



Qual è la sua  
fonte di energia?

Rapporto annuale 2021

## Sommario

- 3 Editoriale
- 4 Consulenza
- 5 Gruppi di auto-aiuto
- 6 Seminari, corsi e vacanze
- 7 Formazione di base e continua
- 8 Promozione della ricerca
- 9 Informazione
- 10 Finanze
- 11 Organizzazione

## Sigla editoriale

Redazione Thomas Schenk  
Realizzazione Judith Falusi

Grafica  
Urs Attinger, Screen & Design, Zurigo

Traduzione  
Sandor Marazza, multiversum translations, Losone

Stampa  
Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Tiratura  
9000 esemplari (i, f, t)  
© Parkinson Svizzera, 2022

Foto copertina: Nature to print

## Grazie di cuore

Parkinson Svizzera si adopera per preservare e migliorare la qualità di vita dei parkinsoniani e dei loro cari. Sono molti coloro che sostengono la nostra associazione sia finanziariamente, sia mediante il loro impegno personale: membri, volontari e persone attive a titolo onorifico, specialisti nei campi della medicina, della terapia e delle cure, donatori (anche di legati), sponsor, fondazioni e la Confederazione. A loro giunga il nostro grazie.

**Fondazioni che hanno sostenuto Parkinson Svizzera nel 2021:** Baugarten Zürich Genossenschaft und Stiftung, Zürich; Fondation Coromandel, Genève; Gebauer Stiftung, Zürich; Bärbel und Paul Geissbühler Stiftung, Zürich; Ernst Göhner Stiftung, Zug; Hatt-Bucher-Stiftung, Zürich; Stiftung «Perspektiven» von Swiss Life, Zürich; Fondation Philantropia, Fonds Gustaaf Hamburger, Genève; Georg und Bertha Schwyzer-Winiker-Stiftung, Zürich; Uniscientia Stiftung, Vaduz; e altre fondazioni.

# Editoriale

## Care lettrici, cari lettori,

nel 2021 non ci siamo ancora lasciati alle spalle la pandemia, per cui il tema dell'anno «Fonti di energia» è stato azzeccato: per affrontare la situazione, trovare fonti di energia è stato fondamentale e molti membri ci hanno raccontato attraverso le loro foto come fanno. Ne abbiamo parlato nella rivista «Parkinson» e sul nostro sito.

A causa delle restrizioni dovute al covid, siamo stati costretti, come già l'anno prima, a tenere la nostra Assemblea generale per corrispondenza. Ciononostante, l'interesse e la partecipazione sono stati altissimi, il che è positivo. È inoltre stato necessario rimandare o annullare alcune attività, e i contatti si sono svolti in buona parte attraverso i canali digitali. Ringraziamo di cuore il team di Parkinson Svizzera che, con la sua flessibilità e creatività, è riuscito a garantire la comunicazione con i membri anche in questi tempi difficili.

Il sito web è un altro strumento che ci consente di mantenere questi contatti. Nel 2021 lo abbiamo aggiornato, rendendolo più gradevole e facile da consultare. Molte persone ci hanno dato un riscontro positivo al riguardo.

Siamo contenti che, nonostante la situazione complicata, siano anche nati alcuni nuovi gruppi di auto-aiuto. Per i coordinatori dei gruppi è stato più impegnativo del solito condurre gli incontri tenendo conto dei continui cambiamenti delle restrizioni imposte: grazie per la vostra pazienza e assiduità.

Naturalmente un grazie di cuore va anche a tutte le persone che si sono impegnate nei vari ambiti: il team, i volontari e i diversi organi dell'organizzazione. Un ringraziamento particolare spetta ai congiunti per il loro instancabile lavoro di sostegno e accompagnamento dei parkinsoniani.



  
**Elmar Zwahlen**  
Presidente



  
**Susann Egli**  
Direttrice

# La consulenza è sempre più richiesta

Nell'esercizio in rassegna, sono state dispensate oltre 3750 consulenze in tutto il paese, un sesto in più rispetto all'anno precedente. Questa prestazione è molto importante, perché aiuta i parkinsoniani e i loro cari ad affrontare con maggiore serenità le situazioni difficili.

Nel 2021, dopo un periodo di telelavoro, molti parkinsoniani attivi professionalmente hanno potuto riprendere la routine abituale. Tornati sul posto di lavoro, spesso si sono accorti che le limitazioni dovute alla malattia erano peggiorate e si sono quindi rivolti alla consulenza sociale. Si sono posti molte domande: quando dovrei dire al mio datore di lavoro che ho il Parkinson? Come posso continuare a fare un lavoro di qualità? Quali conseguenze finanziarie si prospettano se riduco il mio grado di occupazione per ragioni di salute?

Nell'anno in rassegna, la pandemia ha messo a dura prova i familiari. Poiché numerose offerte di sgravio sono state interrotte, hanno dovuto farsi carico di molte mansioni. Questa situazione, di per sé stressante, è stata aggravata dal venir meno dei contatti esterni. Ancora una volta è stato impressionante constatare quanto lavoro fanno i congiunti!

### Consulenza nell'ambito delle cure

Rispetto all'anno precedente, nella Svizzera tedesca è di nuovo aumentato il ricorso a consulenze sulle cure e su domande quotidiane. Anche qui la pandemia ha avuto un impatto. Le situazioni sono diventate più complesse. Per questo nell'anno in esame abbiamo svolto un grande numero di consulenze in presenza. Si è ricorso maggiormente anche alle consulenze su Teams o attraverso altri canali digitali, soprattutto quando si trattava di

parlare contemporaneamente con più persone o una famiglia. Anche in Ticino l'offerta comprendeva consulenze telefoniche e in loco, ma le richieste sono diminuite e non c'è stata nessuna consulenza in presenza. Nella Svizzera francese, dal 2019 esiste una consulenza telefonica settimanale. Ogni lunedì, dalle 14.00 alle 15.00 Karin Paus risponde a domande relative all'ambito delle cure. Tuttavia, nel 2021 questa offerta è stata utilizzata meno.

### Hanno chiesto consiglio nel 2021

Totale 3769 consulenze



46% persone con Parkinson

44% familiari

10% professionisti e persone interessate



24% aspetti psicosociali

30% diritto delle assicurazioni

13% cura/salute/gestione della vita quotidiana

33% team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

### Parkifon – 0800 80 30 20

Il servizio gratuito di consulenza telefonica *Parkifon*, il filo diretto con il neurologo, è stato interpellato 472 volte. I neurologi – tutti volontari – rispondono a domande di natura medica vertenti sul Parkinson.

## Gruppi di auto-aiuto

# Nuovi gruppi nonostante le restrizioni pandemiche

Anche nel 2021 la pandemia ha avuto un certo impatto sulle attività dei gruppi di auto-aiuto, che si sono però nuovamente ingegnati allo scopo di mantenere i contatti fra i loro membri. Nella tarda primavera e durante l'estate, la maggior parte dei gruppi ha potuto organizzare incontri in presenza, ma da ottobre la situazione incerta ha reso la loro pianificazione e realizzazione troppo complicata. I responsabili hanno quindi riprogrammato tutto per consentire ai membri di comunicare e discutere delle questioni d'attualità via e-mail, telefono, WhatsApp e Zoom.

Durante questi mesi di pandemia sono comunque nati sei nuovi gruppi di auto-aiuto, a dimostrazione che nemmeno una

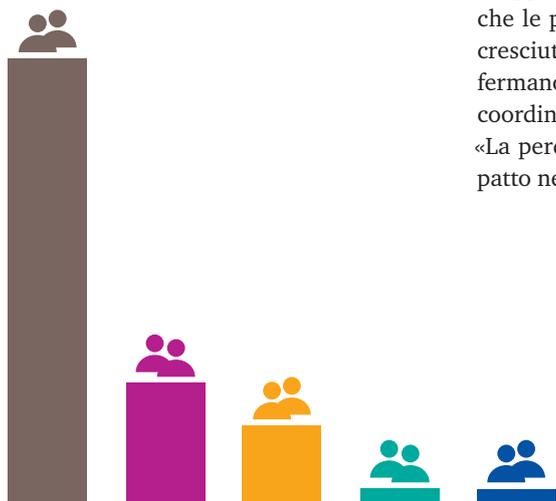


Foto: René Gossweiler

lunga crisi come questa è in grado di indebolirli. Al contrario, in tempi difficili i gruppi sono ancora più importanti, dato che le persone avvertono un bisogno accresciuto di sostenersi a vicenda. Lo confermano le parole di una parkinsoniana e coordinatrice di un gruppo di auto-aiuto: «La perdita dei contatti sociali ha un impatto negativo sulla mia salute. Discutere

regolarmente in seno al gruppo mi aiuta a gestire meglio la malattia».

Nonostante il coronavirus, le giornate informative regionali a Basilea, Berna, Lucerna e San Gallo hanno potuto avere luogo. Quella di Zurigo si è svolta online. Si sono inoltre tenute 19 consulenze in presenza organizzate dai gruppi di auto-aiuto.



### Orientamento degli 84 gruppi di auto-aiuto nel 2021

Totale membri 1645

- 55 GAA misti
- 15 GAA per congiunti
- 10 GAA per giovani parkinsoniani
- 2 GAA per parkinsoniani con terapia SCP
- 2 Gruppi PSP\*

### Di cui:

- 61 Svizzera tedesca
- 17 Svizzera romanda
- 6 Svizzera italiana

\* paralisi sopranucleare progressiva, un parkinsonismo atipico



### Anniversari di GAA nel 2021

**10 anni:** Pfäffikon, congiunti Sciaffusa, congiunti Weinfelden

**20 anni:** Engadina, Rapperswil/Jona, JUPP Winterthur, congiunti Uster

**30 anni:** Sponda destra Lago di Zurigo, Svitto, Unterrheintal, Uri, Oberland zurighese

# Preziose informazioni e stimoli per muoversi

Nel 2021 Parkinson Svizzera ha offerto 67 seminari e corsi, e 5 settimane di vacanze. Nonostante la pandemia, si sono potute svolgere 45 attività. Altre sono state annullate, altre ancora posticipate o realizzate in formato digitale, per esempio in videoconferenza. Tutto ciò ha richiesto molta flessibilità da parte sia dei collaboratori che dei partecipanti. I numerosi riscontri positivi di chi ha partecipato sono la dimostrazione che ne è comunque valsa la pena.

Durante la pandemia è stato particolarmente importante tenere gli apprezzati seminari per i congiunti sul tema «Esercizi, ma non fino all'esaurimento delle forze», che si sono svolti nella Svizzera romanda, in Ticino e nella Svizzera tedesca. Proprio a causa del covid, per alcuni congiunti è stato tuttavia difficile riuscire a parteciparvi.

I seminari per chi ha da poco ricevuto una diagnosi di Parkinson hanno permesso ai partecipanti di ottenere preziose

informazioni e di conoscere meglio la nostra organizzazione. Anche quelli sulle assicurazioni sociali sono stati seguiti con interesse.

### Attivi nel tempo libero

Numerosi studi dimostrano che il movimento giova ai parkinsoniani, per esempio per quanto riguarda la coordinazione, la mobilità e l'equilibrio. Per questo proponiamo attività per il tempo libero che incoraggiano a muoversi. I corsi settimanali, bimensili e mensili si sono svolti nonostante la pandemia, anche se sono cominciati un po' più in là del previsto. Tra questi vanno menzionati i sempre ben frequentati corsi di arrampicata, iniziati a fine aprile, e quelli di tango a partire da maggio a Zurigo e da agosto a Berna.

Nei mesi estivi hanno avuto grande successo i corsi «Muoversi adeguatamente con Kinaesthetics» e quelli di qi gong e tai chi. Non si sono invece potuti svolgere il seminario «Movimento e voce» e il tango

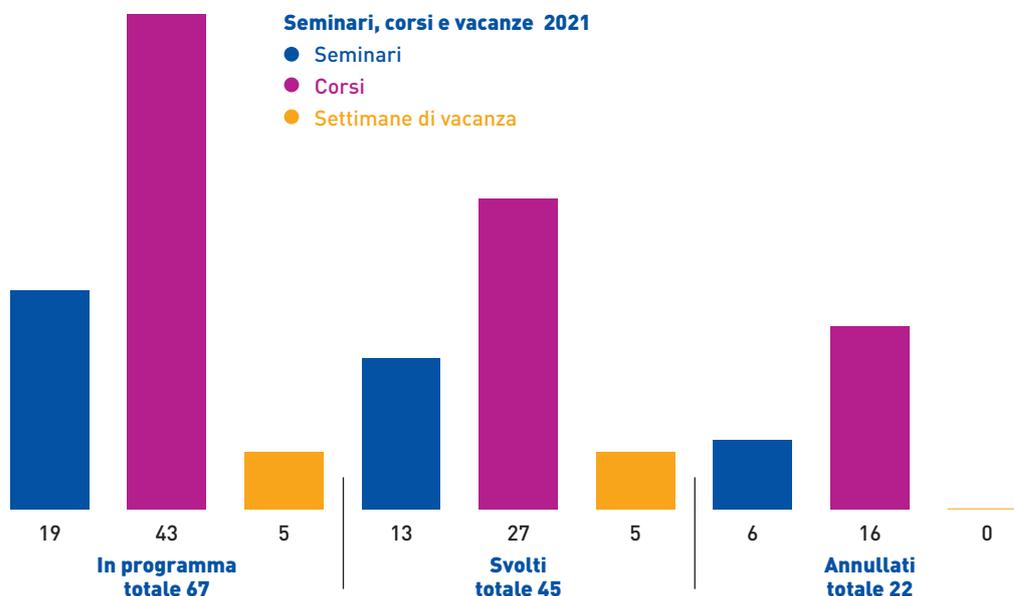
a Lucerna. Vari corsi di danza si sono svolti parzialmente online. Ci sono inoltre state alcune novità come i corsi di canto a Berna e quello di movimento e danza a Zurigo. Quest'ultimo è stato proposto per la prima volta e con grande successo anche nella Svizzera francese. In Ticino c'è stata molta richiesta per il corso di nordic walking.

### Vacanze in Svizzera

Le vacanze per parkinsoniani sono un'offerta preziosa: si apprende il valore della comunità e si vivono belle esperienze insieme. E poiché tutti conoscono bene la malattia, questa finisce per qualche giorno in secondo piano.

Il viaggio culturale che era previsto in Sicilia si è anche nel 2021 svolto nei Grigioni, stavolta nell'ex grande albergo Lindenhof di Churwalden. Oltre a trascorrere memorabili giornate in gruppo, i partecipanti hanno potuto (ri)scoprire la cultura grigionese.

Sempre al Lindenhof è stata proposta una settimana di vacanza accompagnata da un servizio di cure per le persone in una situazione di Parkinson più grave. In collaborazione con la clinica di riabilitazione Zihlschlacht, una settimana analoga si è svolta a Dussnang. Le due settimane di vacanza previste a Maiorca si sono invece svolte in Ticino, a Losone.



# Sensibilizzare il personale di cura ai bisogni dei parkinsoniani

Il Parkinson e i suoi molteplici sintomi influiscono su quasi tutti gli ambiti di vita delle persone interessate e dei loro congiunti. Ma ogni caso è diverso. Per questo è fondamentale che il personale di cura sia in grado di riconoscere le limitazioni dovute al Parkinson con cui i pazienti sono confrontati e sappia gestirle in modo professionale. Ciò significa anche adeguarsi man mano alle situazioni concrete, che possono cambiare rapidamente. Per questo Parkinson Svizzera si impegna a fondo nella trasmissione di conoscenze applicabili al lavoro pratico nell'ambito delle cure. Al contempo occorre rafforzare la consapevolezza delle particolari sfide che comporta occuparsi di persone con il Parkinson.

Nel corso intensivo «Competenze infermieristiche nella malattia di Parkinson», si impara a conoscere i sintomi che limitano fortemente le attività quotidiane. Il programma include consigli pratici per migliorare la qualità di vita degli utenti di servizi Spitex o dei residenti di case di cura. Durante le tre ore del corso vengono inoltre presentati alcuni mezzi ausiliari, sempre per aiutare le persone interessate a gestire con maggiore serenità la vita di tutti i giorni.

### Alcuni eventi annullati

Le restrizioni dovute alla pandemia hanno reso difficile organizzare corsi nelle case di cura e presso le basi dei servizi di cure a domicilio. Siamo comunque riusciti a soddisfare la domanda formativa, pur dovendo spostare delle date e far capo a una buona dose di flessibilità. Negli istituti che disponevano di un piano di misure sanitarie adeguato, i corsi di perfezionamento si sono tenuti alle date previste. Queste misure igieniche sono sempre state rispettate scrupolosamente sia dai partecipanti che dagli insegnanti.

I corsi nei centri di formazione, come il Careum di Zurigo o il BGS di Coira, sono stati più facili da organizzare, perché questi luoghi sono provvisti dei mezzi tecnici per l'insegnamento a distanza.



### Lezioni di cure nel 2021

In tedesco

● **Previste 6**

● **Svolte 5**

● **Annullate 1**

Partecipanti 215

In francese

Nessuna lezione prevista

In italiano

● **Previste 1**

● **Svolte 1**

Partecipanti 8



### Formazione continua nel 2021

In tedesco

● **Previste 26**

● **Svolte 21**

● **Annullate 5**

Partecipanti 332

In francese

● **Previste 11**

● **Svolte 9**

● **Annullate 2**

Partecipanti 132

In italiano

● **Previste 2**

● **Svolte 0**

● **Annullate 2**



Foto: Canva

Promozione della ricerca

# Ricerca sui biomarcatori e sulla musica

*La promozione della ricerca è un'importante missione di Parkinson Svizzera.*

Nella sua seduta annuale, la Commissione per la ricerca diretta dal Prof. Dr. med. Stephan Bohlhalter (progetti universitari) e dal Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger (progetti extrauniversitari) decide quali richieste di sostegno soddisfare. Delle dieci domande ricevute, ne sono state approvate sei. Nel corso del 2021 sono inoltre stati portati a termine tre progetti.

Particolarmente promettente è il progetto della Prof. Paola Picotti (ETH Zurigo), che mira a sviluppare biomarcatori per ottenere una diagnosi precoce, come pure indicazioni sulla gravità e sul decorso del Parkinson. Lo studio parte dal presupposto che la formazione di agglutinazioni e depositi di proteine malripiegate nelle cellule nervose contenenti dopamina costituisce un meccanismo fondamentale nell'insorgenza della malattia. La professoressa Picotti è un'esperta di fama mondiale per quanto riguarda la spettroscopia di massa delle proteine, un procedimento che consente di analizzare il liquido cefalorachi-

diano (il liquor) dei parkinsoniani alla ricerca di mutazioni strutturali delle proteine che non sono riscontrabili nelle persone sane. Il vantaggio di questo metodo è che l'analisi avviene indipendentemente da qualsiasi supposizione e consente di identificare tutte le proteine presenti nel liquor (il cosiddetto proteoma). L'auspicio è che il progetto fornisca informazioni che permettano una migliore diagnosi precoce e una migliore valutazione della prognosi. Ciò potrebbe anche aprire le porte a nuovi approcci terapeutici.

Parkinson Svizzera sostiene anche un progetto della Dr. Dawn Rose (Scuola universitaria professionale di Lucerna) che si

interessa a come l'ascolto o l'esecuzione di musica possano migliorare la mobilità, l'umore e quindi la qualità di vita dei parkinsoniani. Nell'ambito di laboratori musicali, il personale terapeutico e i pazienti vengono istruiti in merito a particolari esercizi. In tal modo, le persone con Parkinson imparano a fare uso della musica per facilitare i propri movimenti. Lo studio analizza inoltre l'influsso della musica ritmica sulla mobilità e sul rilassamento. Più in generale, si tratta di capire in che modo il lavoro con la musica possa essere integrato nella riabilitazione in caso di Parkinson.

## Progetti di ricerca Parkinson

Dal **1989**  
sono stati approvati progetti per un totale di  
CHF **6,23 mio**

di cui nel **2021** per progetti di  
ricerca universitari  
CHF **521 245**

e per progetti di ricerca  
extrauniversitari  
CHF **50 000**

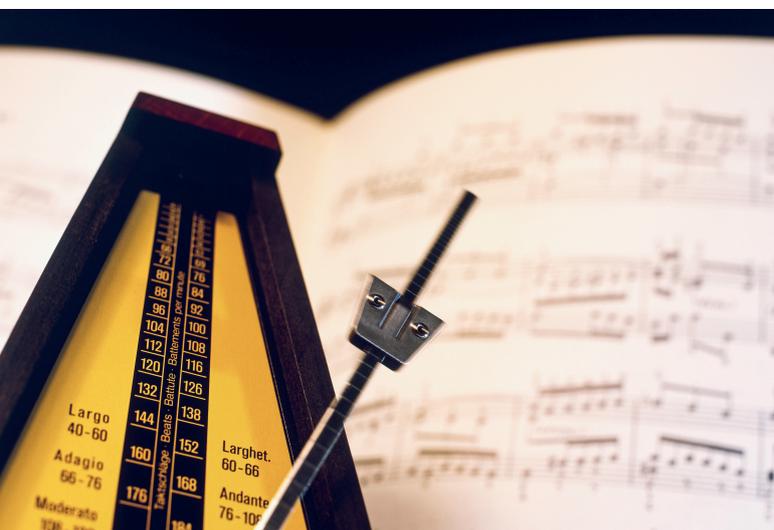
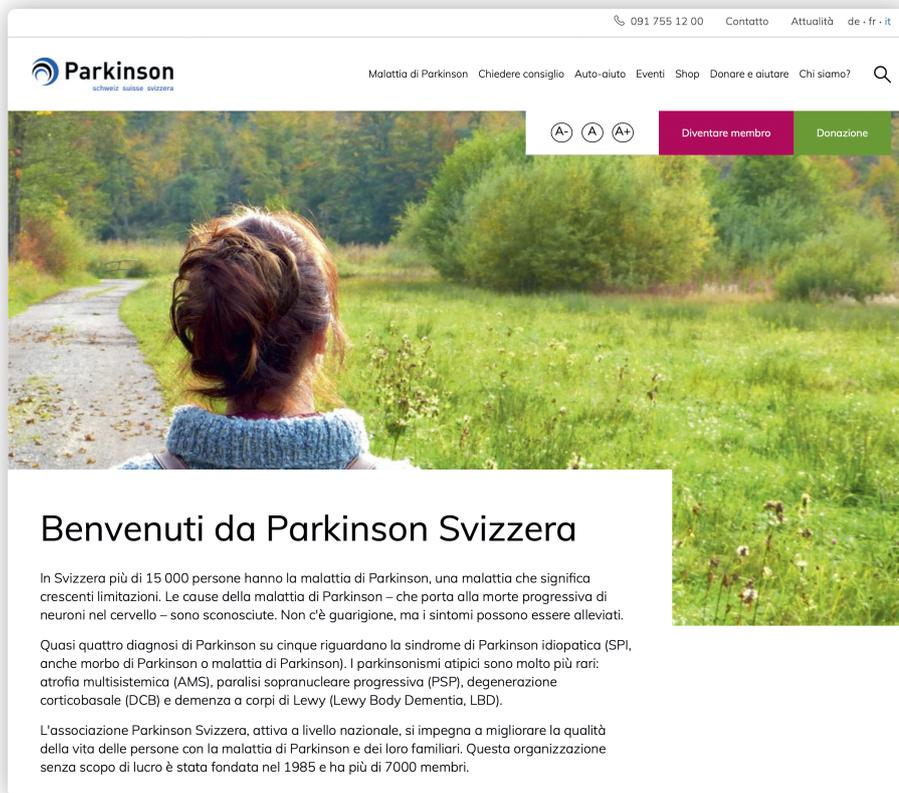


Foto: Keystone



Il sito di Parkinson Svizzera

## Informazione

# Forti, digitalizzati e sportivi

Parkinson Svizzera ha lanciato il suo tema annuale 2021, «Fonti di energia», già a metà 2020 con un concorso fotografico in cui i suoi membri hanno mostrato da dove attingono la loro forza nella vita quotidiana. Durante l'emergenza sanitaria i contatti interpersonali erano limitati ed è stato particolarmente importante curare questo aspetto. Abbiamo ricevuto una grande diversità di immagini: persone ai fornelli, molte in mezzo alla natura, altre dedicate ad attività di svago come la fotografia, le escursioni o la semplice contemplazione.

All'inizio del 2021 sono entrate in vigore le modifiche approvate nel quadro della Riforma delle prestazioni complementari (PC). Parkinson Svizzera ha pubblicato una nuova edizione aggiornata della sua guida alle assicurazioni sociali. Nel corso dell'anno sono inoltre uscite le brochure *Interventi chirurgici in caso di Parkinson* e *Anestesia in caso di Parkinson*, destinate ai parkinsoniani e ai professionisti.

### La Swiss Parkinson App e il nuovo sito

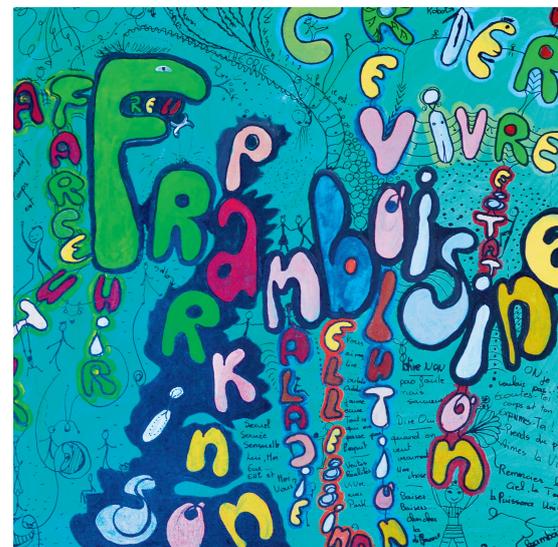
Nell'anno in rassegna è anche stata lanciata l'applicazione Swiss Parkinson, che fornisce informazioni generali sulla malattia e contiene un piano per l'assunzione dei farmaci, video di esercizi e una funzione diario. Lo sviluppo dell'app con il patrocinio della Swiss Movement Disorders Society è stato cofinanziato da Parkinson Svizzera, che l'ha pubblicizzata attraverso i suoi canali di comunicazione.

A febbraio è inoltre stato lanciato in una veste completamente aggiornata il nuovo sito di Parkinson Svizzera. Ci siamo impegnati a renderne i contenuti per i parkinsoniani, i congiunti, i professionisti e tutte le persone interessate più utili, aggiornati e facilmente leggibili. Il design è stato reso più sobrio e chiaro, la navigazione più agevole. I numerosi riscontri positivi confermano la riuscita dell'operazione.

### Attirare l'attenzione sul Parkinson

Anche nel secondo anno di pandemia è stato necessario annullare molte manifestazioni e conferenze. Ci ha pertanto fatto particolarmente piacere l'impegno dei membri che si sono adoperati nonostante tutto a sensibilizzare un ampio pubblico alle questioni attinenti al Parkinson. Grazie a una gara di nuoto nel Lemano, Cyril Badertscher ha attirato l'attenzione sul Parkinson in giovane età. Un'impressionante squadra di oltre cinquanta cicliste e ciclisti ha pedalato nell'ambito di «Temperature in sella» da Grono a La Brévine, ossia dalla località più calda a quella più fredda della Svizzera. Parkinson Svizzera ha sostenuto queste e altre iniziative attraverso il suo sito, la sua pagina Facebook e la rivista «Parkinson».

Nell'esercizio in rassegna c'è stato un ulteriore lieve aumento delle adesioni: abbiamo superato i 7000 membri. Parkinson Svizzera ha beneficiato del sostegno finanziario di fondazioni, organizzazioni, donatori e membri, segno che il nostro lavoro a favore dei parkinsoniani e di chi sta al loro fianco è sempre molto apprezzato.



Una delle foto vincitrici del concorso «Fonti di energia» Foto: Françoise Richard

# Sintesi del Conto Annuale 2021

## Bilancio

in CHF	2020	2021
<b>Attivi</b>		
Mezzi liquidi	4 986 426	2 949 249
Debitori, ratei e risconti attivi	105 335	110 773
Riserve e prestazioni non fatturate	11 200	12 400
Titoli	533 253	2 943 187
Immobilizzazioni materiali mobili	9 467	1 714
<b>Totale attivi</b>	<b>5 645 681</b>	<b>6 017 324</b>
<b>Passivi</b>		
Creditori, ratei e risconti passivi	282 831	296 479
Passività ricerca	140 531	447 820
Riserva di fluttuazione	–	412 000
<b>Capitale di terzi</b>	<b>423 362</b>	<b>1 156 299</b>
Fondo per la Svizzera romanda	186 660	165 152
Fondo per la Svizzera italiana	60 963	50 657
Fondo per la ricerca	323 528	338 595
Fondo di solidarietà	119 958	199 958
Fondo per diverse assegnazioni vincolate	194 815	224 815
Fondo Legato per la ricerca Hannelore Müller-Behrendt	564 905	67 402
<b>Totale capitale fondi</b>	<b>1 450 828</b>	<b>1 046 578</b>
Fondo per azioni	492 686	–
Fondo per progetti futuri	379 458	–
Capitale non vincolato	3 479 698	3 771 491
Risultato d'esercizio	–580 351	42 955
<b>Totale capitale disponibile</b>	<b>3 771 491</b>	<b>3 814 446</b>
<b>Totale passivi</b>	<b>5 645 681</b>	<b>6 017 324</b>

## Conto Economico

in CHF	2020	2021
Ricavi da quote dei soci	246 036	259 938
Ricavi da libere donazioni e lasciti	2 203 782	2 529 757
Sussidio AVS secondo l'art. 101 <sup>bis</sup> LAVS	400 000	400 000
Contributi dai cantoni e comuni	700	700
Ricavi da donazioni e lasciti vincolati	186 750	310 183
Ricavi da vendite di prodotti e onorari, altri ricavi	55 482	44 926
<b>Risultato lordo</b>	<b>3 092 751</b>	<b>3 742 504</b>
Costi del personale	–1 571 659	–1 466 767
Onorari	–58 360	–131 432
Spese	–33 216	–41 289
Assemblea generale	–27 213	–31 102
Costi per i locali	–126 819	–134 023
Manutenzione e riparazioni	–139 469	–132 447
Amministrazione	–101 673	–120 610
Costi per i progetti	–916 082	–1 068 660
Costi per le collette	–707 226	–628 008
Ammortamenti	–11 546	–9 777
<b>Risultato d'esercizio</b>	<b>–600 513</b>	<b>–21 612</b>
Costi finanziari	–23 649	–33 572
Ricavi finanziari	1 914	67 896
Costi straordinari	–	–412 000
Ricavi straordinari	–	294 318
<b>Risultato prima delle variazioni dei fondi</b>	<b>–622 248</b>	<b>–104 970</b>
Variazioni dei fondi vincolati	41 897	147 925
<b>Risultato finale</b>	<b>–580 351</b>	<b>42 955</b>

Il Rapporto annuale 2021 completo con il conto annuale dettagliato può essere richiesto al Segretariato di Parkinson Svizzera, oppure scaricato da Internet ([www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch) > Chi siamo > Rapporti annuali). Il conto annuale è stato verificato e approvato dalla società di revisione OBT.

# Organizzazione

## Gli Organi

### Comitato

Elmar Zwahlen\*, *Ins (Presidente dal 2019)*

Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger\*, *Berna (dal 1995, Vice-presidente dal 2020)*

Anita Keller-Howald\*, *Nussbaumen (incaricata delle finanze fino al 12.6.2021)*

Jana Seps\*, *Birmensdorf (incaricata delle finanze dal 12.6.2021)*

Dr. iur. Marianne Sonder\*, *Berna (dal 2018)*

Serge Bertholet, *Le Mont-sur-Lausanne (dal 12.6.2021)*

Susanne Brühlmann, *Amriswil (dal 2011)*

Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, *Ginevra (dal 2008)*

Alessandro Ghirlanda, *Osco (dal 2015)*

PD Dr. med. Georg Kägi, *San Gallo (dal 2020)*

Dr. med. Klaus Meyer, *Tschugg (dal 2016)*

Theo Prinz, *Oberuzwil (dal 2008)*

Dr. phil. Esther Röthlisberger, *Zurigo (dal 2019)*

Dr. oec. publ. Friedrich Schüle, *Zurigo (fino al 12.6.2021)*

Dr. med. Stefan Stronski, *Lucerna (dal 12.6.2021)*

Dr. med. Claude Vaney, *Faug (dal 2016, Vice-presidente fino al 2020)*

Prof. Dr. med. François Vingerhoets, *Cormondrèche (dal 2001)*

### Direzione

Susann Egli\*

### Team

André Dembinski *(fino al 31.12.2021)*

Ruth Dignös

Judith Falusi

Carmen Fries *(fino al 28.2.2021)*

René Gossweiler

Kilian Hefti

Sigisbert Koch

Elisabeth Ostler

Anne Pinard

Eva Robmann

Hanni Rüedi

Roselyse Salamin

Katharina Scharfenberger

Sabrina Schneider

Antonietta Sinopoli

Per altri Organi come il Consiglio peritale, il Comitato di patronato e la Commissione per la ricerca si veda [parkinson.ch](http://parkinson.ch) > Chi siamo?

\* Membri del Comitato direttivo  
(Direzione con voto consultivo)

# Parkinson Svizzera

## per le persone colpite e i congiunti

### Informazione

Opuscoli, libri, sito e giornate informative.  
Rivista *Parkinson*, shop per mezzi ausiliari

### Consulenza

Consigli e contatti per le persone colpite, i congiunti, i datori di lavoro e gli specialisti della medicina e delle cure

### Auto-aiuto

Sostegno a circa 80 gruppi di auto-aiuto in tre regioni linguistiche della Svizzera

### Formazione

Seminari, corsi e formazione continua per le persone colpite, i congiunti, i professionisti e i team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

### Ricerca

Sostegno finanziario a progetti di ricerca selezionati

### Rete

Cooperazioni con organizzazioni attive in ambiti affini, in Svizzera e all'estero

Parkinson Schweiz  
Gewerbstrasse 12a  
8132 Egg

043 277 20 77  
info@parkinson.ch  
parkinson.ch

Parkinson Suisse  
Bureau romand  
Avenue de Sévelin 28  
1004 Lausanne

021 729 99 20  
info.romandie@parkinson.ch  
parkinson.ch

Parkinson Svizzera  
Ufficio Svizzera italiana  
6501 Bellinzona

091 755 12 00  
info.ticino@parkinson.ch  
parkinson.ch

**Grazie per il Suo sostegno!**  
CCP 80-7856-2