



# Rapporto annuale 2022

## Contenuti

- 3 Editoriale
- 4 Consulenza
- 5 Gruppi di auto-aiuto
- 6 Seminari, corsi e vacanze
- 7 Formazione di base e continua
- 8 Sostegno alla ricerca scientifica
- 9 Informazione
- 10 Finanze
- 11 Organizzazione

## Sigla editoriale

Redazione Sonja Benninger e Thomas Schenk  
Realizzazione Sonja Benninger

Grafica  
Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

Traduzione  
Sandor Marazza, multiversum translations, Losone

Stampa  
Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura  
9000 copie (d, f, i)  
© Parkinson Svizzera, 2023

Foto di copertina: Gabi Vogt; mezzi ausiliari  
per parkinsoniani

## Grazie di cuore

Parkinson Svizzera si adopera per il mantenimento e quando possibile il miglioramento della qualità di vita dei parkinsoniani e dei loro congiunti. Molte persone ci sostengono finanziariamente o anche impegnandosi di persona: membri, volontari, professionisti in campo medico, terapeutico e infermieristico, donatori, persone che ci destinano un lascito, sponsor, fondazioni e la Confederazione.

**Fondazioni che hanno sostenuto Parkinson Svizzera nel 2022:** Fondation Coromandel, Genève; Gebauer Stiftung, Zürich; Bärbel und Paul Geissbühler Stiftung, Zürich; Hatt-Bucher-Stiftung, Zürich; Fondation Philantropia, Fonds Gustaaf Hamburger, Genève; Dr. Stephan à Porta Stiftung, Zürich; Ebnet-Stiftung, Teufen; Fondation Bay, Fribourg

# Editoriale

Care lettrici, cari lettori,

poco a poco, nel corso del 2022 siamo tornati alla normalità. Sempre più manifestazioni, corsi, incontri dei gruppi di auto-aiuto e consulenze hanno potuto svolgersi in presenza. Non vedevamo l'ora di liberarci dalle costrizioni del periodo pandemico.

Ci ha fatto particolarmente piacere poterci trovare di nuovo dal vivo per la nostra Assemblea generale a cui hanno partecipato 140 membri con diritto di voto, segno che molte persone ai contatti umani ci tengono.

La tavola rotonda sugli effetti collaterali dei farmaci in caso di Parkinson è stata seguita con grande interesse. Specialisti delle cure, della neurologia e della neuropsicologia hanno discusso animatamente su questo importante tema.

Un complesso di musica popolare ha allietato le pause dedicate al ballo e alle sequenze di movimenti. Ritrovarsi è stato un grande piacere per tutti. Momenti come questo infondono forza e ottimismo.

A nome del Comitato ringrazio tutte le persone che giorno dopo giorno si impegnano per il bene dei parkinsoniani e dei loro congiunti. Il vostro contributo è estremamente apprezzato.

Anche il team di Parkinson Svizzera ha, come tutti gli anni, svolto un lavoro magnifico e indispensabile. Grazie di cuore!

Foto: p.g.c. Elmar Zwahlen



A blue ink signature of Elmar Zwahlen.

**Elmar Zwahlen**  
Presidente

Foto: Claudia Reinert



A black ink signature of Susann Egli.

**Susann Egli**  
Direttrice

# Sostegno sul lavoro e nella vita quotidiana

L'Ufficio federale della assicurazioni sociali sostiene finanziariamente le consulenze offerte da Parkinson Svizzera. Affinché gli indicatori richiesti dall'UFAS possano essere misurati con maggiore precisione, nel 2022 è stato introdotto un nuovo sistema. Grazie a una pianificazione e un'introduzione eseguite con cura, il passaggio è avvenuto senza problemi e ha richiesto uno sforzo di adattamento minimo.

Nell'anno in rassegna le ore di consulenza sono state circa 3180. Per i parkinsoniani e i congiunti le consulenze individuali sono importantissime per poter affrontare al meglio situazioni anche molto complesse.

La consulenza sociale, in particolare per le persone toccate dal Parkinson più giovani, ha trattato molti argomenti legati al mondo del lavoro. Sono state affrontate varie questioni: quando dovrei dire al mio datore di lavoro che ho il Parkinson?

Come posso continuare a fare un lavoro di qualità? Quali conseguenze finanziarie si prospettano se riduco il mio grado di occupazione per ragioni di salute?

Con il progredire della malattia, si ha sempre più bisogno di aiuto nelle faccende quotidiane, il che mette a dura prova anche i congiunti. Sorgono quindi numerose domande: come si potrebbe alleggerire il carico sopportato in determinate situazioni? Dove trovare luoghi e momenti di distensione? Quali mansioni si possono delegare? Come pagare questi servizi? È sempre utile analizzare la situazione insieme alla persona colpita e ai suoi familiari per trovare una soluzione su misura

che possa funzionare per tutte le parti coinvolte. La malattia spesso impone che le consulenze si svolgano al domicilio dei parkinsoniani.

Il Fondo di solidarietà ha erogato aiuti a persone che si sono trovate in situazioni particolarmente difficili.

### Consulenza nell'ambito delle cure

Nel 2022 le richieste di consulenze in questo ambito sono rimaste numerose. Poiché la malattia ha conseguenze diverse sulla vita quotidiana dei parkinsoniani e dei congiunti, anche gli argomenti trattati erano molto vari. Una preoccupazione frequente riguarda il tempo. Bisogna prendersi tempo a sufficienza, affinché i parkinsoniani possano partecipare alle azioni di tutti i giorni senza stress. In questo modo si riuscirà anche a pianificare meglio i passi successivi. Questo tipo di consulenze può essere perlopiù fornito per telefono, tanto più che adesso è facile comunicare con lo strumento delle videochiamate. È una modalità particolarmente conveniente quando c'è più di un destinatario della consulenza.

Le consulenze nell'ambito delle cure e della vita quotidiana sono state effettuate nelle tre principali lingue del paese, tedesco, francese e italiano.

### Modalità di consulenza nel 2022



- 36% telefono o e-mail
- 18% di persona o via videochiamata
- 37% lavoro relativo a casi specifici
- 9% tempo trasferite per consulenze



- 31% aspetti psicosociali
- 30% diritto delle assicurazioni
- 12% cure/salute/gestione della vita quotidiana
- 27% team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

### Parkifon

## 0800 80 30 20

Il filo diretto e gratuito con neurologhe e neurologi esperti ha permesso di fornire **434** consulenze.

Gli specialisti si mettono a disposizione come volontari per rispondere a domande sul Parkinson.

## Gruppi di auto-aiuto

# Scambi da pari a pari

Per i gruppi di auto-aiuto è stato un altro anno movimentato. Per fortuna hanno potuto riprendere a incontrarsi dal vivo e a organizzare gite senza restrizioni.

Fra i gruppi di auto-aiuto di Parkinson Svizzera ce ne sono di riservati ai parkinsoniani, ai giovani parkinsoniani o ai congiunti. Esiste anche un gruppo online e poi molti gruppi misti o quelli dedicati a chi si è sottoposto a un intervento di stimolazione cerebrale profonda. Altri tipi di gruppi sono in fase di formazione. Lo scopo per chi vi partecipa è comunque sempre lo stesso: beneficiare di uno scambio di informazioni ed esperienze personali sulla gestione della malattia.

La creatività, l'entusiasmo e le idee su come portare avanti l'attività dei gruppi sono presupposti fondamentali per dare un senso di comunità. Gli scambi avvengono su un piano di parità. Si tratta di una modalità d'incontro priva di stigmatizzazioni, in cui le persone si sentono valorizzate e si fidano le une delle altre. I gruppi di auto-aiuto sono preziose fonti di sapere e canali affidabili per uno scambio d'idee senza fronzoli su argomenti che toccano molti aspetti della vita.



Il corso di perfezionamento per i team di conduzione ha potuto contare su una cinquantina di partecipanti. Foto: René Gossweiler



### Anniversari di GAA nel 2022

**10 anni:** Giovani Svizzera romanda

**20 anni:** Gruppo misto San Gallo

**30 anni:** Gruppo misto Wallisellen



### I gruppi di auto-aiuto nel 2022

Membri totali: 1 668

49 gruppi per parkinsoniani e congiunti

3 gruppi per soli parkinsoniani

15 gruppi per soli congiunti

10 gruppi per giovani parkinsoniani

2 gruppi per parkinsoniani con stimolazione cerebrale profonda (DBS)

2 gruppi per parkinsoniani con PSP\*

\* paralisi sopranucleare progressiva, un parkinsonismo atipico

### Di cui:

60 nella Svizzera tedesca

15 nella Svizzera romanda

6 in Ticino

## Seminari, corsi e vacanze

# Imparare e rimanere attivi, sempre

Nel 2022 Parkinson Svizzera ha proposto 19 seminari, 44 corsi e 6 settimane di vacanze. Nonostante la pandemia non fosse ancora del tutto superata, 56 eventi hanno effettivamente potuto essere svolti.

Nella Svizzera romanda, a mo' di progetto pilota, è stato condotto con successo un seminario sulle donne e il Parkinson. Nella ricerca e nella prassi, molte informazioni e molti risultati si basano su campioni prevalentemente maschili, per cui le questioni che riguardano nello specifico le donne vengono spesso trascurate. Il grande interesse che ha suscitato questo seminario dimostra che l'argomento è d'attualità. I sempre apprezzati seminari per i congiunti su come non farsi sopraffare dall'onere delle cure si sono nuovamente svolti in Ticino, in Romandia e nella

Svizzera tedesca. Per i familiari, trovare il tempo per questo seminario costituisce spesso un onere supplementare. Ciononostante, i riscontri dei partecipanti dimostrano che si tratta di tempo ben investito. I seminari per chi ha da poco ricevuto una diagnosi di Parkinson hanno permesso ai partecipanti di ottenere preziose informazioni e di conoscere meglio i servizi e le attività che Parkinson Svizzera offre. Anche quelli sulle assicurazioni sociali sono stati molto seguiti. Infine, hanno riscosso un grande successo i seminari su come muoversi adeguatamente nella vita di tutti i giorni e su come gestire le cure quotidiane, entrambi incentrati sui problemi individuali dei partecipanti.

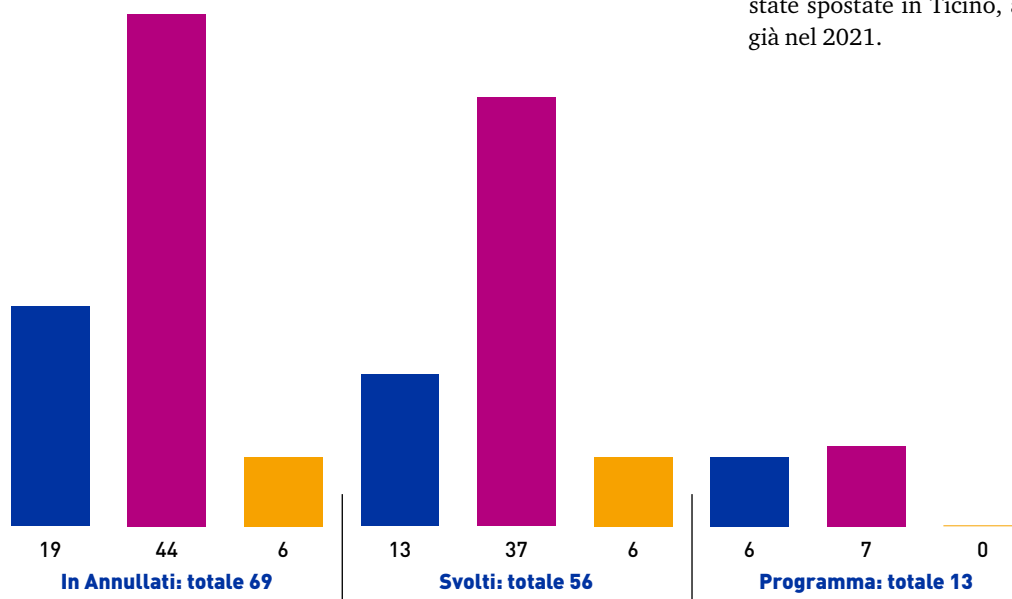
### Il movimento è fondamentale

Oltre 250 parkinsoniani e congiunti hanno approfittato del ricco programma di corsi per il tempo libero. Oltre alle proposte classiche – arrampicata, balli individuali e di coppia, slow nordic walking – abbiamo offerto lezioni di prova di tai chi, corsi in blocco di tango e di «movimento e voce», come pure un corso intensivo di più giorni di qi gong. Fra le novità vanno menzionati il coro ParkinSong di Berna e un altro coro attivo a Neuchâtel. A Lugano è invece stato proposto un nuovo corso di tai chi. Quello di qi gong a Köniz e quelli di tai chi e tango a Basilea sono diventati corsi regolari.

### Ferie vicino e lontano

Affinché anche le persone più gravemente toccate possano godersi qualche giorno spensierato e al contempo i loro congiunti curanti possano riposarsi un poco, proponiamo delle settimane di vacanza in cui ognuno è assistito da un accompagnatore individuale. Nel 2022 ne abbiamo organizzate due in più. I partecipanti sono stati accolti all'hotel Lindenhof di Churwalden.

La settimana di ferie accompagnate a Dussnang in collaborazione con la clinica di riabilitazione di Zihlschlacht si è svolta senza intoppi. Anche il viaggio culturale in Sicilia, per la prima volta proposto in tre lingue, ha potuto avere luogo. Le prenotazioni sono arrivate in grande numero sia dalla Svizzera tedesca che da quella francese. Il gruppo è quindi stato affiancato da due Parkinson Nurse. Le due settimane di vacanze attive previste a Maiorca sono state spostate in Ticino, a Losone, come già nel 2021.



#### Seminari, corsi e vacanze 2022

- Seminari
- Corsi
- Settimane di vacanza

Formazione di base e continua

## Trasmissione di un sapere pratico nell'ambito delle cure

A Parkinson Svizzera preme molto fornire al personale infermieristico conoscenze utili e di comprovata efficacia pratica, e sensibilizzarlo alle sfide particolari che comportano le cure dispensate a chi ha il Parkinson. Il Parkinson e i suoi molteplici sintomi influiscono su quasi tutti gli ambiti di vita delle persone interessate e dei loro congiunti. Ma ogni singolo caso è diverso, per cui nelle cure occorre riconoscere di volta in volta le limitazioni a cui sono soggetti i pazienti, agire di conseguenza con professionalità e adeguarsi di continuo ai cambiamenti, i quali possono sopraggiungere anche molto rapidamente.

### Agevolare la vita quotidiana

Nel corso intensivo «Competenze infermieristiche nella malattia di Parkinson», si impara a conoscere meglio i sintomi che limitano fortemente le attività quotidiane. Il programma include consigli pratici su come affrontare i problemi della vita di tutti i giorni e quindi garantire una migliore qualità di vita agli utenti dei servizi Spitex o dei residenti delle case di cura. Durante le tre ore del corso vengono inoltre presentati alcuni mezzi ausiliari. Lo scopo principale è quello di agevolare la vita quotidiana.

Le conferenze che si tengono in luoghi quali il Careum di Zurigo o il centro di formazione sociosanitaria di Coira consentono a chi si sta formando in cure infermieristiche di acquisire conoscenze specifiche sul Parkinson già prima di diplomarsi.



Foto: Gabi Vogt



### Conferenze sulle cure 2022

Tedesco

5 svolte

174 partecipanti

In francese

Nessuna conferenza prevista

Italiano

1 svolte

4 partecipanti



### Formazione continua 2022

Tedesco

35 svolte

549 partecipanti

Francese

11 svolte

182 partecipanti

Italiano

4 svolte

55 partecipanti

Sostegno alla ricerca scientifica

# Terapia genica, valutazione dei rischi e sonno profondo

Nella sua seduta annuale, la Commissione per la ricerca diretta dal Prof. Dr. med. Stephan Bohlhalter (progetti universitari) e dal Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger (progetti extrauniversitari) decide quali richieste di sostegno soddisfare. Delle undici domande ricevute, sono stati approvati quattro progetti universitari. Un progetto extrauniversitario è stato rifiutato.

Il progetto con la valutazione migliore è stato quello della Prof.ssa Nagoshi Emi dell'Università di Ginevra. Si tratta di uno studio condotto su topi ai quali è stata inoculata una forma di Parkinson. Con l'ausilio di virus, si vorrebbero trasmettere geni in grado di ripristinare la funzione compromessa dei mitocondri (le «centrali energetiche» delle cellule). Il gene in questione si chiama Nato3 e dovrebbe essere introdotto anche nei neuroni contenenti dopamina ottenuti dalle cellule staminali di persone malate di Parkinson. Si spera che questo studio possa fornire delle basi per lo sviluppo di una terapia genica.

Sono inoltre stati sostenuti due progetti che si interessano alla diagnosi precoce e alla valutazione dei rischi. Lo studio della Prof.ssa Giorgia Melli del Neurocentro di

*Nel 2022 Parkinson Svizzera ha messo CHF 350 000 a disposizione di progetti di ricerca.*

Lugano mira a capire se è possibile valutare il rischio di Parkinson attraverso un semplice test ematico. Si tratta nello specifico di analizzare un composto proteico prelevato dalle cellule del sistema immunitario, che dovrebbe contenere indizi sulla progressione della malattia. Un gruppo diretto dal Prof. Kuangyu Shi dell'Inselspital di Berna vuole invece capire se le analisi di medicina nucleare del metabolismo cerebrale con l'ausilio dell'intelligenza artificiale possano dare indicazioni sul rischio di contrarre il Parkinson. Per lo sviluppo di terapie preventive è importante poter diagnosticare la malattia precocemente,

anche già prima che il Parkinson si manifesti, per esempio qualora ci siano già stati altri casi in famiglia.

Il quarto progetto sostenuto è quello del PD Dr. Salvatore Galati dell'Università della Svizzera italiana, che intende verificare se sia possibile migliorare la qualità del sonno profondo delle persone toccate dal Parkinson facendole dormire con delle cuffie che emettono stimoli acustici. L'ipotesi del team di ricerca è che un migliore sonno profondo riduca l'ipercinesia provocata dalla L-Dopa. Uno studio anteriore aveva già stabilito il nesso tra sonno profondo e movimenti ipercinetici.



Foto: iStock

## Progetti di ricerca scientifica

Nel **2022**, sono stati sostenuti quattro progetti di ricerca universitari con **CHF 350 000**

Dal **1989**, sono stati approvati progetti per un totale di **6,58 milioni** di franchi.



# Un'immagine più fresca e notizie digitali

«Le artiste e gli artisti circensi devono poter controllare il proprio corpo alla perfezione. Le persone toccate dal Parkinson perdono progressivamente questo controllo. Per questo tengo molto a sostenere quanto Parkinson Svizzera fa per loro.»

Masha Dimitri  
professionista delle arti  
dello spettacolo  
membro del comitato di patronato



**Parkinson**  
schweiz suisse svizzera

In previsione della Giornata mondiale del Parkinson dell'11 aprile, per il nuovo Comitato di patronato abbiamo trovato dodici personalità da tutta la Svizzera che si mettono a disposizione per una campagna in cui appare la loro foto corredata da una dichiarazione personale.

Dopo due difficili anni pandemici, si è finalmente di nuovo potuta svolgere buona parte delle giornate informative in diversi istituti per discutere dei problemi di deglutizione ed elocuzione. In parallelo, nella «Rivista» sono stati presentati due ricettari: *Make food soft*, con ricette per

persone con difficoltà a deglutire, e *Gut essen*, che spiega come preparare piatti per migliorare l'efficacia delle terapie farmacologiche e mantenere il corpo più agile. Parkinsoniani, congiunti e professionisti hanno mostrato un grande interesse, sia alle giornate informative sia per i libri. Per quanto riguarda l'elocuzione, abbiamo assistito con piacere alla creazione di nuovi cori per parkinsoniani, nella Svizzera tedesca e francese.

L'Assemblea generale si è di nuovo tenuta in presenza. I circa 200 presenti hanno partecipato attivamente alle discussioni.

## Lancio della newsletter

Sempre a metà anno abbiamo dato il via a una newsletter nelle tre lingue tedesco, francese e italiano. Le informazioni sono destinate ai nostri membri, volontari, gruppi di auto-aiuto, ai professionisti e a tutte le persone interessate. La newsletter è un mezzo d'informazione moderno, economico e rapido con cui gli iscritti vengono aggiornati tre o quattro volte l'anno su argomenti d'attualità che riguardano il Parkinson, le offerte e le manifestazioni. È un modo per invogliare i lettori ad attivarsi effettuando ordinazioni, prenotazioni, download e donazioni in modo semplice e veloce.



## Nuova veste per la rivista

A metà anno, la pubblicazione periodica per i membri ha cambiato veste e ora si presenta con il nome di «Rivista». Poiché ogni lingua dispone ora di un'edizione separata, risparmiamo molta carta e contribuiamo così alla salute del pianeta. Il

nuovo layout offre inoltre maggiore spazio per le fotografie e per articoli più lunghi e approfonditi. Rimane invece invariata la ricchezza e la diversità degli argomenti trattati.

# Sintesi del Conto annuale 2022

## Bilancio

in CHF	2021	2022
<b>Attivi</b>		
Mezzi liquidi	2 949 249	5 948 228
Debitori, ratei e risconti attivi	110 773	117 348
Riserve e prestazioni non fatturate	12 400	13 600
Titoli	2 943 187	2 445 620
Immobilizzazioni materiali mobili	1 714	20 969
<b>Totale attivi</b>	<b>8 545 765</b>	<b>6 017 324</b>
<b>Passivi</b>		
Debiti per forniture e prestazioni	296 479	231 982
Passività ricerca	447 820	-
Riserva di fluttuazione	412 000	-
<b>Capitale di terzi</b>	<b>1 156 299</b>	<b>231 982</b>
Fondo Meran		3 414 986
Fondo per la ricerca	338 595	59 342
Fondo Legato per la ricerca Hannelore Müller-Behrendt	67 402	1 702
Fondo di solidarietà	199 958	209 958
<b>Totale capitale fondi vincolati</b>	<b>605 955</b>	<b>3 685 988</b>
Fondo per la Svizzera romanda	165 152	165 152
Fondo per la Svizzera italiana	50 657	50 657
Fondo per liberalità vincolate diverse	224 815	-
Fondo per la ricerca sul Parkinson	-	570 000
Capitale non vincolato	3 771 491	3 814 446
Risultato d'esercizio	42 955	27 540
<b>Totale capitale disponibile</b>	<b>4 255 070</b>	<b>4 627 795</b>
<b>Totale passivi</b>	<b>6 017 324</b>	<b>8 545 765</b>

## Conto economico

in CHF	2021	2022
Ricavi da quote dei soci	259 938	379 603
Ricavi da libere donazioni e lasciti	2 529 757	2 087 972
Ricavi da contributi pubblici	597 700	578 069
Ricavi da donazioni e lasciti vincolati	310 183	3 889 713
Ricavi da vendite di prodotti e onorari, altri ricavi	44 926	53 803
<b>Risultato lordo</b>	<b>3 742 504</b>	<b>6 989 160</b>
Costi del personale	-1 466 767	-1 410 713
Onorari	-131 432	-75 523
Spese	-41 289	-46 567
Assemblea generale	-31 102	-48 846
Costi per i locali	-134 023	-133 315
Manutenzione e riparazioni	-132 447	-169 668
Amministrazione	-120 610	-144 397
Costi per i progetti	-1 068 660	-1 136 861
Costi per le collette	-628 008	-649 579
Ammortamenti	-9 777	-10 776
<b>Risultato d'esercizio</b>	<b>-21 612</b>	<b>3 162 916</b>
Costi finanziari	-33 572	-548 351
Ricavi finanziari	67 896	4 585
Costi straordinari	-412 000	-34 122
Ricavi straordinari	294 318	1 092 545
<b>Risultato prima delle variazioni dei fondi</b>	<b>-104 970</b>	<b>3 677 574</b>
Variazioni dei fondi vincolati	147 925	-3 650 033
<b>Risultato finale</b>	<b>42 955</b>	<b>27 540</b>

Il rapporto annuale 2022 completo con il conto annuale dettagliato può essere richiesto alla sede di Parkinson Svizzera o scaricato dal sito ([parkinson.ch](http://parkinson.ch) > Chi siamo? > Rapporti annuali). Il conto annuale è stato verificato e approvato dall'organo di revisione OBT.

# Organizzazione

## Comitato

Elmar Zwahlen\*, *Ins (presidente dal 2019)*

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger\*, *Berna (dal 1995, vicepresidente dal 2020)*

Jana Seps\*, *Birmensdorf (finanze, dal 2021)*

Dr. iur. Marianne Sonder\*, *Berna (dal 2018)*

Serge Bertholet, *Le Mont-sur-Lausanne (dal 2021)*

Susanne Brühlmann, *Amriswil (dal 2011)*

Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, *Ginevra (fino al 2022)*

Alessandro Ghirlanda, *Osco (dal 2015)*

PD Dr. med. Georg Kägi, *San Gallo (dal 2020)*

Dr. med. Klaus Meyer, *Le Landeron (dal 2016)*

Theo Prinz, *Oberuzwil (fino al 2022)*

Dr. phil. Esther Röthlisberger, *Zurigo (dal 2019)*

Dr. med. Stefan Stronski, *Lucerna (dal 2021)*

Dr. med. Claude Vaney, *Faoug (dal 2016, vicepresidente fino al 2020)*

Prof. Dr. med. François Vingerhoets, *Cormondrèche (dal 2001)*

Per gli altri organi, quali il Consiglio peritale, il Comitato di patronato e la Commissione per la ricerca, vedi [parkinson.ch](http://parkinson.ch) > Chi siamo?

## Direzione

Susann Egli

## Team

Sonja Benninger *(dal 15.7.2022)*

Prisca Borgeat Rey *(dal 15.8.2022)*

Ruth Dignös

Judith Falusi

René Gossweiler

Kilian Hefti

Sigisbert Koch

Elisabeth Ostler

Anne Pinard *(fino al 28.2.2022)*

Eva Robmann *(fino al 31.1.2022)*

Hanni Rüedi

Loïse Rufini Steck *(dall'1.3.2022)*

Roselyse Salamin

Katharina Scharfenberger

Sabrina Schneider

Antonietta Sinopoli

Esther Traub *(dall'1.7.2022)*

## Membri

Parkinson Svizzera ha 7 170 membri (al 31.12.2022)

\* Membri del Comitato direttivo

# Parkinson Svizzera

## per le persone colpite e i congiunti

### Informazione

Opuscoli, libri, sito, newsletter e giornate informative. Rivista, vendita online di mezzi ausiliari

### Consulenza

Consigli e contatti utili per persone colpite, congiunti, datori di lavoro e professionisti in ambito medico e delle cure

### Auto-aiuto

Sostegno e promozione di circa 80 gruppi di auto-aiuto in tre regioni linguistiche

### Formazione

Seminari, corsi e formazioni continue per persone colpite, congiunti, professionisti e team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

### Ricerca

Sostegno finanziario a progetti di ricerca selezionati

### Reti di contatti

Cooperazione con organizzazioni dagli obiettivi simili, in Svizzera e all'estero

#### **Parkinson Svizzera**

Ufficio Svizzera italiana  
6501 Bellinzona

091 755 12 00  
info.ticino@parkinson.ch  
www.parkinson.ch/it

#### **Grazie per il suo sostegno**

IBAN CH48 0900 0000 8000 7856 2