

**Tango mit
Parkinson**



Tango mit Parkinson

Tango für gehfähige Personen mit Parkinson und deren Tanzpartner/innen*

Tango tanzen ist Gehen zu zweit, Gehen zur Musik, Gehen in Verbindung zu einem Gegenüber. Wir geben uns Zeit, diese Verbindung aufzubauen. Damit entsteht Sicherheit, um das Gehen und den Bewegungsfluss zur Tangomusik zu erleben. Ausserdem üben wir Tangofiguren und Verzierungen und steigern so die Adaptionsfähigkeit der Bewegung.

Studien zeigen auf, dass sich durch Tango die Beweglichkeit, das Gleichgewicht, das Gangbild sowie die Lebensqualität von Personen mit Parkinson verbessert.

* Bei Bedarf helfen wir, eine/n Tanzpartner/in zu finden.



Gratis
Probelektion
jeweils am
ersten Montag
im Monat

Tango mit Parkinson
Montag, 10.30-11.30 Uhr

Studio Corpo
Efringerstrasse 14
CH-4057 Basel

Info & Anmeldung
www.purotango.ch
stefania@purotango.ch
+41 (0)76 447 70 24

Kosten pro Pers./Lektion: 25 Fr.
Mitgl. Parkinson Schweiz: 20 Fr.