

# In Bewegung bleiben mit Parkinson

## Aktiv sein hilft – wir bieten Möglichkeiten

Regelmässiges Training mildert viele Symptome von Parkinson. Das ist wissenschaftlich erwiesen. Werden Sie aktiv und gewinnen Sie Lebensqualität.



Wir unterstützen  
Betroffene und  
ihre Angehörigen  
[parkinson.ch](http://parkinson.ch)

Telefon 043 277 20 77  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), PC-Konto 80-7856-2

 **Parkinson**  
schweiz suisse svizzera