialistes pour pouvoir prendre les mesures adéquates. Ce séminaire communique aux personnes nouvellement diagnostiquées les données les plus récentes sur la maladie. Le Dr med Sturzenegger traitera les différents aspects de la maladie de Parkinson et répondra à vos questions. Roselyse Salamin présentera les prestations de Parkinson Suisse et les différents thèmes abordés lors des consultations sociales, tandis que Loïse Rufini expliquera l'importance des groupes d'entraide et leur utilité pour mieux vivre avec la maladie.

Heure De 9 h 30 à 17 h ; accueil dès 9 h

Lieu Hôtel La Prairie, Avenue des Bains 9, 1400 Yverdon-les-Bains
tél. 024 423 31 31

Détails Intervenant(e)s : Prof. Dr méd. Mathias Sturzenegger, neurologue, médecin-chef émérite de la Clinique universitaire de neurologie de l'Hôpital de l'Île à Berne, (conférencier) ainsi que Roselyse Salamin et Loïse Rufini de l'équipe romande de Parkinson Suisse

Groupe : minimum 10, maximum 30 personnes

Coût Membres : CHF 75.– par personne, collations et repas de midi inclus
Non-membres : CHF 90.– par personne, collations et repas de midi inclus

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37
ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : lundi 4 mai 2026

Jeudi 11 juin

Séminaire pour les proches aidants

Genève

Thème Comment me positionner dans l'aide apportée à mon parent atteint de Parkinson ?

Public cible Les proches aidants d'un parent atteint de Parkinson.

Description Aider son parent atteint de Parkinson est très exigeant en énergie, émotions, temps et fatigue. Comment concilier sa vie sociale avec son rôle de proche aidant ? Ce séminaire s'adresse aux proches qui ne vivent pas avec la personne aidée, ou qui habitent loin géographiquement, contrairement au conjoint qui est dans l'aide au quotidien. Comment composer avec ses propres émotions et celles de son entourage direct ? Nous aborderons différentes situations que l'on peut rencontrer dans cette aide particulière.

L'objectif du séminaire est d'apporter des pistes et des outils pratiques pour pouvoir mieux aider votre parent ainsi que la personne qui l'aide au quotidien : comment agir et sauvegarder votre vie sociale.

Heure De 13 h 30 à 17 h ; accueil dès 13 h

Lieu Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève
tél. 022 716 80 00

Détails Intervenante : Roselyse Salamin, conseillère sociale à Parkinson Suisse

Groupe : minimum 5, maximum 10 personnes

Coût Membres : CHF 35.– par personne, collation incluse
Non-membres : CHF 42.– par personne, collation incluse

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37
ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : lundi 11 mai 2026

Samedi 12 septembre

Séminaire sur les assurances sociales

Villars-sur-Glâne

Thème Les implications de la maladie de Parkinson sur l'activité professionnelle.

Public cible Les personnes atteintes de Parkinson en activité professionnelle et leurs proches.

Description Le diagnostic de la maladie de Parkinson bouleverse la vie professionnelle. Les questions sur les assurances sociales vont se poser. Mon salaire va-t-il continuer à m'être versé en cas d'incapacité de travail ? Dois-je craindre un licenciement si je suis en arrêt maladie ? Quand aurais-je droit aux prestations de l'AI ? Quelles démarches dois-je entreprendre et à quel moment ? Comment les différentes assurances sociales vont-elles interagir ? Dois-je informer mon employeur et mes collègues ?

Disposer d'informations correctes permet de prendre les bonnes décisions concernant sa situation professionnelle et de ne pas perdre de droit quant à sa rente.

Heure De 13 h 30 à 17 h ; accueil dès 13 h

Lieu Domaine Notre-Dame de la Route, Ch. des Eaux-Vives 17, 1752 Villars-sur-Glâne. tél. 026 409 75 00

Détails Intervenante : Roselyse Salamin, conseillère sociale titulaire d'un brevet fédéral de spécialiste en assurances sociales, Parkinson Suisse

Groupe : minimum 10, maximum 20 personnes

Coût Membres : CHF 35.– par personne, collation incluse
Non-membres : CHF 42.– par personne, collation incluse

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37 ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : lundi 10 août 2026

Jeudi 29 octobre

Séminaire

« Accompagner en soignant »

Lausanne

Thème Connaissances de base, conseils, astuces et outils pour les proches aidants.

Public cible Les proches de personnes atteintes de Parkinson qui souhaitent en apprendre davantage sur les soins à apporter à leur partenaire.

Description Avec la progression de la maladie, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson dépendent de plus en plus de l'aide et du soutien de leur partenaire au quotidien. Or la prise en charge et les soins sont très exigeants en termes de temps, d'énergie et d'émotions. De nombreux proches se sentent dépassés dans certaines situations. Ce cours transmet des connaissances de base en matière de soins et explore des techniques moins exigeantes sur le plan physique. L'utilisation de moyens auxiliaires judicieux est également présentée. Le cours est axé sur la vie quotidienne et les participant(e)s déterminent activement les thèmes qui revêtent une importance particulière à leurs yeux.

Heure De 10 h à 17 h ; accueil dès 9 h 30

Lieu Fondation La Rozavère, Ch. de Rovéréaz 23, 1012 Lausanne, salle polyvalente.
M2 arrêt « La Sallaz » et bus 42 arrêt « La Rozavère ».
Parking visiteurs à disposition

Détails Intervenante : Lina Fonseca, infirmière ES, Parkinson Nurse, responsable soins et formation continue, Parkinson Suisse

Groupe : minimum 7, maximum 12 personnes

Coût Membres : CHF 75.– par personne, collations et repas de midi inclus
Non-membres : CHF 90.– par personne, collations et repas de midi inclus

Inscription Au moyen du bulletin d'inscription en page 37
ou auprès de Parkinson Suisse, Lausanne
tél. 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch

Clôture des inscriptions : lundi 19 octobre 2026



Cours

Conjointement avec des établissements spécialisés et des coachs, Parkinson Suisse propose différents cours adaptés aux personnes atteintes de Parkinson qui mettent l'accent sur le mouvement et l'exercice physique, ainsi que la voix et la musique. Ces cours sont organisés par Parkinson Suisse et dispensés par des expert(e)s dans leur domaine. Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre de leur arrivée.

Régulièrement **Danse et Parkinson** Lausanne

- Public cible** Les personnes pour qui la maladie de Parkinson d'une manière ou d'une autre existe. Est-ce que cela signifie : faire danser les participants ? Danser avec les participants ? Leur permettre de découvrir leur danse ? Peut-être un peu tout cela à la fois.
- Description** La danse allume autant des lumières dans le cerveau que dans le corps. Grâce aux émotions ressenties, à la conscience et à l'attention à ce que l'on fait, à la musique écoutée, danser offre une liberté, un espace et un temps précieux aux personnes aux prises avec des difficultés de mouvements dans leur quotidien.
- La danse permet ainsi de vivre instantanément une nouvelle façon d'être au monde. Avec patience et attention, peu à peu le mouvement devient plus fluide. Grâce à notre imaginaire merveilleux qui se connecte à notre corps, un réel sentiment de bien-être peut grandir. En donnant une forme physique à un sentiment intérieur, à une image qui nous habite, chacune et chacun peut ressentir un plaisir évident à bouger dans l'espace, à se concentrer sur ses élans tant intérieurs qu'extérieurs et peut ainsi danser autant pour soi-même que pour les autres, autant avec soi-même qu'avec les autres.
- Date/heure** Le 7 février, le 25 avril, le 30 mai, le 20 juin, le 5 septembre, le 3 octobre, le 28 novembre et le 12 décembre 2026 de 10 h à 12 h
- Lieu** Théâtre Sévelin 36, Avenue de Sévelin 36, 1004 Lausanne
- Détails** Intervenante : Nathalie Dubath dans le cadre du collectif PERSONA GRATA
- Groupe : maximum 20 personnes
- Coût** Gratuit
- Inscription**auprès de Nathalie Dubath, nathaliedubath12345@gmail.com
- Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Danse et mouvement

Martigny

Public cible Personnes de tous âges et de toutes conditions physiques.
Aucune expérience en danse n'est requise.

Description Par la danse et le mouvement, nous activons le corps et développons fluidité, équilibre, coordination et mobilité, tout en relâchant les tensions. Après un échauffement, nous explorons surtout le tango argentin, ainsi que d'autres rythmes qui encouragent l'interaction et le plaisir de bouger ensemble.

En fin de séance, un temps est dédié au partage d'expériences et de ressentis.

La danse nous ramène à l'instant présent, améliore l'agilité et nous reconnecte à nous-mêmes, dans une atmosphère bienveillante et vivante.

Date/heure Tous les lundis de 16 h à 17 h 30
(hors vacances scolaires)

Lieu Maison des Associations, Rue des Finettes 19, Martigny
(Parking Neuville à proximité)

Détails Intervenante : Agostina Castelletti, professeure de danse, titulaire d'un master en thérapie par la danse et le mouvement et art-thérapeute. Spécialisée en réadaptation et en exercice thérapeutique, avec une solide expérience dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.

Groupe : minimum 4, maximum 14 personnes

Vêtements confortables, chaussettes antidérapantes ou pieds nus

Coût Membres : CHF 210.- par trimestre
Non-membres : CHF 260.- par trimestre
Payable sur place

Inscription Agostina Castelletti, tél. 079 648 63 34, agostinacas@hotmail.com

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Danse et mouvement

Sion

Public cible Personnes de tous âges et de toutes conditions physiques.
Aucune expérience en danse n'est requise.

Description Par la danse et le mouvement, nous activons le corps et développons fluidité, équilibre, coordination et mobilité, tout en relâchant les tensions.

Après un échauffement, nous explorons surtout le tango argentin, ainsi que d'autres rythmes qui encouragent l'interaction et le plaisir de bouger ensemble. En fin de séance, un temps est dédié au partage d'expériences et de ressentis.

La danse nous ramène à l'instant présent, améliore l'agilité et nous reconnecte à nous-mêmes, dans une atmosphère bienveillante et vivante.

Date/heure Tous les lundis de 14 h à 15 h 30 et les jeudis de 15 h à 16 h 30
(hors vacances scolaires)

Lieu Centre de rencontre, loisirs et culture (RLC), Rue de Loèche 23, Sion

Détails Intervenante : Agostina Castelletti, professeure de danse, titulaire d'un master en thérapie par la danse et le mouvement et art-thérapeute. Spécialisée en réadaptation et en exercice thérapeutique, avec une solide expérience dans l'accompagnement des personnes vivant avec la maladie de Parkinson.

Groupe : minimum 4, maximum 12 personnes

Vêtements confortables, chaussettes antidérapantes ou pieds nus

Coût Membres : CHF 230.- par trimestre
Non-membres : CHF 290.- par trimestre
Payable sur place

Inscription Agostina Castelletti, tél. 079 648 63 34, agostinacas@hotmail.com

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Tango

Savigny

- Public cible** Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.
- Description** Vivre l'expérience du tango, c'est profiter de ses nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit. Après un échauffement, la séance se poursuit par une marche en rythme sur une musique choisie. Elle est suivie de nombreux autres exercices réalisés en solo ou à deux, impliquant une activité motrice et émotionnelle et permettant d'améliorer l'équilibre, la coordination et la concentration. Chaque rencontre se termine par un moment d'échange.
- Les participant(e)s vont découvrir le tango argentin de manière ludique et joyeuse. Empathie, confiance et bienveillance sont les valeurs fondatrices de notre activité, sans oublier la notion de plaisir.
- Date/heure** Tous les lundis à 17 h 30 à 18 h 30 selon expérience
(toute l'année, hors vacances)
- Lieu** Association Suisse de Tango-Thérapie, Eden-Roc 11, 3^e étage,
1073 Savigny
- Détails** Intervenant : Enrique Montel de la Roche, tango-thérapeute certifié,
www.tango-therapie.ch
- Groupe : minimum 4, maximum 8 personnes
- Tenue et chaussures confortables recommandées
- Coût** Membres : CHF 120.– par mois
Non-membres : CHF 160.– par mois
Payable sur place ou par virement bancaire
- Inscription** Association Suisse de Tango-Thérapie, tél. 079 550 22 72,
info@tango-therapie.ch
- Clôture des inscriptions :
ouvert toute l'année – prendre contact avec le responsable

Régulièrement Tango & Santé Genève

- Public cible** Adultes souffrant de troubles neurologiques tels que le Parkinson, accompagné(e)s d'un(e) partenaire de danse (si possible).
- Description** La recherche scientifique a prouvé les vertus de la pratique du tango, notamment en présence de troubles neurologiques liés aux maladies de Parkinson et d'Alzheimer, de troubles cardiovasculaires, de suites d'AVC et de troubles anxio-dépressifs. Cet atelier propose une approche douce et spécifique du tango argentin : travail d'équilibre, de marche, de connexion et de coordination, et danse par l'apprentissage de diverses séquences.
- Date/heure** Un mardi sur deux de 14 h 15 à 15 h 15, hors vacances scolaires et pause hivernale (ouverture des portes dès 14 h)
- Lieu** ADEM, 44, Rue des Maraîchers, 1205 Genève. Bus 2,19,35 – arrêt Musée d'ethnographie, tram 12,18,15,17 – arrêt Plainpalais, bus 1 – arrêt École de Médecine
- Détails** Intervenant(e)s : Claire Rüfenacht, danseuse, musicienne et art-thérapeute agréée ASCA ; Pedro Ratto, danseur et musicien
Groupe : maximum 8 personnes, plus accompagnants
- Coût** Tarif 1 atelier d'essai : CHF 50.– par personne (gratuit pour les accompagnants) pour tous les ateliers
- Cycle hiver** : 27 janvier | 3, 17 février | 3, 17, 31 mars 2026
Forfait 6 ateliers : membres CHF 270.– / non-membres CHF 300.–
- Cycle printemps** : 21 avril | 5, 19 mai | 2, 16, 30 juin 2026
Forfait 6 ateliers : membres CHF 270.– / non-membres CHF 300.–
- Cycle été** : dates et infos à venir (voir www.unautresouffle.ch)
Ateliers à l'unité sur inscription, tarif 1 atelier : membres CHF 45.– / non-membres CHF 50.–
- Cycle automne** : 1, 15, 29 sept. | 13, 27 oct. | 10, 24 nov. 2026
Forfait 7 ateliers : membres CHF 315.– / non-membres CHF 350.–
- Veuillez vous annoncer auprès de Parkinson Suisse pour le remboursement tarif Membre et contacter les ADEM pour l'adhésion (CHF 50.–/12 mois) sur www.adem.ch
- Inscription** Claire Rufenacht, tél. 079 474 47 90, crufenacht@hotmail.com
Pour en savoir plus : www.unautresouffle.ch
- Clôture des inscriptions** : ouvert toute l'année

Régulièrement

Qi gong et taiji quan

Lausanne

Public cible Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

Description Le qi gong et le taiji quan font partie des arts internes chinois.

La conscience du mouvement en accord avec la respiration est essentielle pour trouver l'apaisement et la confiance dans le mouvement.

Des enchaînements issus du taiji quan et du qi gong, des marches, des méditations et des étirements seront proposés afin de travailler la souplesse, la concentration, la mémoire et l'équilibre.

Date/heure Tous les lundis de 15 h 15 à 16 h 15,
les 5, 12, 19, 26 janvier,
les 2, 9, 23 février,
les 9, 16, 23, 31 mars,
les 20, 27 avril,
les 4, 11, 18, 27 mai,
les 1, 8, 15 juin,
les 7, 14, 28 septembre,
les 5, 26 octobre,
les 2, 9, 16, 23, 30 novembre 2026

Lieu Centre d'animation de Grand-Vennes, Chemin des Abeilles 17,
1010 Lausanne (en face de la Haute école de travail social et de la santé Lausanne)

Métro M2 direction Croisettes jusqu'à La Sallaz,
puis bus n° 41 direction Montolieu, arrêt Abeilles

Détails Intervenante : Luisa Schellenbaum anime ce cours de qi gong et taiji quan de façon adaptée aux seniors depuis 2007

Groupe : minimum 6, maximum 12 personnes
Vêtements confortables et chaussettes antidérapantes

Coût Membres : CHF 180.- / abonnement de 10 séances et
CHF 280.- pour les couples
Non-membres : CHF 240.- / abonnement de 10 séances et
CHF 370.- pour les couples

Inscription Luisa Schellenbaum, tél. 079 882 23 51, schellen.luisa@gmail.com,
www.luisaschellenbaum.ch

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Qi gong

Yverdon

Public cible Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

Description Issu de la médecine chinoise, le qi gong est une gymnastique méditative mettant en jeu tout le corps dans un enchaînement de mouvements lents et harmonieux, coordonnés avec une respiration profonde et naturelle. Elle permet de retrouver souplesse et aisance corporelle tout en générant un sentiment d'unité. Cette qualité de présence à soi nous invite à nous connecter à nos propres ressources, ce qui renforce la confiance et la vitalité. Ces exercices conviennent particulièrement bien aux personnes atteintes de Parkinson en raison de leur fluidité et de leur effet relaxant. Ils entretiennent aussi la souplesse, la concentration, la mémoire et l'équilibre.

Date/heure Tous les vendredis de 10 h 30 à 11 h 45, du 9 janvier au 26 juin et du 4 septembre au 18 décembre 2026 (hors vacances scolaires)

Lieu « Salle de gymnastique », Rue Roger de Guimp 4,
1400 Yverdon-les-Bains.
Stationnement possible au Parking du Midi.

Détails Intervenante : forte de 14 années d'expérience,
Florence Mertenat adapte son enseignement du qi gong et de
la méditation à toutes les populations.

Groupe : minimum 6, maximum 10 personnes

Vêtements confortables et chaussettes antidérapantes

Coût CHF 20.- par séance

Inscription Florence Mertenat, tél. 078 880 17 72, flomertenat@gmail.com

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Cours de rythmique

Genève

- Public cible** Personnes atteintes de la maladie de Parkinson.
- Description** Grâce à des exercices variés accompagnés par de la musique, ce cours entraîne et renforce la marche, l'équilibre, la coordination, la fluidité des mouvements et la voix. De manière douce, à un rythme approprié et en petit groupe, la personne est amenée à ressentir ce qu'elle entend grâce à l'interprétation corporelle des sons et des rythmes joués par le professeur.
- Date/heure** Tous les jeudis du 8 janvier au 25 juin 2026 (hors vacances scolaires) et dès le 27 août 2026
- Horaires possibles selon les places disponibles :
de 10 h à 10 h 50 / de 11 h à 11 h 50
- Lieu** Institut Jaques-Dalcroze, 44 rue de la Terrassière, 1207 Genève
- En voiture : parking de la Terrassière ou parking du centre commercial Eaux-Vives 2000.
Transports publics : arrêt « Villereuse »
- Détails** Intervenantes : Adrienne Aubert et Anne-Laure Schlaubitz Garin, enseignantes diplômées en rythmique Jaques-Dalcroze.
Plus d'informations au 022 718 37 64 ou info-seniors@dalcroze.ch.
- Groupe : minimum 9, maximum 14 personnes
- Vêtements confortables et chaussures d'intérieur avec semelle antidérapante ou pieds nus
- Coût** Membres : CHF 555.- par an
Non-membres : CHF 690.- par an
Facturation au pro rata temporis payable en 1, 3 ou 6 fois sans frais
À titre d'essai, la participation aux deux premiers cours est offerte
- Inscription** Auprès de l'Institut Jaques-Dalcroze
tél. 022 718 37 64 ou info-seniors@dalcroze.ch
- Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Boxe sans contact

Yverdon

Public cible Personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Description Commencez votre lutte contre les symptômes de la maladie au plus tôt.

D'après des études effectuées en Indiana en 2011, la boxe sans contact, seule ou en association avec des exercices d'intensité modérée à intense de 90 à 150 min. par semaine, est la meilleure activité pour les personnes atteintes de Parkinson.

Basé sur les cours Rock Steady Boxing des États Unis, les exercices proposés comprennent des mouvements de coordination, de flexibilité, d'équilibre, de force, de rythme, de l'usage de la voix en plus des bases de la boxe. Ceci dans la joie et la bonne humeur.

Date/heure Tous les jeudis après-midi de 14 h 30 à 16 h 30,
dès le 15 janvier 2026 (hors vacances)

Lieu « Salle de gymnastique », Rue Roger de Guimp 4,
1400 Yverdon-les-Bains.
Stationnement possible au Parking du Midi.

Détails Intervenant : Alain Favre, moniteur certifié Rock Steady Boxing

Groupe : maximum 8 personnes

Pieds nus ou baskets non marquantes

Coût Membres : CHF 10.– par cours
Non-membres : CHF 15.– par cours
Première session gratuite

Inscription Alain Favre, tél. 077 498 73 81, alainfavre55@gmail.com

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Tennis de table

Genève

Public cible Personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Description Séances de tennis de table adaptées aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Dans une atmosphère d'échange et de partage, les activités proposées ont pour but de stimuler la motricité, l'agilité, le cerveau, la mémoire, la concentration et la condition physique des participant(e)s en utilisant la balle, la raquette, la table et l'espace avoisinant.

Date/heure Tous les jeudis de 11 h 15 à 12 h 15 (hors vacances scolaires) et cours non encadré les lundis de 12 h 45 à 13 h 45
Les cours débutent le 11 septembre 2025 et se terminent le 25 juin 2026. Reprise le 27 août 2026

Lieu CTT UGS Chênois, salle spécifique au-dessus des pompiers, 68 route de Frontenex, Genève

Détails Intervenant : Samuel Coutolleau, éducateur de tennis de table
Groupe : 10 personnes

Coût Membres : CHF 280.– pour la saison, adhésion de CHF 20.– au club incluse
Membres : CHF 400.– pour les deux cours, adhésion de CHF 20.– au club incluse
Raquettes, tables et balles à disposition.

Inscription Samuel Coutolleau, tél. +33 6 48 15 26 08
samuel.coutolleau@gmail.com

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Mali'Co – activité physique

Aproz

Public cible Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

Description Activité physique pour les personnes atteintes de Parkinson.

Ce cours comprend des exercices d'endurance, de renforcement musculaire, de coordination, d'équilibre, de posture et de mobilité. Limité à 10 personnes, il est adapté aux capacités et à l'état de forme de chaque participant et centré sur ses besoins spécifiques. Ce cours vous permettra de maintenir une bonne condition physique, de garder votre autonomie et de pratiquer une activité physique adaptée à la maladie, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Date/heure Tous les mardis à 14 h,
du 6 janvier au 23 juin et du 25 août au 22 décembre 2026

Lieu Route de la Printse 7, 1994 Aproz

Détails Intervenantes : Marion Constantin
Lise Van Den Plas

Groupe : minimum 3, maximum 10 personnes

Coût Membres : CHF 20.– par cours
Non-membres : CHF 25.– par cours

Possibilité de prise en charge partielle par l'assurance-maladie complémentaire.

Inscription Marion Constantin, tél. 077 433 87 14, ou Lise Van Den Plas,
tél. 078 815 28 79, info@malico-coaching.ch

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement Chorale Parkinson Sierre

- Public cible** Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.
- Description** Cette chorale vise à pratiquer des exercices ciblés, ainsi qu'à interpréter un répertoire varié afin d'améliorer et de maintenir vos capacités vocales et respiratoires. Elle permet également d'entretenir le lien social.
- Date/heure** Tous les mardis après-midi de 13 h 45 à 14 h 45,
du 6 janvier au 23 juin 2026 et de septembre à décembre 2026
(hors vacances scolaires)
- Lieu** Salle paroissiale de l'Église Sainte-Croix, Avenue de France 4, Sierre
- Détails** Intervenantes : Claire Andenmatten, logopédiste
Valérie Beney, professeure de chant et cantatrice

Groupe : maximum 15 personnes
- Coût** Membres : CHF 10.– par cours
Non-membres : CHF 13.– par cours

Possibilité de prise en charge partielle par la caisse-maladie sur
présentation d'une ordonnance de logopédie.
- Inscription** Claire Andenmatten, tél. 079 281 01 18
claire.andenmatten@proton.me

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Chorale Parkinsonne

Neuchâtel

- Public cible** Personnes atteintes de la maladie de Parkinson, proches aidants et toute personne ayant envie de s'intégrer dans cette chorale.
- Description** Chanter pour mieux vivre avec la maladie de Parkinson et pour créer du lien avec les autres. Par la pratique régulière, cette activité renforce la voix et le souffle et rend ainsi la voix plus vivante. Par ailleurs, la chorale Parkinsonne favorise l'insertion sociale et le sentiment d'appartenance à un groupe, prévenant ainsi l'isolement.
- Sous la direction musicale d'Anne Rémond, professeure de chant, nous interprétons des répertoires très variés.
- Date/heure** Tous les mardis de 15 h 45 à 16 h 45,
dès le 6 janvier 2026
(hors vacances scolaires)
- Lieu** Dans la salle bleue située sous le Temple des Valangines à Neuchâtel
Bus 102, arrêt « Neuchâtel Temple Valangines »
- Détails** Intervenantes : Thérèse von Wyss, logopédiste
Anne Rémond, cheffe de chœur et professeure de chant
- Groupe : maximum 20 personnes
- Coût** Membres : CHF 10.– par cours
Non-membres : CHF 13.– par cours
- Facturation forfaitaire par trimestre
Une ordonnance de logopédie est requise pour les personnes atteintes de Parkinson.
- Inscription** Thérèse von Wyss, tél. 032 721 28 02 therese@logoadulte.ch
- Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Chorale « Bol d'air »

Aigle

Public cible Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

Description La chorale « Bol d'air » vous invite à venir chanter seul(e), avec un(e) ami(e) ou un(e) proche. Elle permet non seulement de promouvoir les capacités respiratoires et vocales fragilisées par la maladie de Parkinson, mais aussi la libération d'hormones comme celle du plaisir (la dopamine) ou celle du lien (l'ocytocine). Ce « bol d'air » en chanson ne nécessite aucun prérequis musical et sera suivi d'une verrée conviviale !

Date/heure Les lundis suivants :
12 et 26 janvier | 9 février
2, 16 et 30 mars | 27 avril
11 mai | 8 et 22 juin
7 et 28 septembre | 26 octobre
9 et 23 novembre | 7 et 14* décembre 2026

* dernière séance de l'année avec les 2 groupes
de 16 h à 17 h 30

Lieu Maison de paroisse, Av. des Glariers 4A, Aigle

Détails Intervenantes : Selma Karadza, logopédiste et praticienne en coordination respiratoire MDH

Florence Müller, cheffe de chœur et praticienne en coordination respiratoire MDH

Martine Grandjean, pianiste

Groupe : aucune limite

Coût Membres : CHF 10.– par cours
Non-membres : CHF 13.– par cours
Possible aussi avec une prescription médicale de séances de logopédie

Inscription Selma Karadza, tél. 079 487 22 63, sk.logopedie@protonmail.ch

Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année

Régulièrement

Chorale « Bol d'air »

Vevey

- Public cible** Personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.
- Description** La chorale « Bol d'air » vous invite à venir chanter seul(e), avec un(e) ami(e) ou un(e) proche. Elle permet non seulement de promouvoir les capacités respiratoires et vocales fragilisées par la maladie de Parkinson, mais aussi la libération d'hormones comme celle du plaisir (la dopamine) ou celle du lien (l'ocytocine). Ce « bol d'air » en chanson ne nécessite aucun prérequis musical et sera suivi d'une verrée conviviale !
- Date/heure** Les lundis suivants :
5 et 19 janvier | 2 et 23 février
9 et 23 mars | 20 avril
4 et 18 mai | 1 et 15 juin
31 août | 14 septembre
5 octobre | 2, 16 et 30 novembre
14* décembre 2026

* dernière séance de l'année avec les 2 groupes
de 16 h à 17 h 30
- Lieu** Centre de jour du Panorama, Rue du Clos 9, Vevey
- Détails** Intervenantes : Mélanie Monnier Wagner, logopédiste
Florence Müller, cheffe de chœur et praticienne en coordination respiratoire MDH
Martine Grandjean, pianiste
Groupe : aucune limite
- Coût** Membres : CHF 10.– par cours
Non-membres : CHF 13.– par cours
Possible aussi avec une prescription médicale de séances de logopédie
- Inscription** Selma Karadza, tél. 079 487 22 63, sk.logopedie@protonmail.ch
Clôture des inscriptions : ouvert toute l'année



Vacances

En collaboration avec différents partenaires, Parkinson Suisse propose aux personnes atteintes de Parkinson des vacances. Voyager ensemble, découvrir de nouvelles choses et s'évader du quotidien : il existe des offres adaptées à chaque phase de la maladie.

Du lundi 4 au dimanche 10 mai

Voyage culturel

Sud-ouest de la Sicile

Public cible Les personnes atteintes d'un Parkinson léger à modéré largement autonomes au quotidien (marchant avec ou sans déambulateur, mais ne dépendant pas d'un fauteuil roulant), ainsi que leurs proches.

Programme Hansruedi Sieber, guide professionnel, organise des voyages culturels Parkinson depuis 2012. En 2026, il conduira un groupe dans le sud-ouest de la Sicile, une terre fascinante où se mêlent trésors culturels, paysages époustouffants et sensations culinaires.

Hansruedi connaît les plus beaux sites, leur histoire tumultueuse et quelques secrets parmi les mieux gardés : Trapani, le village médiéval d'Erice, le temple antique de Ségeste ou encore les célèbres celliers de Marsala.

Le printemps est la saison idéale en Sicile. Ce voyage culturel dans une atmosphère détendue est spécifiquement adapté aux besoins des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Date Du lundi 4 mai au dimanche 10 mai 2026

Lieu Sud-ouest de la Sicile

Détails Organisation : Hansruedi Sieber
Dr méd. Claude Vaney, neurologue ; Elisabeth Ostler, infirmière diplômée, spécialiste du Parkinson (allemand et italien) ;
Helen Fuchser, infirmière diplômée, spécialiste du Parkinson (allemand, français et italien)

Groupe : max. 20 personnes. Langues : allemand, français, italien.

Coût CHF 2700.– par personne
(en chambre double, vol et pension complète inclus)

CHF 3080.– par personne
(en chambre simple, vol et pension complète inclus)

Inscription Pour vous inscrire et obtenir le programme détaillé des vacances, contactez : Hansruedi Sieber, Seestrasse 236, 8810 Horgen
tél. 044 725 73 11, siebers@bluewin.ch

Clôture des inscriptions : vendredi 30 janvier 2026

Les places sont attribuées dans l'ordre d'arrivée des inscriptions. Les demandes qui n'ont pas pu être retenues sont mises en liste d'attente.



Groupes d'entraide

Parkinson Suisse soutient près de 80 groupes d'entraide dans toute la Suisse. Au sein de ces groupes, les membres bénéficient d'un soutien autant émotionnel que social et ont accès à de nombreuses informations utiles sur leur maladie.

Grâce à un échange permanent de connaissances et d'expériences, nombreuses sont les personnes concernées dont la qualité de vie se trouve améliorée.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.parkinson.ch/fr/entraide

Inscription 2026

Je m'inscris aux manifestations cochées
au verso de cette carte.

Nom, prénom

Rue

Localité

Tél.

Courriel

☐ Je suis proche (information nécessaire pour les séminaires)

Je serai accompagné(e) de

Nom, prénom

Rue

Localité

Tél.

Courriel

Commentaire :

.....

.....

À renvoyer par poste ou par courriel à

Parkinson Suisse
Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne

info.romandie@parkinson.ch



Séances d'information

- ☐ **24 juin** **Séance d'information** à Lausanne (CHUV)
- ☐ **10 septembre** **Séance d'information** à Fribourg
- ☐ **8 octobre** **Séance d'information** à Sion

Séminaires

- ☐ **24 mars** **Séminaire pour les proches aidants** à Neuchâtel
- ☐ **16 mai** **Séminaire « Nouvellement diagnostiqué »** à Yverdon-les-Bains
- ☐ **11 juin** **Séminaire pour les proches aidants** à Genève
- ☐ **12 septembre** **Séminaire sur les assurances sociales** à Villars-sur-Glâne
- ☐ **29 octobre** **Séminaire « Accompagner en soignant »** à Lausanne



Merci infiniment !

Parkinson Suisse œuvre pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches. Cette mission requiert le concours, financier ou personnel, de nombreuses parties prenantes.

Nous tenons à leur témoigner toute notre gratitude pour leur bienveillance.

Un grand merci pour votre soutien !

IBAN : CH48 0900 0000 8000 7856 2

Parkinson Suisse

Au service des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches

Information

Brochures, livres, site Internet et séances d'information ;
Journal, newsletter, boutique en ligne de moyens auxiliaires.

Conseil

Consultations et mise en relation pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, les proches, les employeurs et les spécialistes de la médecine et des soins.

Assistance

Accompagnement et soutien d'environ 80 groupes d'entraide dans trois régions linguistiques suisses.

Formation

Séminaires, cours et formations continues pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches, ainsi que pour les spécialistes et les équipes responsables des groupes d'entraide.

Recherche

Soutien financier de projets de recherche sélectionnés.

Réseau

Coopérations avec des organisations similaires à l'échelon national et international.