

# Diagnosi Parkinson

## Cosa significa?

Il Parkinson è una delle malattie neurodegenerative più diffuse, e per ora non può essere guarito. Nel mondo si contano circa 6,3 milioni di parkinsoniani, di cui oltre 15'000 in Svizzera.

### Quadro sintomatico complesso

I sintomi motori e non motori del Parkinson si manifestano in maniera molto individuale e la loro entità varia a dipendenza dello stadio raggiunto dalla malattia.

Possibili sintomi:

- rallentamento dei movimenti
- rigidità muscolare
- tremore
- marcia incerta a piccoli passi
- alterazioni della postura
- perdita di mimica e gestualità
- diminuzione dell'olfatto
- disturbi della deglutizione
- disturbi della funzione vescicale
- problemi digestivi

### La qualità di vita al centro dell'attenzione

Le moderne possibilità terapeutiche, i trattamenti promettenti e le conoscenze derivanti dal progresso medico infondono coraggio. Nell'attesa che un giorno questa malattia possa essere guarita, Parkinson Svizzera pone al centro del proprio lavoro la salvaguardia e il miglioramento della qualità di vita dei parkinsoniani e dei loro congiunti.

 Prenotate ora la formazione continua:  
da CHF 25.- per persona

# Parkinson Svizzera

## per le persone colpite e i congiunti

### Informazione

Opuscoli, libri, sito e giornate informative.  
*Rivista di Parkinson Svizzera*, shop per mezzi ausiliari

### Consulenza

Consigli e contatti per le persone colpite, i congiunti, i datori di lavoro e gli specialisti della medicina e delle cure

### Auto-aiuto

Sostegno a circa 80 gruppi di auto-aiuto in tre regioni linguistiche della Svizzera

### Formazione

Seminari, corsi e formazione continua per le persone colpite, i congiunti, i professionisti e i team di conduzione dei gruppi di auto-aiuto

### Ricerca

Sostegno finanziario a progetti di ricerca selezionati

### Rete

Cooperazioni con organizzazioni attive in ambiti affini, in Svizzera e all'estero

Parkinson Svizzera  
Casella postale  
6501 Bellinzona

091 755 12 00  
info.ticino@parkinson.ch  
www.parkinson.ch

**Grazie per il suo sostegno!**  
CCP 80-7856-2

 **Parkinson**  
schweiz suisse svizzera



## Curare con competenza in caso di Parkinson

Formazione continua **orientata alla pratica** per il personale curante

 **Parkinson**  
schweiz suisse svizzera

# Conoscenze attuali

## Noi ve le portiamo «in casa»

In seguito all'evoluzione demografica e al conseguente invecchiamento della popolazione, si registra un incremento delle malattie neurodegenerative. Tanto la società in generale, quanto gli specialisti si trovano viepiù confrontati con temi quali il Parkinson e le esigenze delle persone che ne sono affette. Poiché il personale curante accompagna da vicino i malati lungo questo percorso, il settore delle cure e le professioni sanitarie diventano sempre più importanti. La gestione del quadro sintomatico molto complesso caratteristico del Parkinson richiede conoscenze ed esperienza. In particolare è essenziale che entità, pianificazione e possibilità delle cure possano essere valutate in maniera sicura. Il nostro corso vi trasmette queste conoscenze.

Durante la formazione si trattano i seguenti aspetti:

- complessità delle limitazioni motorie e non motorie
- decorso progressivo della patologia
- farmaci/terapie e possibili effetti secondari
- variazioni dello stato di forma giornaliero, fluttuazioni on/off
- ripercussioni sulla vita quotidiana dei parkinsoniani e sull'entourage



# Formazione continua

## Parkinson

### Corso

- Basi mediche della malattia
- Approcci terapeutici più recenti
- Principali aspetti della cura in caso di Parkinson, sulla base di esempi concreti
- Mezzi ausiliari e loro uso corretto
- Consigli e suggerimenti per la vita quotidiana con il Parkinson
- Parkinson Svizzera e le sue offerte

### Obiettivi del corso

- Saper distinguere i sintomi del Parkinson nella loro complessità e conoscere le loro ripercussioni sulla vita di ogni giorno
- Conoscere i farmaci antiparkinsoniani e il loro impiego corretto, come pure la loro azione e gli effetti secondari
- Disporre delle conoscenze professionali necessarie per assistere le persone con Parkinson
- Comprendere l'importanza dell'osservazione ed essere in grado di documentarla correttamente e di trarne delle conclusioni
- Conoscere i servizi di Parkinson Svizzera

Durante questo corso compatto, in 3 ore vi saranno trasmesse le conoscenze più aggiornate, corredate da un'ampia documentazione.



Formazione presso  
la vostra struttura

### Target

Personale curante di tutti i livelli

### Metodo

- Relazioni orientate alla pratica presentate in maniera interessante
- Analisi e discussione di esempi concreti

### Relatrici

Grazie alla loro pluriennale esperienza professionale nella cura di persone con Parkinson, le nostre relatrici vi possono trasmettere conoscenze aggiornate.

### Sede del corso e date

Presso la vostra struttura, oppure in un luogo organizzato da voi. Date secondo accordo.

### Lingue del corso

Italiano, francese, tedesco

### Durata del corso

3 ore più una pausa di 15 minuti

### Costi e dimensioni del gruppo

CHF 450.-, più spese di viaggio (al mass. CHF 100.-)  
Il prezzo comprende un'ampia documentazione  
Gruppo di 18 persone, al massimo

### Informazioni e iscrizione

Parkinson Svizzera  
Elisabeth Ostler  
Infermiera diplomata SSS, Parkinson Nurse  
Responsabile settore Cure  
043 277 20 69  
elisabeth.ostler@parkinson.ch