



**2023**

**Rapporto annuale**

## Grazie di cuore

Parkinson Svizzera si adopera per il mantenimento e quando possibile il miglioramento della qualità di vita dei parkinsoniani e dei loro congiunti. Molte persone ci sostengono finanziariamente o anche impegnandosi di persona: membri, volontari, professionisti in campo medico, terapeutico e infermieristico, donatori, persone che ci destinano un lascito, sponsor, fondazioni e la Confederazione.

## Fondazioni che hanno sostenuto Parkinson Svizzera nel 2023

Fondation Bay, Friburgo; Gebauer Stiftung, Zurigo; Bärbel und Paul Geissbuhler Stiftung, Zurigo; Ernst Göhner Stiftung, Zugo; Hatt-Bucher-Stiftung, Zurigo; Stiftung Hans und Lilly Knecht-Wethli, Rüti ZH; Stiftung NAK-Humanitas, Zurigo; Fondation Philantropia, Fonds Gustaaf Hamburger, Ginevra; Uniscientia Stiftung, Vaduz

### Parkifon – 0800 80 30 20

Il filo diretto e gratuito con neurologhe e neurologi esperti ha permesso di fornire **650** consulenze.

Specialisti volontari rispondono a domande sul Parkinson.



### Sigla editoriale

Redazione: Sonja Benninger

Foto di copertina: Gabi Vogt. Membri del GAA di Uster sperimentano la terapia respiratoria.

Grafica: Angelika Wey, Zurigo

Illustrazioni: Gabriela Grundler, Zurigo

Traduzioni: Sandor Marazza, multiversum translations, Losone

Stampa: Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura: 9000 copie (d, f, i)

© Parkinson Svizzera, 2024

# Editoriale



Care lettrici, cari lettori,

Parkinson Svizzera offre ai parkinsoniani e ai loro congiunti servizi necessari ed efficaci. È quanto è emerso da un'indagine effettuata dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali. Il grado di soddisfazione delle persone che si rivolgono a noi si situa tra il buono e il molto buono. Ci fanno inoltre piacere le qualità che ci vengono ascritte: competenza, umanità e professionalità. L'analisi ha anche evidenziato un forte desiderio di essere ben informati sul Parkinson allo scopo di gestire al meglio la malattia e le sue numerose conseguenze.

Più di duecento persone hanno partecipato alla nostra Assemblea generale annuale. Sono stati molto apprezzati gli interventi dei relatori, che hanno parlato di movimento fisico. Oltre alla teoria, c'è stata la possibilità di provare alcuni esercizi sul posto. Il tutto è stato allietato da un complesso di musica popolare.

Nel secondo semestre, Parkinson Svizzera ha dedicato molto tempo all'infrastruttura informatica e alla protezione dei dati. Il passaggio a Microsoft 365 è avvenuto con successo entro la fine dell'anno. Per quanto riguarda la protezione dei dati, sono stati intrapresi importanti passi.

A nome del Comitato ringraziamo tutti coloro che si impegnano quotidianamente a favore dei parkinsoniani e dei loro congiunti. Anche il team di Parkinson Svizzera ha, come tutti gli anni, dato un contributo essenziale e apprezzato in tutte le regioni del paese. Non da ultimo ricordiamo il prezioso aiuto dato da volontari, enti, gruppi e consessi. A tutte e tutti grazie di cuore.

Elmar Zwahlen  
Presidente

Susann Egli  
Direttrice

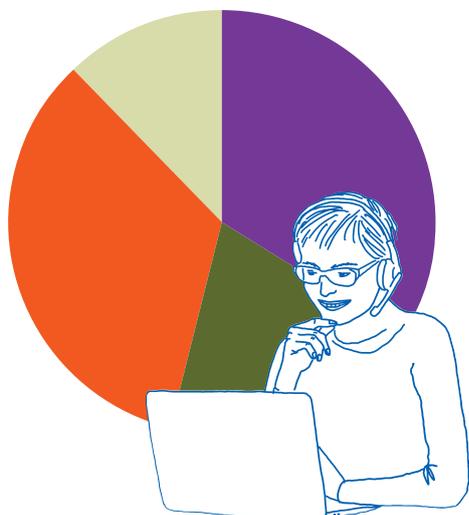
## Contenuto

- 3 Editoriale
- 4 Consulenza
- 5 Seminari, corsi e vacanze
- 6 Formazione di base e continua
- 7 Gruppi di auto-aiuto
- 8 Comunicazione e raccolta fondi
- 9 Sostegno alla ricerca scientifica
- 10 Finanze
- 11 Organizzazione

## Consulenza

# Trovare la miglior soluzione

La diagnosi di Parkinson solleva numerose domande. A porsele non sono soltanto i parkinsoniani, ma anche i familiari e altre persone a loro vicine. La consulenza sociale consente di analizzare attentamente le situazioni individuali e cercare le migliori soluzioni per ogni caso. Nell'anno in rassegna, le ore di consulenza prestate nella Svizzera tedesca, in quella romanda e in Ticino sono state circa 3480. La domanda è stata alta anche durante le vacanze estive, ma soprattutto verso la fine dell'anno.



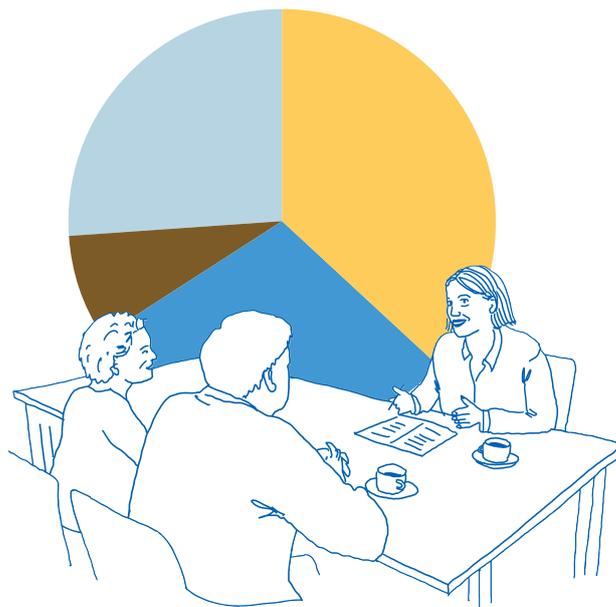
### Modalità di consulenza

- 34 %** telefono o e-mail
- 20 %** di persona o via videochiamata
- 34 %** lavoro relativo a casi specifici
- 12 %** tempo trasferite per consulenze

Gli argomenti trattati sono numerosi. A quali prestazioni sociali ho diritto e quando? Come affrontare le preoccupazioni quotidiane? Quando conviene comunicare la diagnosi alle persone che frequento e in particolare al mio datore di lavoro? Quali conseguenze ha la diagnosi per me in quanto dipendente? I congiunti vogliono conoscere le possibilità di sostegno a loro disposizione per non esaurirsi, soprattutto quando i sintomi della malattia diventano più marcati. Spesso, per motivi di salute, non è stato possibile venire da noi. In questi casi le consulenze si sono svolte a domicilio.

### Consulenza nell'ambito delle cure

Il Parkinson può avere un impatto su praticamente ogni attività quotidiana. Gli ostacoli sono numerosissimi. Come prendersi cura del corpo nonostante i disturbi fisici? Quali sono i trucchi per non dimenticare di prendere sempre i medicinali? Grazie alle sue conoscenze e a un'esperienza pluriennale, la nostra infermiera specializzata nel Parkinson ha saputo rispondere a queste e a molte altre domande.



### Contenuti della consulenza

- 37 %** aspetti psicosociali
- 29 %** diritto delle assicurazioni
- 8 %** cure/salute/gestione della vita quotidiana
- 26 %** consulenza ai team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

Totale: **3482** ore di consulenza

## Seminari, corsi e vacanze

# Ogni passo conta

Nell'anno in rassegna, Parkinson Svizzera ha proposto un totale di 76 attività, di cui 23 seminari, 46 corsi e 7 settimane di vacanze. Nella Svizzera tedesca ha suscitato grande interesse il seminario «Passare dalla modalità stress a quella di (ri)creazione». Lo stress può peggiorare i sintomi. Per questo è importante saperlo gestire. Anche i seminari che si sono tenuti nella Svizzera romanda e in Ticino sono stati molto ben frequentati.

### Svago in compagnia

Circa 370 persone hanno partecipato ai numerosi corsi di movimento e canto proposti nel 2023. Oltre ai corsi ormai ben collaudati, come il tango, il tai chi e il qi gong, nella Svizzera tedesca e francese sono stati inaugurati nuovi cori e gruppi di canto. In Ticino sono stati proposti per la prima volta corsi di tango e arrampicata.

### Vacanze per i parkinsoniani e i loro congiunti

A Churwalden, Parkinson Svizzera organizza da molti anni una settimana di vacanze per persone affette da Parkinson a uno stadio avanzato. Nel 2023 è stata proposta per la prima volta anche una settimana per le coppie. I congiunti accompagnanti si sono goduti il tempo libero per fare passeggiate al proprio ritmo, senza doversi preoccupare dei loro cari. Nel frattempo, il team di assistenza si prendeva cura degli ospiti rimasti all'albergo di Churwalden.

La settimana di vacanze con servizio cure organizzata a Dussnang in collaborazione con la clinica di riabilitazione di Zihlschlacht ha dovuto essere annullata, ma le due settimane di vacanze attive a Losone e sull'isola di Maiorca si sono svolte secondo i piani. Un'altra settimana di vacanze attive sostenuta da Parkinson Svizzera e destinata agli italofoeni si è svolta a Montegrotto Terme. L'ormai tradizionale settimana di vacanze culturali ci ha invece portati nella Sicilia occidentale.

Alcune attività sono state annullate a causa di un insufficiente numero di iscrizioni.



### Seminari

**23** proposti **17** svolti **6** annullati



### Corsi

**46** proposti **38** svolti **8** annullati



### Settimane di vacanze

**7** proposte **6** svolte **1** annullata

## Formazione di base e continua

# Trasmettere il sapere

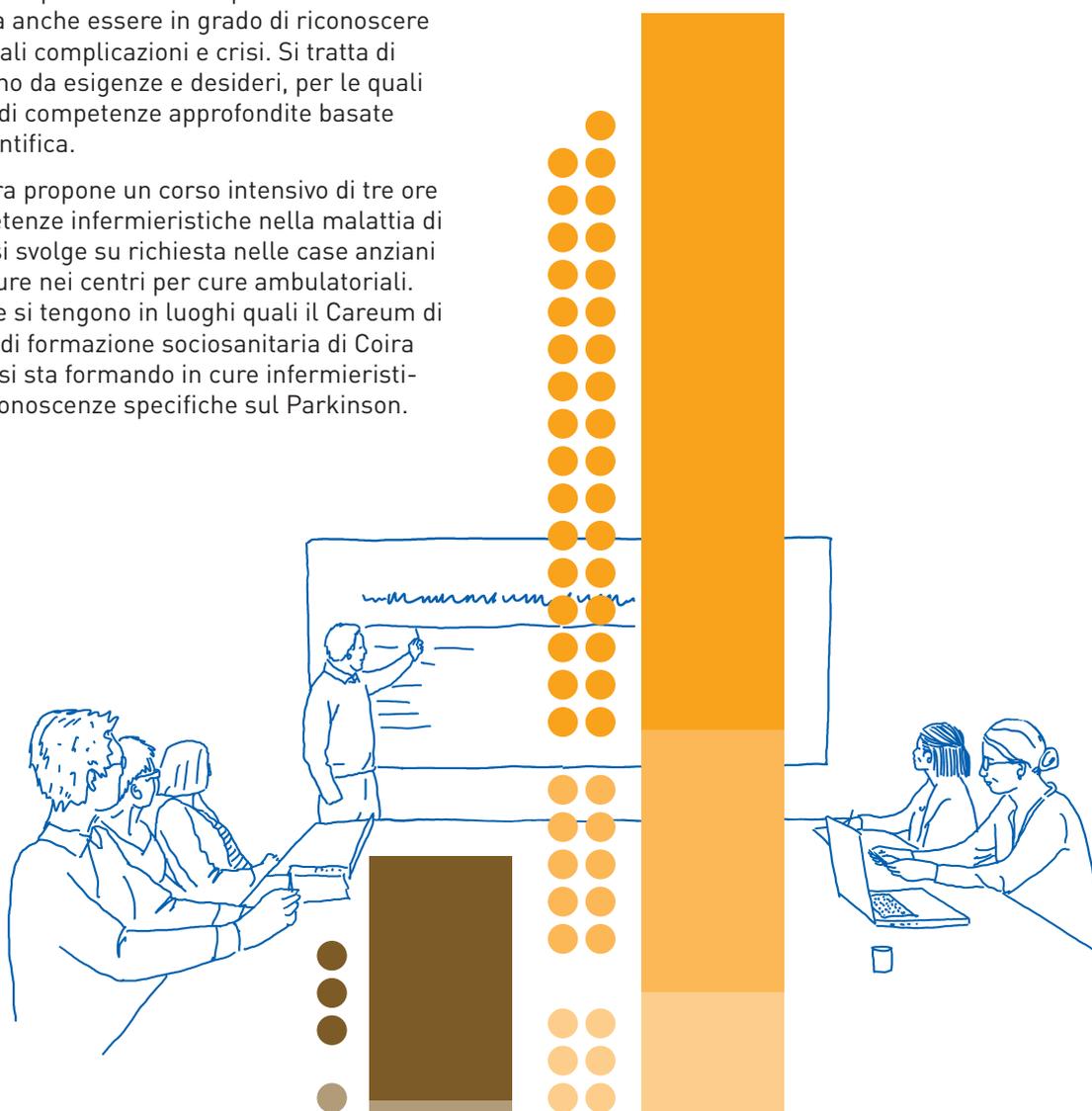
Fornire conoscenze pratiche e utili a chi presta cure è una delle missioni più importanti di Parkinson Svizzera. Prendersi cura di una persona con il Parkinson è un compito complesso, che richiede conoscenze specifiche e una vasta esperienza. Il personale infermieristico non deve solo poter agire in modo professionale per migliorare e mantenere la qualità di vita dei parkinsoniani e dei loro congiunti, ma anche essere in grado di riconoscere per tempo eventuali complicazioni e crisi. Si tratta di cure che dipendono da esigenze e desideri, per le quali bisogna disporre di competenze approfondite basate sull'evidenza scientifica.

Parkinson Svizzera propone un corso intensivo di tre ore intitolato «Competenze infermieristiche nella malattia di Parkinson», che si svolge su richiesta nelle case anziani e di cura, come pure nei centri per cure ambulatoriali. Le conferenze che si tengono in luoghi quali il Careum di Zurigo o il centro di formazione sociosanitaria di Coira consentono a chi si sta formando in cure infermieristiche di acquisire conoscenze specifiche sul Parkinson.

Il Certificate of Advanced Studies in Parkinson Care della Scuola universitaria Careum è un programma che combina l'acquisizione di conoscenze e l'esperienza clinica.

Nel 2023 si è tenuto per la prima volta a San Gallo il corso di certificato di tre giorni «SBK Parkinson Care», organizzato in collaborazione con le sezioni SG/TG/AR/AI dell'Associazione svizzera infermiere e infermieri. Destinato al personale di cure e ai professionisti della salute, ha quale scopo l'approfondimento delle conoscenze.

Anche in Romandia e in Ticino l'elevato numero di partecipanti ai corsi di perfezionamento dimostra che c'è un forte interesse.



### Conferenze

DE **3** con **153** partecipanti

FR **0**

IT **1** con **8** partecipanti

### Formazioni continue

DE **33** con **450** partecipanti

FR **10** con **165** partecipanti

IT **6** con **76** partecipanti

# Gruppi di auto-aiuto

## Prestazioni eccezionali

Parkinson Svizzera si impegna affinché il maggior numero di persone possa aderire a un gruppo di auto-aiuto. Questi gruppi hanno una funzione molto speciale, perché permettono ai parkinsoniani e ai congiunti di accedere a informazioni ed esperienze altrimenti inaccessibili. Grazie al loro vissuto personale, i membri dei gruppi sanno meglio di chiunque altro come gestire i problemi quotidiani dovuti alla malattia. Nella giungla del sapere medico-scientifico, gli scambi reciproci tra parkinsoniani possono aiutare a evitare passi falsi. I gruppi di auto-aiuto trasmettono le loro conoscenze e forniscono consigli utili in modo appropriato, autentico e realistico. Si tratta di un mezzo importante per aiutare le persone toccate dal Parkinson a intraprendere il loro percorso. I gruppi non impongono decisioni né formulano raccomandazioni normative, ma permettono di discutere apertamente nel rispetto dei punti di vista di ognuno. In tutte le regioni linguistiche si sono tenute formazioni per i responsabili dei gruppi.



### Anniversari

- 10** anni: Parkinsoniani e congiunti regione Mendrisiotto, Giovani parkinsoniani Ticino
- 20** anni: Congiunti San Gallo
- 30** anni: Parkinsoniani e congiunti Burgdorf, Parkinsoniani e congiunti Alto Vallese
- 40** anni: Parkinsoniani e congiunti Thun/Altipiano



### Gruppi di auto-aiuto

- 1** parkinsoniani con PSP\*
- 2** parkinsoniani con DBS\*\*
- 3** parkinsoniani
- 10** giovani parkinsoniani
- 16** congiunti
- 50** parkinsoniani e congiunti

**82** GAA in totale  
**1744** membri

Di cui:

- 61** nella Svizzera tedesca
- 15** nella Svizzera romanda
- 6** in Ticino

\* Paralisi sopranucleare progressiva, un parkinsonismo atipico

\*\* Deep Brain Stimulation (stimolazione cerebrale profonda)

# Una presenza diffusa

L'informazione e la sensibilizzazione del pubblico sono pilastri importanti di Parkinson Svizzera. A inizio anno, il programma televisivo della SRF «mitenand» ha realizzato un servizio con il gruppo di danza di Berna Parki-Dance. Nel 2024 è prevista la sua trasmissione anche alla televisione romanda. In Ticino, in collaborazione con la Clinica Hildebrand, è stato realizzato un contributo per la trasmissione «insieme» della RSI.

La nostra «Rivista» per i membri è uscita come previsto con vari interessanti approfondimenti nella rubrica «In primo piano»: i mezzi ausiliari digitali, le sfide del sistema sanitario, l'influsso dell'alimentazione sul Parkinson. Oltre alle pubblicazioni a stampa, abbiamo diffuso diverse newsletter con informazioni sulla ricerca scientifica, come pure sui corsi, i seminari e le giornate informative. Nell'anno in rassegna, le giornate informative si sono tenute in dodici cliniche e ospedali in tutta la Svizzera, con una partecipazione complessiva di circa 1200 persone. Le persone colpite dal Parkinson e i loro congiunti hanno apprezzato in particolar modo le informazioni aggiornate sulle novità terapeutiche.

Anche l'Assemblea generale di giugno ha visto una grande partecipazione: oltre duecento persone si sono recate a Olten, dove si è affrontato il tema del movimento, non solo da un punto di vista teorico, ma anche con alcuni esercizi pratici svolti in loco.

Altrettanto apprezzato è stato il primo evento del Comitato di patronato, un nuovo organo i cui membri sono stati invitati a un incontro per conoscersi meglio tra di loro.

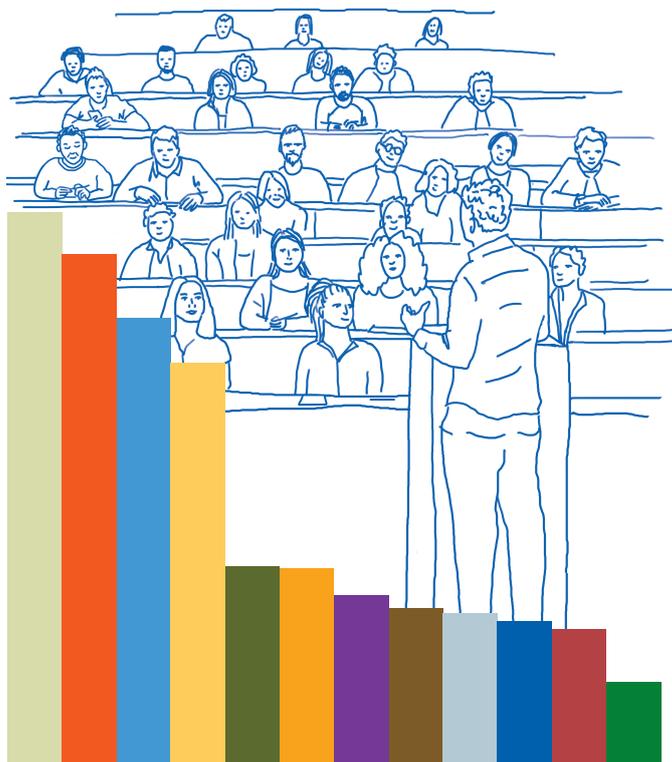
## Raccolta fondi

Per quanto riguarda la ricerca di finanziamenti, nell'anno in esame ci siamo concentrati sulle fondazioni. Queste hanno mostrato un grande interesse per progetti di Parkinson Svizzera quali le offerte di vacanza, i corsi di movimento e sport, ma anche la consulenza, progetti che hanno sostenuto generosamente.

Per i nostri fedeli grandi donatori è stato organizzato un pomeriggio informativo. Agli invitati, il neurologo membro del nostro Comitato PD dr. med. Georg Kägi ha spiegato in dettaglio le cause, i sintomi e il decorso della malattia.

## Partecipanti alle giornate informative

Ospedale universitario di Zurigo	210
Inselspital di Berna	194
Clinica di riabilitazione di Zihlschlacht	170
Ospedale cantonale di Lucerna	153
Clinica di riabilitazione di Tschugg (DE)	76
CHUV di Losanna	75
Cliniche di Valens	65
Ospedale di Lugano	60
Clinica di riabilitazione di Tschugg (FR)	58
Ospedale cantonale di Aarau	55
Ospedale di Sion	52
HUG di Ginevra	32



## Sostegno alla ricerca scientifica

# Biomarcatori e nuovi approcci terapeutici

Alla riunione annuale della Commissione per la ricerca diretta dal PD dr. med. Georg Kägi (progetti universitari) e dal prof. em. dr. med. Mathias Sturzenegger (progetti non universitari), viene deciso quali richieste di finanziamento accettare. A differenza dell'anno prima, nel 2023 è stato possibile mettere maggiori risorse a disposizione dei progetti universitari. Questo grazie a un lascito per la ricerca sull'atrofia multisistemica (MSA). Delle tredici richieste ricevute, sono stati approvati cinque progetti universitari. Non sono invece giunte richieste per progetti non universitari.

1.

Il miglior punteggio è stato attribuito a un progetto del prof. Henning Stahlberg del Politecnico di Losanna (EPFL). Si tratta di una ricerca che mira a differenziare varie patologie neurodegenerative, come il Parkinson, la MSA e la demenza da corpi di Lewy, attraverso una biopsia cutanea con cui si analizza il rivestimento delle fibre nervose (guaina mielinica). Poiché le tre malattie sono difficili da distinguere, soprattutto allo stadio iniziale, sarebbe molto utile, sia per la terapia sia per la ricerca, poter ricorrere a un biomarcatore ottenibile con una semplice biopsia della pelle.

2.

È stato sostenuto anche un progetto del prof. Eduardo Martin Moraud dello CHUV/EPFL. L'obiettivo è approfondire lo studio della stimolazione del midollo spinale. Questa può migliorare la cosiddetta «ipotensione ortostatica», un forte calo della pressione sanguigna che si riscontra soprattutto nei pazienti affetti da MSA, ma anche nei parkinsoniani, quando stanno in posizione eretta. Grazie al nostro sostegno finanziario, due pazienti in più, uno con MSA, l'altro con il Parkinson, possono essere inclusi nel progetto e operati.

3.

In seguito, c'è il progetto del dr. Karl Frontzek della Queen Square Brain Bank, UCL. Il suo scopo è identificare determinati schemi che caratterizzano le microglia, particolari cellule del tessuto cerebrale, in pazienti parkinsoniani deceduti le cui spoglie sono conservate nella banca dei cervelli britannica. È una ricerca importante, perché l'influsso delle microglia sul decorso e sull'insorgenza della malattia non è ancora molto chiaro.



### Progetti di ricerca

Nel 2023 sono stati concessi fondi pari a CHF **543 079** per **5** progetti universitari.

Dal 1989 sono stati destinati alla ricerca scientifica CHF **7,12 milioni**.

4.

Un ulteriore progetto finanziato è stato proposto dalla dr.ssa Elena De Cecco. Lo studio ambisce ad analizzare i fattori genetici che influiscono sull'accumulo della proteina  $\alpha$ -sinucleina. A tale scopo vengono osservate cellule renali embrionali (HEK293) con precursori dell' $\alpha$ -sinucleina accumulata. Ciò permette di valutare la crescita degli accumuli. Anche questo progetto è incentrato su un importante meccanismo patologico che, se capito meglio, potrebbe aprire le porte a possibili novità terapeutiche.

5.

Il quinto progetto sostenuto è stato presentato dal dr. Cyril Helbling, che attualmente lavora alla University of British Columbia di Vancouver. Si tratta di sviluppare un metodo di rilevazione nel liquido cerebrospinale che possa fornire una diagnosi precoce più affidabile delle sinucleinopatie, malattie di cui fa parte il Parkinson.

# Conto annuale 2023

## Bilancio

in CHF 31.12.2022 31.12.2023

### Attivi

Mezzi liquidi	5 948 228	10 689 72
Debitori, ratei e risconti attivi	117 348	161 018
Riserve e prestazioni non fatturate	13 600	11 800
Titoli	2 445 620	7 069 094
Immobilizzazioni materiali mobili	20 969	19 183
<b>Totale attivi</b>	<b>8 545 765</b>	<b>8 330 066</b>

### Passivi

Debiti da forniture e prestazioni	76 812	59 005
Ratei e risconti passivi	155 169	141 324
<b>Capitale di terzi</b>	<b>231 982</b>	<b>200 329</b>

Fondo Meran	3 414 986	3 258 656
Fondo per la ricerca	59 342	144 983
Fondo Legato per la ricerca Hannelore Müller-Behrendt	1 702	0
Fondo di solidarietà	209 958	175 072
<b>Totale capitale fondi vincolati</b>	<b>3 685 988</b>	<b>3 578 711</b>

Fondo per la Svizzera romanda	165 152	100 152
Fondo per la Svizzera italiana	50 657	30 657
Fondo per la ricerca sul Parkinson	570 000	527 756
Riserve di fluttuazione	0	40 000
Capitale non vincolato	3 814 446	3 841 986
Risultato d'esercizio	27 540	10 475
<b>Totale capitale disponibile</b>	<b>4 627 795</b>	<b>4 551 026</b>
<b>Totale passivi</b>	<b>8 545 765</b>	<b>8 330 066</b>

## Conto economico

in CHF 31.12.2022 31.12.2023

### Ricavi

Ricavi da quote dei soci	379 603	386 974
Ricavi da libere donazioni e lasciti	2 087 972	2 149 418
Ricavi da contributi pubblici	578 069	586 408
Ricavi da donazioni e lasciti vincolati	3 889 713	460 881
Ricavi da vendite di prodotti, onorari e altri ricavi	53 803	57 973
<b>Risultato lordo</b>	<b>6 989 160</b>	<b>3 641 654</b>

### Oneri

Costi del personale	-1 410 713	-1 575 592
Onorari	-75 523	-78 822
Spese	-46 567	-53 577
Assemblea generale	-48 846	-50 647
Costi per i locali	-133 315	-140 852
Manutenzione e riparazioni	-169 668	-197 508
Amministrazione	-144 397	-129 084
Costi per i progetti	-1 136 861	-1 079 769
Costi per le collette	-649 580	-609 160
Ammortamenti	-10 776	-13 717
<b>Risultato d'esercizio</b>	<b>3 162 915</b>	<b>-287 074</b>

Costi finanziari	-548 350	-26 045
Ricavi finanziari	4 585	129 073
Costi straordinari	-34 122	0
Ricavi straordinari	1 092 545	0
<b>Risultato prima delle variazioni dei fondi</b>	<b>3 677 573</b>	<b>-184 046</b>

Variazioni dei fondi vincolati	-3 650 033	194 521
--------------------------------	------------	---------

<b>RISULTATO FINALE</b>	<b>27 540</b>	<b>10 475</b>
-------------------------	---------------	---------------

Il rapporto annuale 2023 con conto annuale dettagliato è disponibile su richiesta alla Direzione di Parkinson Svizzera oppure può essere scaricato da internet ([parkinson.ch/it](http://parkinson.ch/it) → Chi siamo? → Rapporti annuali). Il conto annuale è stato esaminato e approvato dall'organo di revisione BSP Revisions AG.

# Organizzazione

## Comitato

[Elmar Zwahlen\\*](#), Ins (presidente dal 2019)  
[Prof. dr. med. Mathias Sturzenegger\\*](#), Berna (dal 1995, vicepresidente dal 2020)  
[Jana Seps\\*](#), Birmensdorf (finanze, dal 2021)  
[Serge Bertholet](#), Le Mont-sur-Lausanne (dal 2021)  
[Emma Brown](#), Lyss (dal 2023)  
[Susanne Brühlmann](#), Amriswil (dal 2011)  
[Peter Hofer](#), Herrenschwanden (dal 2023)  
[PD dr. med. Georg Kägi](#), San Gallo (dal 2020)  
[Dr. med. Klaus Meyer](#), Le Landeron (dal 2016)  
[Dr. phil. Esther Röthlisberger](#), Zurigo (dal 2019)  
[Dr. iur. Marianne Sonder\\*](#), Berna (dal 2018)  
[Dr. med. Stefan Stronski](#), Lucerna (dal 2021)  
[Dr. med. Claude Vaney](#), Faoug (dal 2016, vicepresidente fino al 2020)  
[Prof. dr. med. François Vingerhoets](#), Cormondrèche (dal 2001)  
[Sylvia Wimmer](#), Porza (dal 2023)  
[Alessandro Ghirlanda](#), Osco (fino al 2023)

\* Membri del Comitato direttivo

Per gli altri organi, quali il Consiglio peritale, il Comitato di patronato e la Commissione per la ricerca, vedi [parkinson.ch](http://parkinson.ch) → Chi siamo?

## Direzione

[Susann Egli](#)

## Team

[Sonja Benninger](#)  
[Sibylle Bickel](#)  
[Prisca Borgeat Rey](#)  
[Kerstin Bühring](#)  
[Ruth Dignös](#)  
[Judith Falusi](#)  
[Lina Fonseca](#)  
[Federica Giudici](#) (fino al 31.12.2023)  
[René Gossweiler](#)  
[Kilian Hefti](#)  
[Sigisbert Koch](#)  
[Elisabeth Ostler](#) (fino al 31.10.2023, in pensione)  
[Monika Pieren](#)  
[Hanni Rüedi](#)  
[Loïse Rufini Steck](#)  
[Roselyse Salamin](#)  
[Katharina Scharfenberger](#) (fino al 31.5.2023, in pensione)  
[Sabrina Schneider](#)  
[Antonietta Sinopoli](#) (fino al 31.5.2023)  
[Esther Traub](#)

## Membri

Parkinson Svizzera ha 7317 membri (al 31.12.2023).

# Parkinson Svizzera per i parkinsoniani e i loro congiunti

## **Informazione**

Opuscoli, libri, sito, newsletter e giornate informative;  
Rivista, vendita online di mezzi ausiliari

## **Consulenza**

Consigli e contatti utili per persone colpite, congiunti, datori di lavoro  
e professionisti in ambito medico e delle cure

## **Auto-aiuto**

Sostegno e promozione di circa 80 gruppi di auto-aiuto  
in tre regioni linguistiche

## **Formazione**

Seminari, corsi e formazioni continue per persone colpite, congiunti,  
professionisti e team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

## **Ricerca**

Sostegno finanziario a progetti di ricerca selezionati

## **Reti di contatti**

Cooperazione con organizzazioni dagli obiettivi simili, in Svizzera  
e all'estero