

Parkinson Schweiz
Geschäftsstelle
Gewerbstrasse 12a
Postfach 123
CH-8132 Egg

Telefon 043 277 20 77
Telefax 043 277 20 78
PC-Konto 80-7856-2

www.parkinson.ch
info@parkinson.ch

Pressemitteilung

9. April 2009

Am Samstag, 11. April 2009, ist Welt-Parkinson-Tag

Seit 1997 steht der 11. April im Zeichen der Parkinsonkrankheit. Der Tag ist den Betroffenen gewidmet und wird anlässlich des Geburtstages von Sir James Parkinson begangen, der 1817 in seinem „Essay on the Shaking Palsy“ erstmals die Symptome der später nach ihm benannten Erkrankung beschrieb.

Parkinson Schweiz lanciert zum 12. Welt-Parkinson-Tag drei neue Produkte.

Der Welt-Parkinson-Tag findet jährlich am Geburtstag des englischen Arztes Dr. James Parkinson statt, der die Symptome der Erkrankung 1817 erstmals beschrieb. Den ersten Parkinsontag organisierte die European Parkinson's Disease Association unter Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation WHO im Jahr 1997. Ziel des Welt-Parkinson-Tages ist es, Betroffene zusammenzubringen, Angehörigen und Interessierten Informationen zur Erkrankung zu übermitteln und das Bewusstsein für die Krankheit in der Bevölkerung zu steigern.

Parkinson Schweiz lanciert zum Welt-Parkinson-Tag 2009 drei neue Produkte: Die Gymnastik-DVD «Wir bleiben in Bewegung», die «Patientenverfügung für parkinsonbetroffene Menschen» und das an Fachpersonen aus Medizin und Therapie gerichtete Buch «Vademecum der Parkinsontherapie – ein Schnellnachschlagewerk».

Letzteres wurde von Prof. Dr. med. Hans-Peter Ludin, Gründungsmitglied und Präsident des Fachlichen Beirates von Parkinson Schweiz, 2002 verfasst und wird jetzt in zweiter, überarbeiteter und ergänzter Auflage publiziert. Fachpersonen können es gratis bei Parkinson Schweiz beziehen.

Die von Susanne Brühlmann, Physiotherapeutin am Parkinsonzentrum der HUMAINE Klinik Zihlschlacht, konzipierte, komplett in der Schweiz realisierte Gymnastik-DVD «Wir bleiben in Bewegung» ist viersprachig (Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch) aufgebaut und umfasst mehr als 70 spezielle Bewegungsübungen für Parkinsonpatienten. Die DVD, an deren Produktion auch zwei Parkinsonpatienten mitwirkten, ermöglicht es den Betroffenen, regelmässig zu Hause zu trainieren, was ihnen hilft, ihre Beweglichkeit im Alltag bestmöglich zu erhalten. Die DVD ist ab Ende Mai bei Parkinson Schweiz, Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg, erhältlich. Sie kostet CHF 36.- für Mitglieder von Parkinson Schweiz. Nicht-Mitglieder bezahlen CHF 41.-.

Die Patientenverfügung für parkinsonbetroffene Menschen wurde von Parkinson Schweiz in Kooperation mit der Schweizer Stiftung Dialog Ethik erarbeitet. Sie enthält spezifische Entscheidungspunkte für bei der Parkinsonkrankheit im späteren Verlauf möglicherweise auftretende gesundheitliche Einschränkungen. Das Dokument inklusive Begleitbroschüre und Wegleitung kann ab 15. April in gedruckter Form für 12.80 Franken bestellt oder gratis von der Website www.parkinson.ch heruntergeladen werden.

Kontakt:

Dr. Jörg Rothweiler

E-Mail: presse@parkinson.ch

Bureau romand [Chemin des Charmettes 4, 1003 Lausanne, tél./fax 021 729 99 20, info.romandie@parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)
Ufficio Svizzera italiana [Strada cantonale 24, 6964 Davesco-Soragno, tel. 091 942 00 27, info.ticino@parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

