

# Diagnose Parkinson

## Was bedeutet das?

Parkinson ist eine der häufigsten neurodegenerativen Erkrankungen. Sie ist bis heute nicht heilbar. Weltweit gibt es rund 6,3 Millionen Betroffene, davon über 15 000 in der Schweiz.

### Komplexe Symptomatik

Die Symptome von Parkinson treten individuell auf und sind je nach Erkrankungsstadium anders ausgeprägt.

Mögliche Symptome:

- Verlangsamte Bewegungen
- Steifigkeit
- Tremor
- Kleine unsichere Schritte
- Störungen der Körperhaltung
- Verlust der Mimik und Gestik
- Störungen der autonomen Körperfunktionen
- Verminderung der Riechfähigkeit
- Schluckbeschwerden

### Lebensqualität im Zentrum

Die modernen Behandlungsmöglichkeiten, vielversprechende Therapien und die Erkenntnisse aus dem medizinischen Fortschritt machen Mut. Bis eines Tages eine Heilung möglich sein wird, stehen die Erhaltung und die Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen im Zentrum der Arbeit von Parkinson Schweiz.

» Intensiv-Kurs jetzt buchen:  
Ab CHF 25.– pro Person

# Parkinson Schweiz

## Aktiv für Betroffene und Angehörige

### Information

Broschüren, Bücher, Website und Informationstagen.  
*Journal* von Parkinson Schweiz, Webshop für Hilfsmittel

### Beratung

Rat und Kontaktvermittlung für Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber sowie Fachleute aus Medizin und Pflege

### Selbsthilfe

Unterstützung und Förderung von schweizweit rund 80 Selbsthilfegruppen in drei Sprachregionen

### Bildung

Seminare, Kurse und Weiterbildungen für Betroffene und Angehörige sowie für Fachpersonen und Leitungsteams der Selbsthilfegruppen

### Forschung

Finanzielle Unterstützung ausgewählter Forschungsprojekte

### Vernetzung

Kooperationen mit themenverwandten Organisationen im In- und Ausland

Parkinson Schweiz  
Gewerbstrasse 12a  
8132 Egg

043 277 20 77  
www.parkinson.ch  
info@parkinson.ch

Danke für Ihre Unterstützung!  
PC-Konto 80-7856-2



## Pflegekompetenz Bei Morbus Parkinson

Der praxisnahe **Intensiv-Kurs** für Pflegepersonen

# Aktuelles Wissen

## Holen Sie es sich ins Haus

Aufgrund der demografischen Entwicklung und der daraus resultierenden Überalterung der Gesellschaft treten neurodegenerative Erkrankungen immer häufiger auf. Sowohl Gesellschaft als auch Fachwelt werden sich vermehrt mit Themen wie Parkinson beschäftigen müssen. Somit erhalten der Bereich Pflege und die Pflegeberufe einen immer höheren Stellenwert. Der Umgang mit der hochkomplexen Symptomatik von Parkinson erfordert Wissen und Erfahrung. Insbesondere müssen Umfang, Planung und Möglichkeiten der Pflege sicher beurteilt werden können. Unser Kurs vermittelt Ihnen dieses Wissen.

Folgendes wird im Intensiv-Kurs behandelt:

- Komplexität der neurologischen Einschränkungen und deren Auswirkungen auf den Alltag und das Umfeld
- Medikamente/Therapie und mögliche Nebenwirkungen
- Fortschreitender Krankheitsverlauf
- Schwankende Tagesform
- On-/Off-Fluktuationen
- Krankheitsverlauf und Einschätzung der eigenen Situation



# Intensiv-Kurs

## Parkinson

### Kurs

- Medizinische Grundlagen der Krankheit
- Aktuellste Ansätze der Therapie
- Zentrale pflegerische Aspekte bei Morbus Parkinson
- Hilfsmittel und deren korrekte Anwendung
- Tipps und Tricks für den Alltag mit Parkinson
- Parkinson Schweiz und ihre Angebote

### Kursziele

- Sie erkennen Parkinson-Symptome in ihrer Komplexität und kennen die Auswirkungen auf das tägliche Leben.
- Sie kennen die Parkinson-Medikamente und verfügen über das Wissen der korrekten Anwendung und deren Wirkungen und Nebenwirkungen.
- Sie können professionell auf zentrale Anliegen der Betroffenen eingehen.
- Sie verstehen die Notwendigkeit für Beobachtungen und können diese korrekt dokumentieren.
- Sie kennen die Dienstleistungen von Parkinson Schweiz.

Im Intensiv-Kurs wird Ihnen in kompakten 3 Stunden aktuellstes Wissen vermittelt und mit umfangreichen Unterlagen dokumentiert.

### Zielpublikum

Pflegepersonen auf allen Stufen

### Methodik

- Praxisnah und interessant gestaltete Referate
- Analyse und Besprechung konkreter Fallbeispiele

### Referentinnen

Unsere Referentinnen verfügen über langjährige Berufserfahrung in der Pflege von Menschen mit Parkinson und können Ihnen somit aktuelles Wissen vermitteln.

### Kursort & Termine

Bei Ihnen vor Ort oder in einer von Ihnen organisierten Lokalität. Termine nach Vereinbarung.

### Kurssprachen

Deutsch, Französisch, Italienisch

### Kursdauer

Intensiv-Kurs ohne Pause (ca. 3 Stunden). Eine Pause kann zusätzlich vereinbart werden.

### Kosten

CHF 450.– für eine Gruppe von bis zu 18 Personen, zuzüglich Reisespesen. Umfangreiche Kursunterlagen sind im Kurspreis enthalten.

### Information und Anmeldung

Parkinson Schweiz

Elisabeth Ostler

Pflegefachfrau HF, Parkinson-Nurse

Leiterin Fachbereich Pflege

043 277 20 69

elisabeth.ostler@parkinson.ch



Durchführung in  
Ihren Räumlichkeiten.